

# Catch the feeling



Svenska  
Roddförbundet



## Vad är rodd?

Rodd är framdrivning av en båt, med eller utan styrman, genom användande av muskelkraft av en eller flera roddare sittande med ryggen mot färdriktningen användande åror som en hävstång av andra ordningen, enligt hävstångsprincipen. Rodd på en maskin eller i bassäng där rörelsen efterliknar den som används i en båt, är också att betrakta som rodd.

## Rodden och dess historia

Ursprungslandet till roddsporten får tillskrivas England och de berömda roddtävlingarna på Themsen. Där tävlar lag från Cambridge och Oxford och har anor ända från 1839. Internationella roddförbundet grundades 1892 och året efter hölls det första Europamästerskapet. Rodd är en av de tio grundsporterna som funnits med i OS programmet sedan starten 1896. Engelsmannen Sir Stephen Redgrave är roddsportens störste. Han vann guld i fem olympiska spel i rad 1984-2000 och har utsetts till Storbritanniens störste olympiske idrottsman genom tiderna.

I Sverige började roddsporten ta fart redan på 1800-talet och 1851 bildades Göteborgs Roddklubb som är Sveriges äldsta klubb. Vid slutet av decenniet fanns det fem roddklubbar i Sverige. De första Svenska Mästerskapen i rodd arrangerades i Stockholm 1905.

De första svenskarna som rodde över Atlanten var Niclas Mårdfelt och Rune Larsson 2001-2002. Den farofyllda och äventyrliga strapatsen tog dem 95 dagar från Teneriffa på Kanarieöarna till Barbados i Västindien.

På Stockholmsolympiaden 1912 genomfördes roddtävlingarna på Djurgårdsbrunnsviken. Guldet i den prestigefyllda klassen åttor med styrman togs av Englands äldsta roddklubb, Leander Club bildad 1818. Den vinnande båten skänktes efter OS till Stockholms Roddförening som använde den till 1992. Båten kan nu ses i entrén till Riksidrottsmuseet på Gärdet i Stockholm.

# Svenska Roddförbundet

SR bildades 27 november 1904 och valdes samma år in i Riksidrottsförbundet. SR består av ett 60 tal roddklubbar som är organiserade under fyra olika regionala förbund. Det finns omkring 5 000 medlemmar och antal licensierade roddare är cirka 650 stycken.

Svensk rodd har följande målgrupper:

**Barn och ungdom**, rör för att utvecklas och möjlighet finns till tävling.

**Motion**, ingen över åldersgräns finns man rör för att bibehålla eller utveckla hälsan.

**Bredd**, man rör för att må bra, möjlighet till tävling finns.

**Elit**, rör för att må bra och prestera.

Svensk rodd ska vara jämställd och jämlik med mångfald för att vara inkluderande och attraktiv för alla.

Idrottens strategi 2025 tar ett helhetsgrepp för Svensk idrott in i framtiden. De övergripande målen som även vi förhåller oss till är:

- Livslångt idrottande
- Idrottens värdegrund är vår styrka
- Idrott i förening
- Idrotten gör Sverige starkare

# Regattor

Den för roddare vanligaste tävlingsformen är det som ofta kallas olympisk rodd. Distansten är 2 000 meter långa, raka banor med sex båtar i bredd. De mest prestigefulla tävlingarna är den olympiska regattan följd av årliga världsmästerskap. I det olympiska programmet är rodden bland de allra största idrotterna.

