

## Årsberättelse Svenska Roddförbundet 2017



# SVENSKA RODDFÖRBUNDETS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2017

## Organisation

### Hedersledamöter

Sven-Ragnar Bodemyr  
Per Hedenberg  
Stig Strand  
Jan Cederlund

### Styrelsen

Mats Almlöv, ordförande  
Bo Ekros, kassör  
Anders Joelsson, vice ordförande  
Carin Andersson, sekreterare  
Emma Karlsson, ledamot  
Jan Knejp, tävling  
Per Lundberg, utbildning

### Revisorer

Josefine Fors, Auktoriserad  
Eli Zlotnik, SR:s revisor  
Mats Jangefors, Suppleant

### Valberedning

Maria Fredriksson, ordförande  
Kenth Nordh, ledamot  
Per Lundberg, styrelsens representant

### Bredd

Lars Hansson, Inomhusrodd  
Peter Berg, Kustrodd  
Åsa Mattsson, Kyrkbåt  
Jörgen Nilsson, Masterrodd  
Thomas Lindberg, Pararodd  
Carter Arnold, Studentrodd  
Sara Kanerot, Tiohuggare

### Landslag

Landslagsledning (LL) sammansättning:  
Per Olof Claesson                      Förbundskapten  
Leif Johansson                        Elitgruppen  
Roger Olsson                            Utmanare  
Joachim Brischewski                  Junior  
Tobias Elgh                              Metod

### Regatta

Anders Joelsson  
Maria Fredriksson, Ordförande domarrådet  
Roy Olausson, Domarrådet  
Jörgen Winnberg, Domarrådet

Per Björnskiöld, Domarutbildning  
Kenth Nordh, Domarutbildning  
Bo Berglund, RoddRes  
Claës Friström, RoddRes  
Niklas Henningsson, RoddRes

### **Ungdom**

Camilla Karlsson  
Tobias Wallerius

### **Utbildning**

Per Lundberg  
Tobias Elgh  
Tobias Wallerius

### **RIG-grupp Sanda Idrottsgymnasium**

Catarina Bergström tom 17/11 -17 därefter Tobias Wallerius, SR  
Per Lundberg styrelsen  
Peo Claesson, SR  
Leif Johansson, tränare

### **Representation**

Förbundets ombud i **Sveriges Olympiska kommitté**, Mats Almlöv och Anders Joelsson  
Förbundets ledamot i **Nordiska Roddförbundets Styrelse**, Mats Almlöv  
Förbundets ledamot i **Nordiska Roddförbundets Tävlingskommitté**, Jan Knejp  
Förbundets ledamot i **Nordiska Roddförbundets Domarkommitté**, Kenth Nordh  
Förbundets ledamot i **Nordiska Roddförbundets Coastal Rowing kommitté**, Kristina Sjöholm  
Förbundets representant i **Nordiska Roddförbundets Masterkommitté**, Jörgen Nilsson  
Förbundets representant i **FISA Athletes Commission**, Frida Svensson

### **Förbundets anställda**

Catarina Bergström, generalsekreterare (tom 171117)  
Tobias Wallerius, Tf Generalsekreterare (from 171117)  
Camilla Karlsson, projektledare barn och ungdom (from 170325)  
Ellen Gunnars, ekonomiassistent  
Tobias Wallerius, utvecklingskonsulent (from 170401-181117)  
Helena Hehlke, utvecklingskonsulent (from 170601)  
Leif Johansson, elittränare

### **Distriktsorgan**

Norra Roddistriktsförbundet  
Södra Roddistriktsförbundet  
Östra Roddistriktsförbundet  
Västra Roddistriktsförbundet

## Ordförandens ord efter verksamhetsåret 2017

Tack för ett bra samarbete under 2017 och för att jag har fått förtroende att vara ordförande för Svenska Roddförbundet.

Ett uppdrag som jag är stolt över att ha fått och ett år som har gett mig en mängd nya upplevelser.

Vad tar jag med mig från året?

En är våra landslagsroddares fina prestationer, andra är RIG's start på Sanda, det målinriktade arbete som sker på klubbnivå, ett uppskattat roddforum, en kommunicerad verksamhetsinriktning mot 2025 i linje med RF strategi, rekrytering av ny Generalsekreterare som har passion för och är intresserad av rodd.

Det finns saker att ta tag i under 2018. Den strategi som är framtagen visar vägen mot 2025, men vägen dit trafikeras inte av självkörande fordon utan kräver insatser av var och en av oss, från medlem till förbundsstyrelse.



Några av mina funderingar

Dagens finansiering av vår verksamhet som gör oss helt beroende av RF stöd måste vi komma ifrån. Vi måste titta hur andra SF hittar medel och hur de löser sin finansiering. Vi är 4000 medlemmar. I denna skara av medlemmar måste det finnas några som kan utnyttja sina nätverk.

Vilken sport kan uppvisa så många framgångsfaktorer som rodden? Miljövänlig, jämställd, förutsätter samverkan, vacker, åldersoberoende m.m. m.m. Sporten borde vara en perfekt anslagstavla för att marknadsföra ett företag som vill framstå som en förebild.

I alla organisationer finns personer som har synpunkter som på det sätt kritiken framförs kan förbruka energi. Det är inte frågan om att tysta kritik utan att jobba fram en värdegrund som speglar en nobel sports medlemmars sätt att kommunicera. Vi skall tala med varandra och inte om varandra. Vi skall se till vars och ens insatser och förmågor och inte tillkortakommanden. Feedback är en förutsättning för utveckling men vi skall alltid komma ihåg att det är mottagaren av feedback som tolkar budskapet. Tillsammans kan vi bli starka men under förutsättning av att vi pratar med varandra. Huvuddelen av oss jobbar på ideell bas vilket vi inte skall glömma.

Beslutet från 2016 års förbundsmöte har inte i alla stycken varit en framgångssaga vad gäller organisationen i fyra Roddistriktsförbund (RDF). Detta beslut fattades i demokratisk anda vid förbundsmötet och är styrelsens uppdrag att genomföra.

Vi måste bli mera öppna och jobba aktivt för att inkludera/adjungera flera från klubbar att jobba med övergripande roddärenden. Ny GS har här en stor möjlighet att utnyttja kompetens inom roddfamiljen.

Ledning, styrning och klubbars delaktighet i landslagsverksamheten är också en prioriterad fråga. Min uppfattning är att vi idag har en bra organisation. Hur tar vi med oss den in i 2018 och hur kan vi finansiera den?

Tänk på att din möjlighet att, genom din förening, påverka utvecklingen av Svensk Rodd går via förbundsstämman. Ta tillvara denna möjlighet.

**Glöm inte att min förmåga som ordförande hänger på de inspel, idéer och tankar som ni som klubbar kan ge. Jag kan inte rodden, ....ännu, men det kan ni.**

Alla kan inte få som de vill men alla har rätt att uttrycka sina tankar och idéer.

Jag vill avslutningsvis tacka tre ledamöter som lämnar styrelsen.

Carin Andersson och Emma Karlsson som efter ett år i styrelsen nu måste lägga all sin tid på jobbet och Jan Knejp som nu lämnar styrelsearbetet för gott.

Vissa personer är stöttepelare som gör att föreningar, trots byten av funktionärer i olika befattningar, bibehåller kursen. Jag vill påstå att Jan är svensk rodds stöttepelare.

Jag har under min yrkesverksamma tid lärt mig att analysera och uppskatta enskilda personers insatser, oberoende av titlar, för organisationers utveckling. Jan är för mig en sådan person.

Jag har konstaterat att Jan har varit en framgångsfaktor för Svensk Rodd. Sannolikt har han under alla sina år blivit ifrågasatt över sitt handlande men sammantaget är Jan en sådan karaktär som för alltid kommer att lämna sitt avtryck i Svensk Rodds historia.

Tack Jan för din insats för Svensk Rodd i styrelsearbete och på fältet!

Mats Almlöv  
ordförande

## **Ekonomi**

Vi visste redan på förhand att 2017 skulle bli ett tufft år för Svensk Rodd och dess ekonomi. Till stor del beroende på att vi för första gången på många åren inte fick en enda krona i stöd från SOK. (2016 fick vi drygt 1 000 000kr från dem). Det uteblivna stödet har bland annat inneburit att våra aktiva roddare under 2017 har betalat över 900 000kr i deltagaravgifter för tävlingar och läger mot förra årets 500 000kr.

