



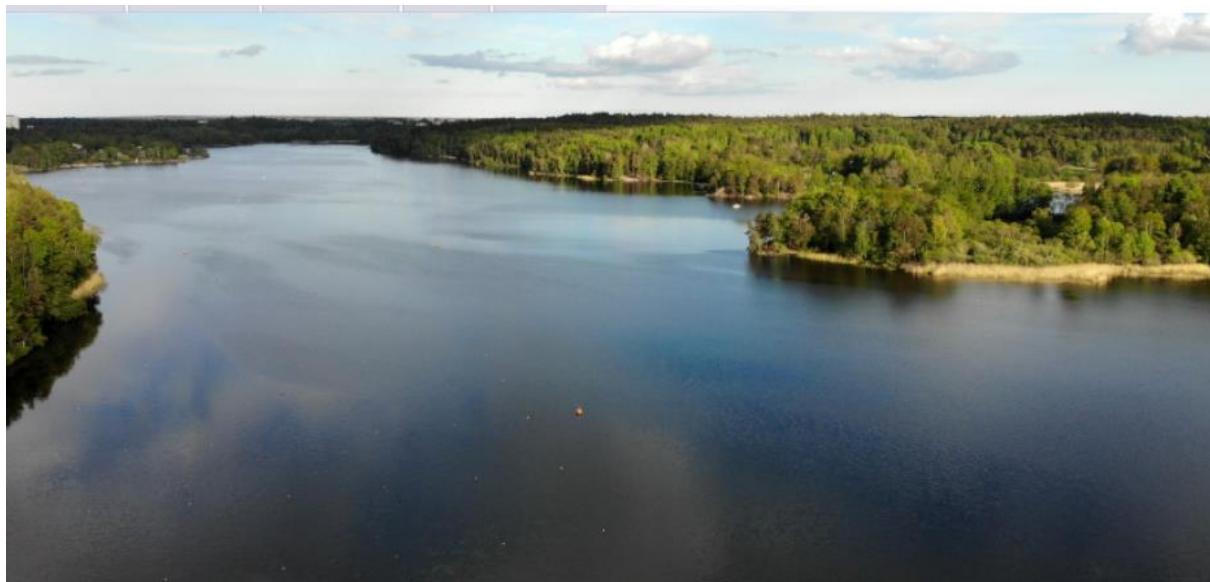
Östra Roddistriketsförbundet

Farstarodden 2024

15 - 16 Juni

Östra Roddistriktsförbundet bjuder in till Farstarodden 2024. Vi hälsar alla välkomna till Stockholms Roddarena på sjön Magelungen för att tävla och umgås. Vi hoppas på bra väder och goda tävlingsförhållanden.

Välkomna!



Lopplistan finns i slutet av inbjudan.

Saknar ni något lopp eller har andra frågor så kan ni höra av er till regatta@ostrarodd.se

Tävlingsbestämmelser

Svenska Roddförbundets tävlingsbestämmelser tillämpas. Loppen startar efter i inbjudan angiven ordning. Dansk heatordning tillämpas. Extraloppen kommer att sättas in i stället för lopp som utgår alternativt före första lopp eller efter sista lopp. Nordiskt Handikappsysteem för Masters tillämpas vid start av loppen Master XM och Nybörjare XN. Lopp benämnda X avser både D och H.

Försökslopp

Om fler än sex lag anmälts till samma lopp anordnas försökslopp. Samtliga lag som ska delta i försökslopp ska vara vid start senast 5 minuter före angiven starttid. Försökslopp anordnas samma dag som loppet är inskrivet såvida inget annat meddelas. Delfinaler tillämpas för JD, JC, PR, Master och Nybörjare.

Ungdomslopp

Ungdomslopp Junior C och Junior D ros som lottade delfinaler på lördagen. Resultaten från lördagen ligger till grund för seedning inför söndagens delfinaler. Anmälan ska göras till båda dagarna.

Paraloppen inkluderar alla klasser.

Anmälan

Anmälan görs via regattasystemet Time-Team och öppnar 13 maj. Länk kommer finnas på ostrarodd.se.

Anmälan skall vara arrangören tillhanda senast måndag **den 3 juni 23:59**.

Roddare och styrmän ska vara medlemmar i förening ansluten till Svenska Roddförbundet och inneha tävlingslicens, alternativt tillhöra annat nationsförbund anslutet till World Rowing.

Anmälningavgift

XJD:	1x	150 SEK
	2x	180 SEK
Övriga klasser:	1x	275 SEK
	2x/2-	330 SEK
	4x-/4-	440 SEK
	8+	550 SEK

Regattaarrangören föredrar att fakturera anmälningavgifter och andra kostnader i efterhand. Faktura skickas med e-post. Vill förening betala in anmälningavgift i förskott görs detta på Östra Roddistriktsförbundets plusgironummer 25 35 26-8.