I Sverige finns fem arenor med fullängdsbanor där tävlingar avgörs varje år med klasser lika de stora mästerskapen, kompletterat med klasser för juniorer och motionärer. Tävlingsklasser finns för roddare mellan 10 och 100 års ålder. Utöver rodd inom de olympiska klasserna tävlas det på roddmaskin inomhus, samt i de klassiska båttyperna inriggare, tiohuggare och kyrkbåt. På stark uppsegling under de senaste åren är även kustrodd, som avgörs på öppet vatten, gärna med sjögång.







facebook.com/leucke

# Kustrodd

Kustrodd är roddens motsvarighet till cykelsportens mountainbike och rock'n'roll. Tävlingsloppen avgörs oftast till havs och roddarna utmanas därmed av vågor, vind och strömmar. Tävlingssträckan i kustrodd varierar från sprintlopp på 300m till långdistanslopp som går upp till på 45km+. Världsmästerskapen i kustrodd är över 6000m vilket också de flesta andra mästerskap i kustrodd också gör. Arrangören bestämmer banans utformning som består av en eller flera rundningsbojar. En av de enklaste banoutformningarna är en triangelformad bana, men arrangören kan även skapa en bana som består av betydligt fler svängar. Då bojarna oftast ligger långt ifrån varandra krävs även navigation av deltagarna. Det finns inga individuella banor i kustrodd till skillnad mot traditionell rodd vilket gör att det oftast är betydligt fler lag som tävlar samtidigt. Detta tillsammans med att mycket kan hända under kort tid att det kan bli mycket händelserika och dramatiska lopp.

Internationella mästerskap i grenen kustrodd har arrangerats sedan 1901. Den fick officiell VM-status 2007. Kustrodd är den snabbast växande grenen inom rodd och finns i alla världens hörn så som Nord- och Sydamerika, Asien, Oceanien och många delar av Afrika. Den är särskilt populär i Frankrike, Italien, Spanien och Storbritannien. Kustroddbåtar används också i inlandet på stora sjöar och floder där vattnet har samma karaktär som öppet hav .

I kustrodd finns tre båtklasser: Singelsculler (1x) Dubbelsculler (2x) samt Scullerfyra med styrman (4x+).

På VM finns sju tävlingsklasser. 1x Damer, 2x Damer, 4x+ Damer, 1x Herrar, 2x Herrar 4x+ Herrar samt 2x mix.

## Kyrkbåtsrodd

Traditionen kring kyrkbåtsrodd i Dalarna går långt tillbaka i tiden, där den starkast förknippas med Siljansbygden. Kyrkbåtarna användes för att transportera byarnas invånare till kyrkan, som för många låg långt bort och den enklaste och snabbaste vägen var över vattnet. På hemvägen rodde man ofta ikapp med båtarna från grannbyarna. Båtarna byggs på Sollerön där båtbyggerkonsten bevarats sedan vikingatiden. Båtarna är cirka 15 meter lång och väger upp till 2 ton med besättningen som består av 20 roddare och en styrman.

För att bevara den gamla roddkonsten så startades 1936 en tävling mellan byarna och den anordnats än i dag. Under två intensiva veckor i juni/juli tävlar man i Siljansrodden som består av olika deltävlingar i natursköna Siljan. Tävlingarna går i Siljansnäs, Sollerön, Orsa, Mora och Leksand. Den längsta sträckan på 2 600 meter ror man i Leksand.

## Båttyper

Det finns olika typer av båtar i olympisk rodd och därför olika tävlingsklasser. Man ror antingen i scullerbåtar, som betyder att roddarna har två åror var eller i enkelårsbåtar vilket innebär att varje roddare har en åra. En del båtar har en styrman som kallas cox och andra inte. Saknas styrman styrs båten antingen med årorna eller av en av roddare som med hjälp av en vajer manövrerar roret med fötterna. Den roddare som sitter längst akterut kallas stroke och den bestämmer takten på årtagen. Roddaren som sitter längst föröver kallas topp och dennes uppgift är att hålla kursen.

De vanligaste båttyperna i Sverige är singelsculler (1x) dubbelsculler (2x) och scullerfyra (4x) Enkelårsbåttyper är tvåa utan styrman (2-), fyra utan styrman (4-) och åtta med styrman (8+).

Både damer och herrar tävlar antingen i öppen klass eller lättvikt och det är precis som i alla sporter med viktklasser att man väger in sig en viss tid innan tävling.