Vi lyckades dock genomföra året enligt planerad budget hela året med ett stort undantag och det är en engångspost gällande avslut för vår förra GS. Den oförutsedda utgiften gjorde att vår budget sprack och vi fick ett rejält underskott.

Vi ser dock med stor optimism fram mot 2018. Mest med tanke på det team av personer som skall styra arbetet och övervaka vårt ekonomiska läge. Ny kompetens och ny energi. Trots att det är ont om bidrag så måste vi se till att 2018 landar på ett överskott. Det är styrelsens fasta övertygelse att vi kommer landa där genom att alla grenar inom SR är med och bidrar.

Vi tror att 2017 var ett år då vi hade bottenkänning och att vi nu tar sats mot fast mark och är på väg uppåt igen.

Bo Ekros  
Kassör

## **Regatta**

### **Inomhusrodd**

Inom ramen av SRs stimulansprojekt *Inomhusrodd* som startades under 2017 befinner sig SR i processen att utveckla rodddisciplinen inomhusrodd i Sverige. För att få en bild över hur roddmaskinssporten ser ut i dagsläget och hur behovet är att utveckla sporten och dess möjligheter för träning, tävling och utbildning har en enkät tagits fram och hjälpte oss att kartlägga hur roddmaskinssporten ser ut i

SRs medlemsföreningar och hos roddmaskinsroddare som inte är anslutna till roddföreningar. För att få en omfattande bild över hur föreningsmedlemmar ser på inomhusrodd i sin respektive roddförening har det tagits fram ytterligare en enkät. Med hjälp av denna enkät fick vi en uppfattning om hur behovet är att utveckla inomhusrodden och dess möjligheter för träning, tävling och utbildning i din förening, på lokal och nationell nivå.

Sammanlagt har vi samlat in 155 svar från föreningar, föreningsroddare och "gymroddare".

Vår behovsanalys gav oss svar på vilka förutsättningar och efterfrågan det finns hos "gymroddare" och föreningar för att träna och tävla på roddmaskin. Utifrån behovsanalysen vill vi under 2018 utarbeta ett koncept hur föreningarna kan samarbeta med gym- och friskvårdskedjor exempelvis enligt den internationella trenden med roddspinning. Som enkätundersökningen visade finns det redan några föreningar, bl.a. Kungälv och Halmstad som erbjuder regelbundna roddspinningpass för sina medlemmar.

Några av de inomhusroddtävlingarna som arrangerades under 2017:

- 7 januari 2017 SM i Inomhusrodd på Lidingö med 87 deltagare,
- 11 mars 2017 SM i Inomhusrodd i Trollhättan med 92 deltagare,
- 18 mars 2017 Student SM i Jönköping med 45 deltagare,
- Virtuellt roddmaskinstävling som Akademiska RF anordnade.

Utöver tävlingarna som distrikten anordnade visade det sig att de befintliga evenemang och tävlingar kring idrott runtom i landet lämpar sig utmärkt för att visa upp inomhusrodd. Exempelvis fick disciplinen roddmaskin uppmärksamhet under ÅF Rowing Race som hölls 1 juli 2017 i centrala Stockholm. I samband med att Akademiska RF arrangerade tävlingen för studenter från Chalmers högskola och KTH satt Cecilia Velin ett nytt världsrekord på roddmaskin. Ytterligare ett exempel på att roddmaskin är ett verktyg som gör roddsporten lätt tillgänglig för många är evenemanget Olympic Day. i Stockholm 4–5 augusti och i Göteborg 22–24 september 2017.

Under följande 2 internationella roddmaskinstävlingar deltog 3 roddare från våra föreningar framgångsrikt:

- 26–27 juli 2017 World Games i Wrocław, Polen: Cecilia Velin rodde hem en bronsmedalj på 500m och tiden 01:27.0 och en silvermedalj på 2000m och tiden 06.38.02.
- Malin Faraasen och Magnus von Schenck KK Eskimå deltog i det Europeiska Mästerskapet i inomhusrodd för säsongen 2018 i Amsterdam 9 december 2017.

Sammanfattningsvis kan vi konstatera att disciplinen inomhusrodd har en stor potential som skulle kunna gynna hela Roddsverige. Inom ramen av stimulansprojektet *inomhusrodd* kommer vi att rekrytera nya medlemmar och föreningarna kommer att få möjligheten att utvecklas till moderna föreningar under 2018–2019.

Bilder:



Foto: Magnus von Schenck



Foto: Magnus von Schenck



Foto: Anders Velin





Foto: Lena Hällgärde Lindberg



Foto: Camilla Karlsson



Foto: Helena Hehlke

### *Helena Hehlke*

Under året har vad som sannolikt är rekord få roddregattor arrangerats i Sverige. Rådasjö tvingades ställa in på grund av byggarbeten på båtplatsen, i Farsta vägrades arrangören dispens från fågel-skyddsregler och banan på Hjelmsjön är fortfarande under renovering. Sammantaget arrangerades därför bara en enda fullängdsregatta utöver SM. I brist på de större tävlingarna såg vi under året flera goda exempel på mindre, lokala, tävlingar som genomförs med lite lägre ambitionsnivå, men med ett för många aktiva lite mer attraktivt upplägg. Det har handlat om kortare tävlingsdagar, nya arenor och mer blandade lopp gällande både distans och klassindelning. Dessa initiativ var uppskattade och kan med fördel bli fler och även mer spridda i landet.

Det blir också alltmer uppenbart att den vikande trenden avseende deltagarantalet på våra svenska regattor fortsätter, framförallt i seniorklasserna. Allt färre föreningar samlar ihop lagbåtar till våra svenska regattor, och alltför många lopp har tyvärr fått ställas in under året. En ljuspunkt är dock att juniorklasserna är starkare än på länge och de breda startfälten i dessa klasser behöver vi göra allt för att behålla under många år och upp i åldrarna.



Det arbete som har påbörjats inom ramen för Idrottslyftet under hösten, en översyn av vår tävlingsstruktur, är därför av största vikt. Arbetet går i mångt och mycket ut på att hitta de förändringar som gör att fler vill delta och lockas av arrangemangen. En förstudie är utförd, och stämde av under höstens Roddforum. Sammanfattningsvis handlar mycket om att hitta en större variation och lite mer tillåtande tävlingsformer mer en spridning mellan skarp konkurrenssituation och individuell utmaning. Nu väntar arbetet att ta fram konkreta förslag och tillsammans med våra regattaarrangörer implementera förändringar. Arbetet kommer att fortsätta under kommande säsong och jag vill uppmana alla att dela med sig av kloka idéer och initiativ till våra utvecklingskonsulenter.

Jämfört med säsongen 2017 ser säsongen 2018 ut att bjuda på fler fullängdsregattor, ett nyinfört SM i kustrodd, samt ett Sprinter-SM som åter arrangeras i slutet av säsongen. Låt oss hoppas på, och hjälpas åt att få, fler aktiva ut på våra tävlingsbanor under året. Kom ihåg att tävling är en ypperlig form av träning, och att våra regattabanor är lika mycket mötesplatser som tävlingsplatser.

Som vanligt är ett stort tack på sin plats till alla som bidrar till våra svenska roddtävlingar!

*Anders Joelsson*  
*Regatta*

## **Domare**

Domarrådet består av Maria Fredriksson, Roy Olausson och Jörgen Winnberg. Domarrådets främsta uppgifter är att arrangera ett vårmöte för domarna, fördela domare på de svenska regattorna, fatta beslut i dispensfrågor och vara bollplank i fråga om reglementet.

Under 2017 ställdes det sedvanliga vårmötet in till förmån för ett gemensamt nordiskt domarmöte som hölls i Köpenhamn den 28-29 oktober. Det var ett digert och mycket imponerande såväl som lärorikt program som danskarna bjöd på. Mötet började med en FISA Rule Update Clinic som hölls av Patrick Rombaut (BEL), ordförande i FISA Umpiring Commission. Förutom detta fick deltagarna öva sig på olika situationer som kan uppstå på roddbanan, start med ljussystem, vägning av båtar och roddare. På schemat stod även konflikthantering. Föreläsningen hölls av danske FISA-domaren Morten Juel Hansen. De nordiska domarmötena är lysande tillfällen att utbyta erfarenheter och lära känna våra nordiska kollegor. Under helgen bestämdes även att nästa nordiska domarmöte ska hållas i Sverige hösten 2019. Från Sverige deltog Maria Fredriksson, Roy Olausson, Gunnar Magnusson, Linda Holmquist, Marie Hedenberg och Johannes Roubroeks.