För utlandsbetalning:

BIC = NDEASESS

IBAN = SE95 9500 0099 6026 0253 5268

Account holder: Östra Roddistriktsförbundet

Efteranmälan

Accepteras om det inte innebär ändring av heatordning eller starttider.

Efteranmälan ska göras skriftligt, antingen direkt till tävlingssekretariatet eller via mejl till regatta@ostrarodd.se senast 18.00 dagen före aktuellt lopp.

Avanmälan och namnändringar

Ska göras skriftligt, antingen direkt till tävlingssekretariatet eller via mejl till regatta@ostrarodd.se Efter klockan 18.00 den 14 juni debiteras ytterligare en anmälningavgift för avanmälningar.

Lottning och startlista

Deltagarlista finns tillgänglig på www.ostrarodd.se från fredag den **7 juni**.

Lottning sker på Time-Team och äger rum på torsdagen efter lagledarmötet, därefter publiceras första versionen av startlistan.

Lagledarmöte

Lagledarmötet kommer hållas på teams **torsdag 13 juni 18.00**. En representant per anmäld förening förväntas delta på mötet.

Priser

Segrande lag tilldelas Farstaroddens medalj i guld. Vid fler än fyra anmälda lag får andra laget silvermedalj och vid fler än sex lag får tredje laget bronsmedalj.

I lopp för Junior B och C delas medaljer ut till de tre första båtarna i varje lopp.

I lopp för junior D delas pris ut till samtliga deltagare.

Prisutdelning sker vid målet direkt efter varje lopp.

Tävlingssekretariat

Finns på Ågestagården vid båtplatsen. Sekretariatet är bemannat fredag kl 14.00 till 18.00 och under tävlingsdagarna 2 timmar innan första start till 1 timme efter sista start.

Mejl: regatta@ostrarodd.se

Banan

Banan är belägen på Magelungen i Farsta söder om Stockholm. Den har 6 banor, är strömfri och 2000 m lång. Fast start med startljus vid starten för 2000 m.

Servering

Lättare servering finns på Ågestagården. Till tävlingsdagarna går det att förbeställa lunch. Kostnad lunch 135kr/dag. Förbeställning av luncher görs till regatta@ostrarodd.se senast den 31 maj. Ange antal luncher per dag vid beställning.

After Row

Passa på att stanna kvar på båtplatsen efter lördagens tävlingar och umgås med övriga klubbar. Det kommer grillas hamburgare mellan 17.00 - 19.00.

Hamburgare 150g med dricka för 110kr. Förbeställning till regatta@ostrarodd.se senast den 31 maj.

För vår planering ser vi gärna att ni gör er beställning av lunch och grillning så tidigt som möjligt.

Förslag på inkvartering

Ågesta Folkhögskola

I år finns det möjlighet att boka boende vid båtplatsen på Ågesta folkhögskola. Det finns ett begränsat antal trippelrum och dubbelrum. Frukost och städning ingår i priset.

Boende/person i trippelrum:	1 natt 550 kr, 2 nätter 950 kr
Boende/person i dubbelrum:	1 natt 600 kr, 2 nätter 1050 kr

Bokning och förfrågningar görs till bokning@agesta.nu

Övriga boenden

Scandic Kungens Kurva eller Scandic Talk

Via hemsidan [Scandic Hotels](https://www.scandichotels.com) bokas upp till 4 rum. Via telefon 08-517 517 00 bokas upp till 9 rum. Grupper om minst 10 rum eller 15 personer görs på förfrågan till sport.sweden@scandichotels.com Märk med datum, efterfrågat hotell, antal rum, antal personer, föreningsnamn, ålder på de aktiva, kontaktperson samt kontaktuppgifter.

Quality Hotel Winn Haninge, tel. 020-666 000 q.winn.haninge@choice.se

För att ta del av Riksidrottsförbundets rabatter:

STF: uppge bokningskod "RIKSIDROTTSFÖRBUNDET" vid förfrågan/bokning

Nordic Choice Hotels: välj "Idrottspris" vid bokning

Strawberry Sällskap på 9 personer eller färre bokar via länk [strawberry](https://www.strawberry.se). Är ni fler än 9 personer bokar ni genom att mejla: sport@strawberry.se

Upplysningar

PM kommer publiceras i samband med att deltagarlistan publiceras.

Information publiceras löpande på [ostrarodd.se](https://www.ostrarodd.se) och på Farstaroddens [Facebook](https://www.facebook.com) och [Instagram](https://www.instagram.com).