# Svensk roddsport består av nio olika grenar:

- Olympisk rodd
- Kustrodd
- Kyrkbåtsrodd
- Tiohuggarrodd
- Färingar
- Studentrodd
- Långtursrodd
- Inomhusrodd
- Pararodd



# Svenska framgångar

Sverige har två OS-**silver**:

- 1912 i Stockholm, herrar inriggad 4+, W Bruhn-Möller, C Brunkman, H Dahlbeck, T Roswall, W Wilkens
- 1956 i Melbourne, herrar 4+, O Larsson, G Eriksson, I Aronsson, E Gunnarsson, B Göransson

EM och VM medaljer

- 1949 EM-**guld**, herrar 2-, E Gunnarsson, B Torberntsson
- 1951 EM-**brons**, herrar 2+, E Gunnarsson, B Torberntsson, B Göransson
- 1955 EM-**silver**, herrar 8+, R Andersson, L Andersson, B Gustavsson, L Hansson, O Larsson, G Eriksson, E Gunnarsson, I Aronsson, B Göransson
- 1955 EM-**silver**, herrar 4+, E Gunnarsson, I Aronsson, O Larsson, G Eriksson, B Göransson
- 1983 VM-**brons**, herrar 4-, H Svensson, A Wilgotsson, L-Å Lindqvist, A Larsson
- 1989 VM-**brons**, herrar 4x, P-O Claesson, F Hultén, T Österlund, D Svensson
- 1991-92 VM-**silver**, herrar lättvikt 4x, J Flodin, B Ekros, J Brischewski, P Lundberg
- 1995 VM-**silver**, herrar lättvikt 2x, M Tichy, A Christensson
- 1995 VM-**guld**, damer singel, Maria Brandin
- 1997 VM-**brons**, damer singel, Maria Brandin
- 1997 VM-**brons**, damer lättviktssingel, Kristina Knejp
- 1998 VM-**brons**, damer singel, Maria Brandin
- 2006 VM-**brons**, damer singel, Frida Svensson
- 2010 VM-**guld**, damer singel, Frida Svensson
- 2010 EM-**brons**, damer singel, Frida Svensson
- 2010 EM-**silver**, herrar singel, Lassi Karonen
- 2015 EM-**silver**, damer lättviktssingel, Emma Fredh
- 2016 VM-**silver**, damer lättviktssingel, Emma Fredh
- 2017 EM-**guld**, damer lättviktssingel, Emma Fredh

## Fakta

Vikt och storlek på båtar och åror:

**Singel:** 8 meter lång och väger 14 kilo

**Dubbel:** 10 meter lång och väger 27 kilo

**Scullerfyra:** 12 meter lång och väger 52 kilo

**Åtta:** 17 meter lång och väger 96 kilo

En **sculleråra** är cirka 2,8 meter lång och väger 1,5 kilo.

En **enkelåra** är cirka 3,7 meter lång och väger 2,5 kilo.

Kustroddbåtar:

**Singel:** 6 meter lång och väger 35 kilo

**Dubbel:** 7,5 meter lång och väger 60 kilo

**Scullerfyra:** 10,5 meter lång och väger 145 kilo

Dagens båtar är byggda i glas- och/eller kolfiber och riggarna är gjorda av aluminium eller kolfiber. Årskäften är tillverkade i kolfiber och bladen i glasfiber.

Tidigare byggdes tävlingsbåtarna av trä, vanligtvis i allra finaste cederfaner och vägde därför mycket mer än vad dagens båtar gör.





Svenska  
Roddförbundet

**Svenska Roddförbundet/Swedish Rowing Federation**

Postadress:  
Svenska Roddförbundet  
Idrottens Hus, Box 11016  
100 61 Stockholm

Besöksadress:  
Skansbrogatan 7  
118 30 Stockholm

Kontakt:  
Tel: +46 (0)8-699 64 35  
E-post: [info@rodd.rf.se](mailto:info@rodd.rf.se)  
[www.rodd.se](http://www.rodd.se)