Eftersom vi är så få svenska domare har det blivit en allt svårare uppgift att få domarna att räcka till på regattorna. Förra säsongen löstes detta enbart på grund av att det knappt fanns några svenska regattor att bemanna. Totalt tjänstgjorde elva svenska domare under säsongen. Det är också ungefär så många licensierade domare som finns för tillfället. Även om vi fått en ny kollega under säsongen, så har vi även tappat minst en och har därför tyvärr inte blivit fler. Vi måste verkligen bli fler om vi ska klara vårt uppdrag framöver.

Under våren 2017 hölls en domarutbildning i Köpenhamn tillsammans med Norge och Danmark. Sverige hade två kandidater på plats, Ragnar Kewley och Christopher Hansson, och Per Björnskiöld som utbildare. Under senvintern/våren 2018 kommer ännu nordisk domarutbildning att hållas, denna gången i Norge. Vi hoppas då på många svenska kandidater!

Under säsongen 2017 var det endast en av våra domare med FISA-licens som deltog vid internationella regattor och mästerskap. Det var Gunnar Magnusson som dömde dels på Soröregattan dels på FISA Masters i Bled, Slovenien.

Domarrådet genom  
Maria Fredriksson  
ordförande

## RoddRes

Under året har det tillkommit en rutin som skapar uppgifter om loppet i RoddRes från de standardiserade inbjudningar som Svenska Roddförbundet har. Dessutom har upptäckta fel rättats.

Det är dags att någon yngre förmåga tar över underhållet av RoddRes. Jag har meddelat att han slutar med underhållet från och med årsskiftet

2017/2018. Magnus Ekros kommer att ta över under 2018. Han arbetar professionellt med både Access och Visual Basic och har dessutom administrerat och använt RoddRes vid regattor i Jönköping under de senaste åren. Jag kommer att vara tillgänglig, för att övergången till Magnus ska genomföras så smärtfritt som möjligt.

*Claës Friström*  
*Roddres*

## Landslag

Landslagsledning (LL) sammansättning:

|                     |                |
|---------------------|----------------|
| Per Olof Claesson   | Förbundskapten |
| Leif Johansson      | Elitgruppen    |
| Roger Olsson        | Utmanare       |
| Joachim Brischewski | Junior         |
| Tobias Elgh         | Metod          |

LL har haft ett antal möten, samt löpande kontakt via e-post och telefon.

Materialförteckning:

Landslaget har förfogat över följande material med placering 31 december 2017.

|                                  | <u>Plats:</u> |
|----------------------------------|---------------|
| Dubbelsculler 70kg Filippi       | Jönköping     |
| Singelsculler f pararodd         | Falkenberg    |
| Singelsculler f pararodd         | Mölnadal      |
| 2st Roddmaskin C2                | Stockholm     |
| 4st Roddmaskin C2                | Jönköping     |
| 1st Roddmaskin C2                | Bosön         |
| 1st Roddmaskin C2                | Leksand       |
| 1st Roddmaskin Gessing           | Bosön         |
| 1st Utbildnings tråg 2x Empacher | Jönköping     |

Under året har Dubbelsculler Filippi 60kg avyttrats.

## Arbetsformen och målsättningsuppföljning

Landslagets verksamhet har i stora drag följt aktivitetsplan 2017, individuella utvecklingsplaner och testrutiner 2017, samt den fastställda budgeten 2017.

## Elitgruppen 2017

Gruppen har bestått av följande personer fram till 2017-09-30:

### Aktiva

|                  |            |
|------------------|------------|
| Lovisa Claesson  | Öresjö     |
| Axel Ekros       | Jönköping  |
| Emma Fredh       | Öresjö     |
| Martin Johansson | Falkenberg |
| Filip Nilsson    | Mölnadal   |
| Annie Svensson   | Falkenberg |
| Oskar Svensson   | Mölnadal   |

### Reflektioner elitgrupp

Elitgruppen har under året genomfört den planerade verksamheten med träningsläger och tävlingar på ett mycket bra sätt och vi har visat fortsatt positiv utveckling på resultaten. Damerna har visat vägen med de största framgångarna som där vi tagit hem en EM titel och en U23VM titel. Satsningen på lagbåt för herrar lättvikt råkade tyvärr ut för skador och problem med invägningsvikter vilket medförde att vi fick tänka om under säsongen och att vi framöver blir tvungna att ta ett omtag på lagbåtssatsningen.

## Utmanargruppen 2017

Gruppen har bestått av följande personer fram till 2017-09-30:

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| Anders Backéus    | Vaxholm   |
| Eskil Borgh       | Stockholm |
| Dennis Gustafsson | Höganäs   |

### Observationsgrupp

|                    |             |
|--------------------|-------------|
| Jakob Andersen     | Helsingborg |
| Gustav Arvidsson   | Helsingborg |
| Julia Ewerbring    | SPIF        |
| Frederik Fritsch   | SPIF        |
| Maximilian Fritsch | SPIF        |
| Johan Jensen       | Strömstad   |
| Amanda Tholin      | Halmstad    |
| Lovisa Wallin      | Falkenberg  |
| Sofia Wallin       | Mölnadal    |

### Reflektioner utmanare och observationsgrupp

De tre utmanarna har under året deltagit i de träningsläger som avhållits och tränat professionellt efter LL:s elitprogram. Anders utveckling under säsongen innebar ett avancemang upp i Elitgruppen och VM-deltagande.

I observationsgruppen har Lovisa Wallin tagit det största klivet med en bronsmedalj på U23 EM som främsta merit, samtidigt har Lovisa jobbat med näringsprogram och under året vägt in som LV. Hon knackar därmed på Elitporten.

Gruppen har varierat under året på grund av sjukdomar och andra hinder att delta fullt ut emot LL:s stipulerade krav. Inte minst har även dålig förbundsekonomi varit ett hinder. Vi har också arbetat tätt med Junioransvariga som under året levererat Alice Ekros direkt till elitgruppen och Senior VM.

Vi har under året haft ett antal samlingar i Jönköping samt längre träningsläger i Sabaudia och Racice.

Vi har också erbjudit klubbutmanare och deras tränare att delta på samlingarna. Vi kommer att utvärdera vårt arbetssätt för att se vad vi kan förbättra till 2018.

### **Ledare elit och utmanargrupp**

Per Olof Claesson, Leif Johansson, Thomas Lindberg, Roger Olsson, Viktor Johansson

### **Säsongen 2017**

Under säsongen har landslaget arbetat brett med att identifiera potentiella båtar för en satsning mot OS 2020. De båtar vi identifierat är M1x, W1x samt LW2x. Vi har under året haft ett flertal gemensamma samlingar med de olika grupperna både gemensamt och var för sig. Nedan följer verksamheten i kronologisk ordning.

#### **Januari**

2017 startade vi upp med ett 3 veckors skidläger på hög höjd i italienska Seiser Alm tillsammans med Norges landslag. Vi har enbart positiva erfarenheter av att träna på hög höjd och får genomfört många träningstimmar under lägret. Majoriteten av träningstimmar utförs på skidor utöver det så blev det en hel del roddmaskin, styrka, cykel och vandring i bergen.

#### **Februari**

Årets första roddläger genomfördes under 2 veckor i Sabaudia, Italien. Totalt deltog 15st aktiva och 5 st ledare

#### **Mars**

Under påsken genomförde vi vårt traditionella läger i Racice, stort tack till Lida och Jan Knejp som organiserade lägret vilket var mycket uppskattat av 17 aktiva och 5 ledare.

#### **April**

Under april genomfördes ett gemensamt träningsläger i Jönköping. Långloppet i Falkenberg startade upp tävlings säsongen 2017.

#### **Maj**

I början på maj genomfördes en intern testregatta i Jönköping. Landslaget deltog också i säsongsöppnings regattan på Årungen i Oslo.