Lördag 15 juni

Lopp	Tid	Båt	Klass	Final	Typ av lopp	Distans	Anmärkning
101	00:00	1x	XJD	Delfinal	Farstarodden	250	
102	00:10	2x	DJC	Delfinal	Farstarodden	500	
103	00:20	1x	HJC	Delfinal	Farstarodden	500	
104	00:30	2x	DS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
105	00:40	2-	HS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
106	00:50	1x	DJB	Dansk A/B	Farstarodden	1000	
107	01:00	2x	HJB	Dansk A/B	Farstarodden	1000	
108	01:10	1x	DJA	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
109	01:20	1x	HJA	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
110	01:30	1x	DSlv	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
111	01:40	1x	DS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
112	01:50	1x	HS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
113	03:00	2x	XJD	Delfinal	Farstarodden	250	
114	03:10	2-	DS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
115	03:20	2x	HS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
116	03:30	2x	DJA	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
117	03:40	2x	HJA	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
118	03:50	4x	XJB	Dansk A/B	Farstarodden	1000	Mix junior B
119	04:00	2x/2-	XM	Delfinal	Farstarodden	1000	Masters/motion
120	04:10	8+	DS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
121	04:20	4x	HS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
122	04:30	1x	DJC	Delfinal	Farstarodden	500	
123	04:40	2x	HJC	Delfinal	Farstarodden	500	
124	04:50	2x	DJB	Dansk A/B	Farstarodden	1000	
125	05:00	1x	HJB	Dansk A/B	Farstarodden	1000	
126	05:10	4x	DS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
127	05:20	8+	HS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	

Extralopp som sätts in i stället för lopp som utgår alternativt före första lopp eller efter sista lopp

Lopp	Tid	Båt	Klass	Final	Typ av lopp	Distans	Anmärkning
128		4-	DS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
129		2x	XN	Delfinal	Farstarodden	1000	Senior Nybörjare
130		4x+/4x	XJC	Delfinal	Farstarodden	500	Mix junior C
131		1x	XM	Delfinal	Farstarodden	1000	Masters/motion
132		4x/4-	XM	Delfinal	Farstarodden	1000	Masters/motion
133		1x	XPR	Delfinal	Farstarodden	2000	Para alla klasser
134		2-	HJB	Dansk A/B	Farstarodden	1000	

Söndag 16 juni

Lopp	Tid	Båt	Klass	Final	Typ av lopp	Distans	Anmärkning
201	00:00	1x	XJD	Delfinal	Farstarodden	250	
202	00:10	1x	DJC	Delfinal	Farstarodden	500	
203	00:20	2x	HJC	Delfinal	Farstarodden	500	
204	00:30	2x	DS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
205	00:40	2x	HS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
206	00:50	2x	DJB	Dansk A/B	Farstarodden	1000	
207	01:00	1x	HJB	Dansk A/B	Farstarodden	1000	
208	01:10	2x/2-	XM	Delfinal	Farstarodden	1000	Masters/motion
209	01:20	1x	DS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
210	01:30	1x	HSIv	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
211	01:40	1x	HS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
212	01:50	1x	HJA	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
213	02:00	1x	DJA	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
214	02:10	4x	XJB	Dansk A/B	Farstarodden	1000	Mix junior B
215	02:20	8+	DS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
216	02:30	4x	HS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
217	03:40	2x	XJD	Delfinal	Farstarodden	250	
218	03:50	2x	DJC	Delfinal	Farstarodden	500	
219	04:00	1x	HJC	Delfinal	Farstarodden	500	
220	04:10	4x	DS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
221	04:20	8+	HS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
222	04:30	2x	DJA	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
223	04:40	2x	HJA	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
224	04:50	1x	DJB	Dansk A/B	Farstarodden	1000	
225	05:00	2x	HJB	Dansk A/B	Farstarodden	1000	
226	05:10	2-	DS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
227	05:20	2-	HS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	

Extralopp som sätts in i stället för lopp som utgår alternativt före första lopp eller efter sista lopp

Lopp	Tid	Båt	Klass	Final	Typ av lopp	Distans	Anmärkning
228		4-	HS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
229		1x	XN	Delfinal	Farstarodden	1000	Senior Nybörjare
230		4x+/4x	XJC	Delfinal	Farstarodden	500	Mix Junior C
231		1x	XM	Delfinal	Farstarodden	1000	Masters/motion
232		4x/4-	XM	Delfinal	Farstarodden	1000	Masters/motion
233		1x	XPR	Delfinal	Farstarodden	2000	Para alla klasser
234		2-	DJB	Dansk A/B	Farstarodden	1000	