

PM för Farstarodden/ONRC 2023

Länkar

På hemsidan www.ostrarodd.se hittar ni inbjudan och tävlings-PM.

På [Time Team](#) hittar ni anmälningar (*entries*), startlistor (*draw*) och resultat (*results*):

Tider lördag

Träning avslutas	08.50
Försök	09.20
Invigning JNM	10.30 – 10.50
Finaler	11.00 – 16.55
After Row	17.00 – 19.00
Träning tillåten	17.00 –

Tider söndag

Träning avslutas	8.00
Försök	8.30
Finaler	9.50 – 12.50
Avslutning JNM	13.10 – 13.30
Finaler	14.00 – 15.20

För exakta tider se Time-Team.

Invigning och avslutning JNM

Till invigningsceremonin önskar vi att varje deltagande klubb ställer upp med en deltagare i klubbkläder med en sculleråra i klubbfärger. Deltagande nationer representeras med två roddare från varje nation som hissar sin nationsflagga. Samling bakom mattältet kl 10.20.

Prisutdelning i 8+ MJA och 8+ WJA sker i samband med avslutningsceremonin. Efter målgång vill vi att medaljörerna i dessa lopp tar sig till båtplatsen för att delta i prisutdelningen.

Startlista

Ändringar kommer att publiceras löpande på Time-Team inför lagledarmötet och under regattan. Startlista publiceras på fredagen efter lottningen. Start- och resultatlistor anslås vid båtplatsen.

Lagledarmöte

Lagledarmötet kommer att hållas på Teams [Click here to join the meeting](#) **torsdag den 15 juni 18.00**. Deltagare är minst en representant från varje anmäld förening och nation samt domare och tävlingsledning.

Tävlingssekretariatet

Sekretariatet finns på Ågestagården nära båtplatsen. Se karta båtplats nedan. Sekretariatet är bemannat fredag kl 10.00 till 19.00. Lördag och söndag 07.30 till 18.00.

Mejl: regatta@ostrarodd.se

Tävlingsledning:

Patric Hörner 070-782 12 57

John Börjesson 072-402 51 87

Sjukvårdare

Philip Ohlén 076-787 15 19

Första hjälpen finns i sekretariatet

Hjärtstartare finns i Ågesta Folkhögskola ovanför båtplatsen. Kontakta sekretariatet för åtkomst.

Invägning

Vägning av lättviktsroddare och coxar äger rum vid tävlingssekretariatet tidigast två timmar och senast en timme före roddarens/coxens första start i respektive lopp varje tävlingsdag.

Båtnummer

Hämtas och återlämnas av respektive lag på planen vid utgångsbryggan.

Start

Vi kommer att tillämpa fast start för alla 2000-meterslopp, dvs. båthållare och startljus kommer att finnas. För övriga lopp tillämpas lös start.

I Mastersklasser sker start enligt uträknat handikapp och först i mål vinner.

Trafikregler tävling

Finns anslagna vid utgångsbryggorna på båtplatsen. Träning på vattnet är inte tillåten under pågående tävling. Träning ska avslutas senast 30 minuter före första lopp och får påbörjas efter att sista lopp gått i mål. Samma tider gäller under avbrott för paus/lunch. Uppvärmning innan lopp sker enligt anslagna trafikregler. Bana 1 är närmast båtplatsen.

Under söndagen är några lopp 1500m. Var uppmärksam på detta vid uppvärmning.

Prisutdelning

Utdelning av medaljer sker efter varje A-finallopp vid målet på Farstasidan av bron där prisfontonen finns. I lopp 214 och 215 sker prisutdelning på båtplatsen i samband med avslutningsceremonin.

Resultat

Kommer att anslås på båtplatsen. Resultatlistor uppdateras löpande på [Time Team](#).

Foto, film och streaming

Under tävlingen finns fotografer på plats. Bilderna publiceras på vår [hemsida](#) i efterhand.

Loppen kommer att streamas och kan ses på [YouTube](#) [Farstarodden](#)

Servering

Matbiljetter till förbokade luncher och After Row hämtas ut i sekretariatet.

Café 10.00 – 16.00

Severing lunch 11.30 – 14.00

After Row 17.00 – 19.00

- *Mingel och mat*
- *Live musik och musik*
- *Spel och lekar*
- *Bytesplats för pins och kläder*

Om du vill uppträda så meddela det till regatta@ostrarodd.se

Se till att allt skräp hamnar i avsedda sopsäckar. Då är vi välkomna tillbaka till Ågestagården.

Toalett/dusch/vatten

Toaletter och duschvagn finns uppställda vid Ågestagården. Vattenkran finns vid pumphuset bredvid. Handikapptoalett finns vid sekretariatet.

Bilparkering och in- och utkörning till båtplatsen

In- och utfart till båtplatsen ska ske via grusvägen längst in på parkeringen (7.). Är bommen stängd eller om ni behöver lotsning kontakta 070-493 22 46 eller tävlingsledningen. Bilar och bussar ska efter lossning parkeras på den stora parkeringen (6.).

Det är inte tillåtet att parkera bilar eller bussar på båtplatsen, bara trailers får stå där!

Karta båtplats

Adress till båtplatsen: Bonäsvägen 9, Farsta <https://goo.gl/maps/cza2kvU88TH2G9j5A>