EM i Racice, Tjeckien var säsongens första mästerskapstävling. Sverige ställde upp med 5 lag på vår hemmaplan i Racice, Med stor hjälp av Lida och Jan Knejp så inkvarterades vi förträffligt bra på hotell Skif vilket bara är en kort promenad ifrån båtplatsen. Inför EM så hade vi stora förhoppningar på Emma Fredh i lättviktsingel damer. Emma infriade våra förväntningar med stabila lopp genom hela mästerskapet och lyckades på ett imponerande sätt ro hem EM titeln till Sverige. Lovisa Claesson och Anders Backéus överraskade stort på EM. Lovisa genom att gå till A-final där hon slutade 5:a. Det var Lovisas första start i singel på ett seniormästerskap. Anders gjorde mycket fina lopp under EM och utmanade flera etablerade roddare på ett mycket starkt sätt. Även lättviktsherrarna gjorde fina insatser och genom förde flera bra lopp under EM premiärer.

#### **Juni**

Utmanargruppen deltog i regattan i Ratzeburg, Tyskland, som förberedelse inför U23 VM. Regattan höll hög standard och det blev en bra värde mätare.

I Poznan, Polen genomfördes World Cup 2 (VC2) i mitten på juni. Laget nådde ej upp till samma standard som på EM 3 veckor tidigare. Tävlingsarna genomfördes i stark vind med skiftande vindriktningar

under hela tävlingen vilket gjorde det extra utmanande. Sverige startade med 4 lag, Emma Fredh levererade bäst och kom på 4:e plats en sekund efter segraren ifrån Nya Zeeland.

## Juli

I Luzern, Schweiz genomfördes World Cup 3 (VC3). För Sverige startade Anders Backéus, Emma Fredh och Mattias Johansson. Anders visade igen att han tagit ett stort steg i sin utveckling och gjorde en strålande insats och rodde i hård konkurrens hem en 10:e plats. Mattias Johansson startade starkt i alla sina lopp och visade att han har hög fart i båten och han placerade sig på en 17:e plats. Emma lyckades inte komma upp till normal standard och hamnade på en 5:e plats.

Världsmästerskapen för U23 roddare gick i Plovdiv, Bulgarien. Inför tävlingen hade vi stora förhoppningar på det Svenska laget efter våra framgångar under föregående år. Vi hade med Lovisa Claesson, Emil Freudenthal och Annie Svensson som var medaljkandidater. Inför U23VM så drabbades av problem med i vår lätta herrscullerfyra där vi fick tänka om och välja att ro singel och dubbel istället. Även Annie fick problem under uppladningslägret och drabbades av en infektion som störde hennes förberedelser. Det medförde lite osäkerhet av statusen på dessa båtar. På plats i Plovdiv så drabbades vi av nästa bakslag. Alla länderna (Nederländerna, Spanien och Sverige) på vårt hotell drabbades av en kraftig matförgiftning. På tisdagsmorgonen så sjuknade halva vårt lag in. Emil och Lovisa drabbades hårdast och blev inlagda på sjukhus med dropp. Under deras sjukhusvistelse så arbetade ledarna hårt med det praktiska, hitta ett nytt hotell, flytta och ställa om fokus till att kunna prestera igen.

På onsdagen när försöken startade så låg Emil (direkt ifrån sjukhuset) vid startlinjen i herrsingel, hans plan var att bara ta sig vidare till kvartsfinal med minsta möjliga insats, Emil gjorde vad han skulle och kom trea efter Italien och Ryssland och gick direkt till kvartsfinal därefter var det Filip's försök i lättviktsingel där han rodde in på en fin tredjeplats och tog sig direkt vidare till kvartsfinal. På torsdagen var det dags för nästa försök och det var Annie Svensson i lättviktssingel, hon fick en svår lottning, Nederländerna vann före Tyskland och Annie blev trea och fick ro uppsamling, i dubbel lättvikt så fick Oscar och Martin inte det riktigt att stämna utan blev sexa, Axel och Eskil rodde in på en fjärde plats. Sist ut i försöksomgången var Lovisa i damsingel, planen var ta sig vidare utan att behöva slösa energi. Lovisa tog en andra plats efter Frankrike och gick direkt till semifinal.

I uppsamlingen var Annie först ut och hon rodde enkelt hem vinsten och säkrade en semifinalplats därefter så startade lättviktsdubbeln som inte nådde semifinal A/B utan blev 5 och hamnade i semifinal C/D sist ut i uppsamlingen var herrdubbeln som blev trea och gick till semifinal C/D.

På fredagen startade kvartsfinalerna där både Emil och Filip hamnade på fjärde plats. Emil fick en mycket svår lottning och han hade ej återhämtat sig ordentligt efter matförgiftningen, han gjorde ett mycket bra lopp men blev tyvärr passerad på upploppet av Tyskland som tog den sista semifinalplatsen, Filip gjorde ett bra lopp tyvärr räckte det ej till en semifinalplats.

Därefter på fredagen så var det dags för herrdubblarnas semifinal C/D lättviktarna gjorde ett betydligt bättre lopp och var nära en C final men de slutade fyra och kvalificerade sig till D finalen, för herrdubbeln gick det bättre då de rodde hem segern och gick till C final. Därefter var det herrsinglarnas tur och Emil som repat lite kraft vann sin semifinal C/D medan Filip slutade på en fjärde plats.

På lördagen så var alla våra lag på banan, först ut i D-final var lättviktsdubbeln för herrar vilka rodde hem en andra plats och Filip vann sitt lopp i C-finalerna så kom herrdubbeln trea och Emil vann sitt lopp. Första semifinalist ut var Annie som gjorde ett kanon lopp, hon hade en tuff fight med Sydafrika och Nya Zeeland om tredje platsen där hon blev trea och kammade hem en finalplats därefter så var det Lovisas tur hon hade samma taktik som i försöket att inte spela ut alla sina kort utan bara ta sig till final utan att slösa på mer energi än nödvändigt det var ett bra lopp och hon gick enkelt till final.

## Augusti

Efter Junior VM så selekterade vi fyra båtar till VM, singel herrar Anders Backéus, singel damer lättvikt Emma Fredh, dubbel damer lättvikt Alice Ekros och Annie Svensson samt en damdubbel med Anna Malvina Svennung och Lovisa Claesson.

Med VM laget klart så genomförde vi ett lyckat VM läger i Norrtälje på sjön Lommaren. Stort tack till Norrtälje Roddförening för att vi fick vara hos er.

## September

2017 genomfördes de första Europamästerskapen för U23 roddare. Tävligen gick i Kruszewica, Polen där Sverige representerades av Lovisa Wallin i singel lättvikt, Filip Nilsson i singel lättvikt och Axel Ekros tillsammans med Eskil Borgh i dubbel. Laget gjorde en strålande insats och alla våra båtar tog sig till A-final. Lovisa Wallin imponerade med att ro hem ett EM brons i sitt första mästerskap som senior.

Orkanen Irma satte sin prägel på världsmästerskapen i Sarasota redan innan tävlingen startade. Det var länge osäkert ifall tävlingen skulle kunna genomföras men tack vara ett imponerande arbete av arrangören på kort tid så genomfördes bra tävlingar. För laget så påverkades vi genom att avresan till Sarasota fick senareläggas och väl på plats så visade det sig att våra båtar hamnat i México istället för i Miami, Florida. Här startade en kamp mot klockan att hinna få båtarna till Sarasota innan tävlingarna startade. Samtidigt som vi fick leta reda på och låna båtar som vi kunde träna i. Efter stora utmaningar och en nonstop trailerkörning på 160 mil ifrån Houston, Texas till Sarasota, Florida så fick vi till slut våra båtar.

Första båt ut var Emma Fredh i lättviktsingel, Emma hade efter EM guld det motigt och inte presterat som förväntat vilket gjorde oss lite osäkra om henne nivå inför tävlingen. Första loppet var godkänt och hon blev tvåa efter Nederländerna och hon gick direkt till semifinal. Nästa båt var Alice och Annie som vi satte ihop efter Alice avslutat junior VM de rodde tekniskt fint och blev fyra i sitt premiärlopp på VM. Anders Backéus gjorde ett bra försök och utmanade om att gå direkt till kvartsfinal men nederländaren rodde förbi på slutet och Anders blev trea och fick ro uppsamling. Malvina och Lovisa var sist ut i försöksomgången, båten sattes ihop efter Lovisa avslutat U23-VM, de startade bra och var fint med i loppet slutade på en tredjeplats och fick ro uppsamling.

I uppsamlingarna så ror alla båtarna riktigt bra och Anders vinner sin och tar sig till kvartsfinal, Alice och Annie räcker nästa fram till en semifinal men blir fyra och kvalificerar sig till C-finalen, Malvina och Lovisa gör sitt bästa lopp under VM och blir tvåa och de är klara för semifinal.

I kvartsfinalen för Anders så startar Serbien extremt snabbt och drar ifrån vilket skapar en stor spridning i fältet, Anders är offensiv och går med upp till 1000 meter där orken tar slut och han hamnar på en femte plats och får ro semifinal C/D. I sin semifinal så räcker inte energin till och Anders når inte upp till normal standard utan slutar fyra och får ro D-final. I semifinalen för damlättviktsingel så höjer Emma sin prestation och ror sig stabilt till A-final medan Malvina och Lovisa blir sexa och får ro B-final.

Final passet inleds med Emma som gör sitt bästa lopp på VM och ligger med i täten vid 1000 meter hon kämpar på bra hela vägen men det räcker inte fram till medalj utan hon blir femma. Anders slutar fyra i D-finalen Alice och Annie gör ännu ett fint lopp där de vinner före Schweiz. Sista båten på banan i Sarasota är Malvina och Lovisa som slutar femma i B-finalen.

## Sammanfattning 2017

Höjdpunkterna under säsongen har varit Emma Fredhs EM titel i lättviktsingel och Lovisa Claessons VM-guld i singel på U23VM. Utöver dessa medaljer så överraskade Lovisa Wallin på U23 EM där hon rodde hem en bronsmedalj. 2017 har vi tre olika båtar som tar medalj på mästerskap det visar att vi breddar toppen på ett bra sätt. Utöver dessa framgångar så vill jag lyfta fram Europa Mästerskapen



där Lovisa Claesson rodde hem en fin femte plats och Anders Backéus blev elva vilket ytterligare förstärker att vi har fler båtar än på länge som kan hävda sig på den högsta nivån.

### Träningsläger och satsningar

Landslaget har organiserat tre större träningsläger och det har genomförts ett antal mindre och individuella träningsläger med hjälp av RFs landslagsstöd.

### Deltagande i internationella mästerskap:

Vi har deltagit i de flesta internationella mästerskap som har organiserats inom Internationella Roddförbundet (FISA) med blandade resultat.

Här nedan i kronologisk ordning:

#### Junior EM Krefeld, Tyskland, 20-21 maj

1xJW Alice Ekros Jönköpings RS 4:e plats

#### Europa Mästerskapen (EM) Racice, Tjeckien, 26-28 maj

1xM Anders Backéus Vaxholms RF 11:e plats

1xLM Filip Nilsson Mölndals RK 16:e plats

2xLM Axel Ekros Jönköping RS 20:e plats

Martin Johansson Falkenbergs RK

1xW Lovisa Claesson Öresjö SS RS 5:e plats

1xLW Emma Fredh Öresjö SS RS 1:a plats

Ledare Jan Knejp Team Manager  
 Thomas Lindberg Tränare 1xH  
 Leif Johansson, Tränare, 1xHLv, 2xHLv  
 Per Olof Claesson, Tränare, 1xD, 1xDLv  
 Viktor Johansson, Transport

#### World Cup 2 (VC2) Poznan, Polen, 16-18 juni

1xM Anders Backéus Vaxholms RF 17:e plats

1xW Lovisa Claesson, Öresjö SS RS 13:e plats

1xLW Emma Fredh Öresjö SS RS 4:e plats

1xLW Annie Svensson Falkenbergs RK 8:e plats

Ledare Per Olof Claesson Team Manager, Tränare 1xW, 1xLW  
 Thomas Lindberg Tränare 1xH  
 Leif Johansson Tränare 1xHLv, 2xHLv  
 Viktor Johansson Transport

#### World Cup III (VC3), Lucerne, Schweiz, 7-9 juli

1xM Anders Backéus Vaxholms RF 10:e plats

1xLW Emma Fredh Öresjö SS RS 5:e plats

1xLM Mattias Johansson Falkenbergs RK 17:e plats

Ledare Per Olof Claesson Team Manager, Tränare 1xDLv  
 Thomas Lindberg Tränare 1xH  
 David McGowan Tränare 1xHLv

**U23 Världsmästerskapen (U23VM) Plovdiv, Bulgarien, 19-23 juli**

|       |                         |                       |                   |
|-------|-------------------------|-----------------------|-------------------|
| 1xBW  | <i>Lovisa Claesson</i>  | <i>Öresjö SS Rodd</i> | <i>1:a plats</i>  |
| 1xBLW | <i>Annie Svensson</i>   | <i>Falkenbergs RK</i> | <i>6:e plats</i>  |
| 1xBM  | <i>Emil Freudenthal</i> | <i>Mölnåls RK</i>     | <i>13:e plats</i> |
| 2xBM  | <i>Axel Ekros</i>       | <i>Jönköpings RS</i>  | <i>15:e plats</i> |
|       | <i>Eskil Borgh</i>      | <i>Stockholms RF</i>  |                   |
| 1xBLM | <i>Filip Nilsson</i>    | <i>Mölnåls RK</i>     | <i>19:e plats</i> |
| 2xBLM | <i>Oskar Svensson</i>   | <i>Mölnåls RK</i>     | <i>20:e plats</i> |
|       | <i>Martin Johansson</i> | <i>Falkenbergs RK</i> |                   |

|        |                          |                      |
|--------|--------------------------|----------------------|
| Ledare | <i>Bo Ekros</i>          | Team Manager         |
|        | <i>Per Olof Claesson</i> | Tränare BW1x         |
|        | <i>Leif Johansson</i>    | Tränare BLW1x, BLM2x |
|        | <i>David McGowan</i>     | Tränare BM1x         |
|        | <i>Roger Olsson</i>      | Tränare BM2x         |
|        | <i>Viktor Johansson</i>  | Transport            |

**Junior VM Trakai, Litauen, 1-6 augusti**

|      |                      |                       |                   |
|------|----------------------|-----------------------|-------------------|
| JW1x | <i>Alice Ekros</i>   | <i>Jönköping RS</i>   | <i>5:e plats</i>  |
| JM1x | <i>Melker Person</i> | <i>Falkenbergs RK</i> | <i>30:e plats</i> |
| JM2- | <i>Elliot Moran</i>  | <i>Mölnåls RK</i>     | <i>18:e plats</i> |
|      | <i>Hugo Nerud</i>    | <i>Mölnåls RK</i>     |                   |
| JW2x | <i>Annie Nyman</i>   | <i>Kungälv RK</i>     | <i>20:e plats</i> |
|      | <i>Elin Lindroth</i> | <i>Solleröns IF</i>   |                   |

**Europamästerskapen U23 (U23EM) Kruszwica, Polen, 2-3 september**

|       |                      |                       |                  |
|-------|----------------------|-----------------------|------------------|
| 1xBLW | <i>Lovisa Wallin</i> | <i>Falkenbergs RK</i> | <i>3:e plats</i> |
| 2xBM  | <i>Axel Ekros</i>    | <i>Jönköpings RS</i>  | <i>4:e plats</i> |
|       | <i>Eskil Borgh</i>   | <i>Stockholms RF</i>  |                  |
| 1xBLM | <i>Filip Nilsson</i> | <i>Mölnåls RK</i>     | <i>6:e plats</i> |

|        |                         |              |
|--------|-------------------------|--------------|
| Ledare | <i>Bo Ekros</i>         | Team Manager |
|        | <i>Roger Olsson</i>     | Tränare 2xBM |
|        | <i>Viktor Johansson</i> | Transport    |

**Världsmästerskapen (VM) Sarasota, USA, 24 september-1 oktober**

|       |                              |                     |                   |
|-------|------------------------------|---------------------|-------------------|
| 1xM   | <i>Anders Backéus</i>        | <i>Vaxholms RF</i>  | <i>22:e plats</i> |
| 1x LW | <i>Emma Fredh</i>            | <i>Öresjö SS</i>    | <i>5:e plats</i>  |
| 2x LW | <i>Alice Ekros</i>           | <i>Jönköping RS</i> | <i>13:e plats</i> |
| 2xW   | <i>Anna Malvina Svennung</i> | <i>Norrtälje RF</i> | <i>11: plats</i>  |
|       | <i>Lovisa Claesson</i>       | <i>Öresjö SS</i>    |                   |

**SOK**

Förbundskapten (FK) har haft den största kontakten med SOK. Även ordförande i SR har haft ett antal möten med SOK.

Lovisa Claesson, är med i SOK Topp och Talanggruppen (ToT). SOK lämnade inget övrigt stöd till verksamheten till sommar OSF i avvaktan på framtagning av ett nytt stöd-program detta stödprogram är genomfört och SOK är redo att åter stötta OSF.

## **RF Landslagsstöd**

Landslagstödet till SR, även om det har blivit lägre än föregående år, har inneburit en avgörande förstärkning av landslagets budget.

Vid beräkningen av stödet tar RF hänsyn till uppnådda resultat på internationella mästerskap för både juniorer och seniorer och även hur mycket SR satsar på elitrodd. Med hjälp av det kunde vi planera och genomföra de många aktiviteter som vi gjorde under detta år.

Som vi skrev ovan erbjöd RF att söka även s.k. Extra Landslagstöd som var avsett för olika projekt som inte var budgeterade i den ordinarie SFs budgeten. SR har fått beviljade öronmärkta medel för anställning (80 %) av en roddtränare för landslagets Elit och Utmanargrupp. SR har även erhållit kompetensstöd av personer från RFs elitstöd i fysiologi, medicin, nutrition och idrottspsykologi

## **Ekonomi**

LL vill härmed återigen ge en eloge till de flesta klubbarna och aktiva för betalningsdisciplinen som har rätt under året i samband med självfinansieringen av vissa aktiviteter.

*Per Olof Claesson, Leif Johansson, Tobias Elgh, Roger Olsson, Joachim Brischewski  
Landslagsledningen.*

## **Juniörerna**

### **Kortvasan**

24 februari, Mora: I samarbete med Vasaloppet erhöll utvecklingsgruppen/juniorlandslaget 50 startplatser med förmånen att stå i 2:a led. 28 aktiva deltog varav 17 damer och 11 herrar samt 8 ledare från klubbarna Mölndal, Kungälv, Sollerön och Brudpiga.

### **Läger med seniorerna:**

Sabaudia, Italien: Där deltog Elin Lindroth SIF och Alice Ekros JRS.

### **Vårläger**

12-16 april, Falkenberg: 26 aktiva deltagare där syftet var att ro i stora lagbåtar 4x och 8+ samt teambildning. Ansvariga ledare fick stöd av medföljande föräldrar. Efter tidigare läger med enkätundersökningar framkom önskan att få sova i riktiga sängar och det kunde vi erbjuda till kraftigt reducerade priser i samarbete med Hotell Vesterhavet inklusive frukost/middagsbuffé. Det blev mycket uppskattat. Lunchen arrangerades av FRK. Lägre gav en bra teambildning och en stärkt klubböverskridande gemenskap. Deltagande klubbar var: Falkenberg, Sollerön, Hammarby, Mölndal, Öresjö, Strömstad, Halmstad, och Jönköping.

### **JEM**

19-21 maj, Krefeld, Tyskland: Sverige representerades av Alice Ekros i 1x med en fin 4:e plats.

### **Kvaltävling**

28-29 maj, Rysjön Lilla Edet: Samtliga juniorer med ambition att kvala in till JNM rodde 1x för sin klubb under lördagen. Efter de resultaten satte vi ihop kombinationer i 2x, 4x samt 8+ för att få en bättre överblick av de olika kombinationsbåtarna inför den slutliga uttagningen.

### **Läger/Seatrace**

3-6 juni, Jönköping: Kombinerat samlings/uttagningsläger för "grovtruppen" inför JNM. Junior A samt sista Junior-B med totalt 18 roddare. Deltagande klubbar var: Jönköping, Sollerön, Öresjö, Falkenberg, Hammarby, Mölndal, SPIF och Brudpiga.

### **Superkompläger**

9-11 juni, Kungälv: Superkomp hölls inför JNM. För att maximalt utnyttja tid valde ledningen att

lägga superkompläger i Kungälv då det logistiskt skulle packas båtar där för avresa till Tammerfors. Det blev tre riktigt bra pass för samtliga med mycket god stämning och bra teamkänsla.

### **JNM**

16-18 juni, Tammerfors, Finland: Där deltog Sveriges juniorer med en stor trupp på hela 24 roddare varav 9 damer och 15 herrar.



### **Juniortruppen JNM, Tammerfors 2017**

#### **Läger inför JVM**

Hölls både i Jönköping och Falkenberg, där de uttagna fick hjälp av både Leif Johansson, Roger Olsson och ansvariga för respektive båt. Det resulterade i en god sammanhållning i gruppen.

### **JVM**

1-6 augusti, Trakai, Litauen: Sveriges representerades av juniorerna Melker Person FRK i 1x med placering 30:e. Elliot Moran & Hugo Nerud MRK i 2- med placeringen 18:e. Annie Nyman KRK/Elin Lindroth SIF i 2X som nådde en 20:e placering. Alice Ekros JRS rodde hem en fin 5:e plats i JW1x och med det även en deltagarplats JW1X till Sverige i ungdoms-OS i Argentina under oktober 2018.



### **Hela gänget JVM Trakai 2017**

#### **Regatta Sarpsborg/Tunnevattnet**

3-4 september, Norge: Juniortruppen åkte till Norge i sina tänkta Baltic Cup lag för genrep mot de norska Baltic Cup lagen.

### **Superkompläger**

15-17 september, Sollerön/Mölnadal/Kungälv: Inför det s.k. "Baltic" och för att utnyttja tid maximalt för både roddare och ledare så valde ledningen att lägga några båtcombinationer i Sollerön, några i Kungälv och några i Mölnadal. Det blev tre riktigt bra pass för samtliga och en mycket bra stämning.



**Superkompgänget i Sollerön.**

### **Baltic Cup/Hamburg**

22-24 september: Sverige deltog med hela 45 aktiva, varav 20 damer och 25 herrar. En stor härlig trupp med bra stämning. Junioransvariga ihop med landslagsledningen beslutade att Sverige tackade nej till det traditionella Baltic Cup som hölls i Brest, Vitryssland. Anledningarna var bl.a. att deltagaravgiften blev mycket kostsam 7000-7500 skr/deltagare med lång och besvärlig resväg, mycket byråkrati och krävande logistik med båttransporter. Norge drog sig också ur i år. Vår avsikt och ambition är att delta i Baltic Cup i framtiden.

Idén med Baltic Cup anser vi vara mycket viktig för svensk rodd och vår talangutveckling. De som var uttagna och skulle ha deltagit i Baltic fick nu tävla i Hamburg på deras Ruderregatta istället och det gjordes en intern tävling mot Norge som också kom dit. Då det fanns platser både i buss och på boende så bjöds alla klubbar in med Jun B–A in som ville vara med och tävla och skaffa sig erfarenhet utomlands. Tävlingen blev en stor höjdpunkt för både roddarna och ledarna där teamkänslan stärktes betydligt.



**Truppen som deltog på Hamburger Ruderregatta 2017**



**Medaljregn för Sverige**

### **Höstläger**

Under vecka 44 var lägret planerat till Vaxholm, Stockholm men det fick tyvärr ställas p.g.a. ledarbrist. Vår ambition och målsättningen var och är samrodd i 4x och 8+. Inbjudan gick till utvecklingsgruppen och juniorer födda 03-00.



### **Bosön tester**

1-3 november Lidingö: 20 tester var givna från RF och de junioransvariga valde att bjuda in de roddare som gjort bra resultat på vattnet samt på tester under 2017. 12 aktiva deltog och övriga 8 hade förhinder. De aktiva fick genomgå Vo2 test på roddmaskin, genomgång av styrkeövningar samt genomgång av testresultat. Gemensam samvarokväll med spökvandring i Gamla Stan gav fin inramning av testlägret och ett fint avslut för roddåret 2017. Alla var mycket nöjda och kände extra motivation för kommande träningar och för roddsäsongen 2018.

*Joachim Brischewski, Maria Wilgotson, Annelie Birkeholm och Johan Haggström  
Juniorledningen*

## **Kustrodd 2017**

### **Nätverk och SM**

Kustrodden fortsätter växa så det knakar. Under 2017 har det uppstartats ett nytt kustroddnätverk som är öppen för alla föreningar som antingen har eller är intresserade av kustrodd.

### **Brittiska Mästerskapen**

Det märks även internationellt att kustrodden växer. British Rowing har gjort en storsatsning på denna gren vilket inte minst syntes på 2017 års upplaga British Rowing Offshore Championships på Sandbanks Beach i Dorset. Då detta mästerskap var öppet hade vi även del svenskar på plats: Maria Pelvén och Peter Berg från Helsingborgs RK samt Daniel Böcker från Halmstad GRF. Distansen i loppet var 4km i kvalloppen samt 6km i finalloppen. Loppens målgång var en s.k. "beach finish" där roddaren går i mål på stranden. En nyhet för denna tävling var emellertid införandet av "beach start" där roddarna startar ståendes i vattenkanten och får hoppa i båten först efter starten gått. Peter och Daniel tävlade båda i herrklassen och lyckades båda ta sig till final via en vinst respektive tredjeplats i försöken. I finalen segrade Peter framför Vatzlav Huja, Tjeckien och Michael Pullen, England. Daniel krigade till sig en fin sjätte plats. Maria gjorde en kraftig miss i beach starten av hennes final och tapade mycket tid. Hon rodde dock på ett heroiskt sätt upp sig och slutade till slut två efter Fiona Carmichael, England.



### **World Rowing Coastal Championships**

Årets VM avgjordes på Genevèsjön i Thonon, Frankrike. Ett mycket kontroversiellt val av plats för en kustroddtävling, då vågor och vind vanligen är synonymt med kustrodd. Kritikerna fick också fog för



sin skeptism då det varken var en tillstymmelse till vindpust eller krusning under hela tävlingen. Oavsett väderförhållande var det ett bra svenskt gäng på plats. Bland herrarna tävlade Dennis Gustavsson och Peter Berg i Herrarnas 1x. Mattias Johansson och Martin Johansson i Herrarnas 2x. Som ensam svensk tjej tävlade Maria Pelvén i Damernas 1x. I klubbregi tävlade dessutom Daniel Böcker och Johan Andersson samt även Göran Hedenberg och Glenn Larsson båda lag tävlandes i Herrarnas 2x. Till A-final gick Martin, Mattias, Dennis, Peter & Maria. Till B-final gick Daniel och Johan där de slutade på en total 35:e plats. Glenn och Göran blev utslagna i försöket.

I herrarnas 1x var olyckan framme tidigt där Dennis åra knäcktes på andra draget och fick därmed ett mycket snopet avslut på tävlingen. Otroligt tråkig för VM-bronsmedaljören från i fjol. Peter som brottades med en del skador innan tävlingen kom inte upp till normal standard i finalen och slutade på en 14:e plats. I herrarnas 2x var det en tight start och Mattias och Martin råkade ut för en krock runt första bojen och låg efteråt på 20:e plats. De krigade dock loppet igenom och rodde upp sig till en 12:e plats. Maria som också brottats med en skada gjorde en gedigen insats i damernas final men var inte helt nöjd sin 8:e plats.

Totalt sett var årets upplaga av VM mycket stolpe ut för de svenska insatserna, både när det gäller skador och moment under själva tävlingen. Vi kommer ta med oss lärdomarna från detta mästerskap för att göra bättre insatser till kommande tävlingar.



*Peter Berg*

## **Masters**

Det har fungerat fantastiskt bra under året. Självklart behövs det ledare även i masterssammanhang. Inte minst med arrangemang och resor till internationella tävlingar mm. Jan Andersson i Kungälv har fixat med boende under ett flertal mastersregattor. Anders Wilgotson ÖSS, har varit behjälplig med transporter mm.

Ett grundläggande problem för mastersrodden i Sverige är de ideella krafterna. Många mastersroddare har engagemang på flera plan i klubbarnas dagliga arbete, styrelseuppdrag, tränare, materialansvarig mm. Det blir svårt att engagera sig i fler uppdrag.

Mastersrodden i Sverige håller förvånansvärt hög klass internationellt. På World Rowing Masters Regatta 2017 den 6–10 september i Bled, Slovenien var vi 64 st roddare från 14 föreningar i Sverige som tävlade i alla båtklasser. Årets World Masters Regatta var den största hittills med 6377 anmälningar från 861 föreningar runt om i världen.

Segrar i de flesta klasserna, 11 st. guld blev det sammanlagt för den svenska truppen.

Två stycken singelmästare där Leif Browall, Landskrona och Mikael Werner, Vänersborg fick kliva högst upp på pallen. Ida Andersson från Hammarby och Annelie Birkeholm från Sollerön knep förstaplatsen i damdubbel likväl som Per-Erik Andersson och Lene Ivarsson från Uddevalla i mixklassen. Magnus Thompson och Jörgen Nilsson lyckades vinna tvåa utan i tre åldersklasser med bästa tid i C och D.

Kungälv's roddare Lars-Olof Löfman, Claes Hugosson, Jan Andersson och Christer Corneliusson fick känna på segerns sötma i fyra utan styrman. Stockholm och Öresjö kombinationen bestående av Tord Blomqvist, Mikael Borgh och Jan Berglund tillsammans med Sigvard Eriksson kunde knipa förstaplatsen i scullerfyran.

Våra svenska sprintmästare från Vänersborg fick revansch från förra året och kan således titulera sig svenska sprintmästare och masters mästare i år. I den segrande besättningen satt, Joakim Lindberg, Joakim Swahn, Mikael Werner och Thony Boström. Kronan på verket blev segern för den svenska F åttan som ledde från start till mål! I besättningen som fick kliva upp och ta emot folkets jubel var följande:

Anders Wilgotson, Jan "Banana" Larsson, Jan Niklasson, Jan Andersson, Per Hurtig, Christer Corneliusson, Sigvard Eriksson, Göran Johansson och vår eminenta "styrman" Ulla Gregersson-Hellén.

Det var en hel del stolpe ut för vissa som slutade på andra och tredjeplatser med små marginaler till medalj.

Jörgen Nilsson  
Masteransvarig

## Ungdom

Under året har det arbetats med ett barn och ungdomskoncept som syftar till att ge ledare och föreningar stöd inom allt som rör rodd för unga och är en del i vårt stimulansprojekt #svenskrodd2020-barn&unga. Målet är att få välutbildade och motiverade ledare i våra föreningar, kvalitet på vår verksamhet för barn och unga och som bygger på Idrotten Vill och Svensk rodd 2025 samt att få en stor ökning av antalet barn och unga som rör i livskraftiga föreningar. Namnet #ROligtmedrodd myntades och bygger på aktiviteter som förbundet arrangerar tillsammans med föreningar och distrikt för att komma nära den dagliga verksamheten. I konceptet ingår;

- Stöd till arrangemang av roddskolor/sommarläger i förening, där du snabbt lär dig att manövrera sporten. En- eller flera veckor av rolig sommarträning för barn och ungdomar med massor av rodd, roliga upplevelser och nya vänner.
- Implementera den nya träningsmodellen för barn och unga i förening som är under framtagning.
- Fortsätta med vår lyckade Unga ledarutbildning.
- Starta upp ungdomsråd som arbetar med utvecklingsfrågor.
- Implementera den nya utbildningsplattformen i förening.
- Läger som uppmuntrar till fortsatt idrottande samt inspiration och vidareutveckling av ledare.
- Arrangera nya tävlingsformer och Challengedagar som fokuserar på glädje, gemenskap och samarbete.
- Gemensamt marknadsföringsmaterial som används av föreningarna och förbundet.
- Digitalisera konceptet så att allt finns lätt att tillgå.

Vi tror att genom att ge ett konsekvent budskap och regelbundet genomföra aktiviteter leder till mer livfulla föreningar, som engagerar och motiverar till lustfylld träning för barn och unga. Detta stimulerar till fler utbildade ledare så att vi kan genomföra kvalitativ verksamhet, som är säkerställd genom våra utvecklingsmodeller för träning och tävling.

#ROligtmedroddläger är ett läger där vi blandar race med lekar, träningar och utbildningar. Ett läger som fokuserar på lek, gemenskap och utveckling. Lägre är också tänkt som en motivationskälla för våra ledare där de träffas och håller träningar tillsammans med ledarkollegor från andra föreningar. Nyutbildade ledare får chansen att praktisera med mer erfarna ledare.

Den 16-17 september genomfördes det första #ROligtmedroddlägret på Rysjön i Lilla Edet i samverkan med Västra Roddistriktsförbundet. Detta var ett läger för att avsluta utomhussäsongen tillsammans med roddare från hela landet samt ledare från föreningar, distrikt och förbundet. Det roddes på vatten i stora båtar i olika konstellationer, vi genomförde en #roddchallenge som innehöll tävlingar som utfördes tillsammans i grupper, vi rodde slalom, kastade kubb, lekte familjen Olsson, skruvade skruvar och rodde roddmaskin. Ett mycket uppskattat läger av alla. Mölndals Roddklubb hade med 5 roddare och 2 ledare, Kungälv's Roddklubb hade med 11 roddare och 6 ledare, Landskrona Roddklubb hade med 2 roddare och 3 ledare och ytterligare 3 ledare från distrikt och förbund deltog.

Den 14-15 oktober genomfördes det andra #ROligtmedroddlägret i samverkan med Östra roddistriktsförbundet och Vaxholms Roddförening. Även detta läger var ett tillfälle att avsluta utomhussäsongen tillsammans med roddare från hela distriktet, samt ledare från föreningarna. Även detta läger var mycket uppskattat av deltagare och ledare. På lägret rodde vi på vattnet i stora båtar, hade landträning, gymnastik och lekar i idrottshall. Vaxholms Roddförening hade 7 deltagare och fyra ledare. Hammarby Roddförening hade två deltagare och två ledare. Kälarne IK hade 1 deltagare och två ledare.

Under året har ungdomsregattan i Åhus arrangerats den 5-6 augusti. Åhus Hamnregatta är en gemytlig roddtävling som vänder sig till såväl nybörjare som etablerade roddare i åldern 10-18 år. Här deltog roddare från stora delar av Sverige och som vanligt är det dramatiska tävlingar där mycket händer, fighter in på mållinjen och utbyte föreningarna emellan. Även under Rysjöregattan, Sprint-SM i Borås och SM i Jönköping har våra barn- och ungdomsroddare varit med och tävlat.

Rodd ska vara ROligt! Har du kul så lär du dig mycket bättre. Våra barn och ungdomar är vår framtid. Det är viktigt att vi vågar satsa på den fortsatta utvecklingen av verksamheten så att vi har möjligheten att ta väl hand om dem. Det är en avgörande faktor för att rodden ska överleva.

Nu ser vi fram emot 2018 med mycket lek, roliga tävlingar, motiverande läger och utvecklande utbildningar. Ett ROligt roddår med så många barn- och ungdomsroddare som möjligt, så länge som möjligt i en så bra verksamhet som möjligt.

*Camilla Karlsson  
Tobias Wallerius*

## **Utbildning**

Gruppen har bestått av:  
Per Lundberg, ansvarig  
Tobias Elgh  
Tobias Wallerius

Vi har under året sjösatt och provat vårt nya uppdaterade kursutbud. Kurserna är utformade efter innehållet i RFs verksamhetsinriktning 2015 och Svensk Rodd 2025 samt underlag från #Barn och ungdom 2020. Kurserna bygger på fysiska träffar och efter träffarna kan kursdeltagarna ha kontakt med varandra och utbildare via nätet. Möjligheten att ha kontakt med utbildaren under och efter kursen är något vi i utbildningsgruppen tror mycket på. Då kan kursdeltagaren få hjälp och stöd när kunskapen ska tillämpas i föreningen. Nätet ger också en möjlighet för deltagarna att kommunicera med varandra för att dela med sig av erfarenheter och kunskaper även efter kursträffarna. I detta forum finns mycket kunskap och lärande att finna. Vi har kommit en bit på väg i nätarbetet men det finns mycket kvar att göra med arbetssätt, teknik och hur vi kommunicerar. Vi är övertygade om att detta är vägen framåt för att få ut ännu mer av våra utbildningar.

Under året har vi genomfört en nivå 2 utbildning med deltagare från Stockholms Roddförening, Hammarby Roddförening och tränare och ledare från SR. Kursen har haft tre träffar med olika idrottsvetenskapliga ämnen på schemat. Innehållet ger kursdeltagaren en djupare förståelse och en bredare kompetens för arbetet som roddtränare. Utbildare på kursen har utöver SRs team varit mycket kompetenta utbildare från RF och SISU. RF och SISU genomför löpande kurser och seminarier med olika teman, dessa är viktiga för att utbilda SRs ledare/tränare.

Den 16 december bjöd SR in till föreläsningkväll i Jönköping. Rubriken var "Formtoppning och mästerskapscoaching för rodd och konditionsidrotter". Föreläsare var Johan Flodin, förbundskapten för Norska Roddförbundet. Johan har coachat roddare i världseliten sedan 2000 och har ett antal EM, VM och OS-medaljer på meritlistan. Han har tränat Olaf Tufte, Kjetil Broch, Frida Svensson, Kristoffer Brun och Are Strandli för att nämna några. I föreläsningen utgick Johan från sina erfarenheter i arbetet med sina roddare inför stora mästerskap. Han lyfte även fram aktuell forskning i ämnet och gav sin syn på utvecklingen i framtiden. Johan är en otroligt inspirerande och kunnig föreläsare som drivs av sin vilja att göra avtryck och skillnad.

Vi hoppas på ett stort antal deltagare på SRs kurser under 2018 då vi ser att det finns ett behov av utbildning i Roddsverige. Vi vill rikta ett stort tack till vår utbildare, Leif Johansson. Även ett stort tack till Concept Träningsredskap AB och Vaxholms Roddförening som har stöttat med lokaler och ledare vid genomförandet av utbildningarna.

Verksamheten i siffror under året:

1 st. nivå 1 kurs med 20 deltagare

1 st. nivå 2 kurs med 12 deltagare

1 st. utbildning i samband med RODDforum i Jönköping.

1 st. inspirationsföreläsning av Johan Flodin, förbundskapten Norska Roddförbundet under temat Formtoppning och mästerskapscoaching med 30 deltagare.

### **Riksidrottsgymnasiet (RIG) och Nationellt godkända idrottsutbildningar (NIU)**

Gruppen har bestått av:

Catarina Bergström

Per Lundberg

Per-Olof Claesson

Leif Johansson

I augusti slog vi upp portarna för det nystartade RIG Rodd i Sanda. Här har roddaren möjligheten att utvecklas till elitroddare i kombination med en bra gymnasieutbildning. Sandagymnasiet är ett erkänt och väl fungerande idrottsgymnasium som genom åren har fostrat många duktiga idrottare. Verksamheten leds av Tommy Tomth som är verksamhetsansvarig. Roddtränare är Leif Johansson som ansvarar för den grenspecifika delen av specialidrottsämnet. Eleverna har roddträning alla

förmiddagar under skolveckan. Utöver detta så läser de ämnet specialidrott tillsammans med övriga idrottselever. Det är ett härligt gäng av roddare från Sanda, studenter från Jönköpings universitet och landslagsroddare som tränar tillsammans i Jönköping. I den här miljön finns det gott om energi, erfarenhet, kunskap och omtanke som utvecklar den enskilde roddaren.

Under gymnasietiden utvecklas roddaren långsiktigt. Eleverna lär sig vad elitidrottsträning innebär för att utvecklas individuellt och på bästa sätt. Träningen utgår från alla träningskvalitéer; teknikträning, bålträning, konditionsträning, styrketräning, rörlighetsträning och mental träning. Stor vikt läggs vid att tänka skadeförebyggande avseende både träning på vatten och landträning. Detta är en mycket viktig del då det har kommit många larmrapporter om idrottsskador på Sveriges idrottsgymnasier. Vi följer Svenska Roddförbundets utvecklingstrappa och roddaren testas kontinuerligt under året.

I Jönköping finns det ett stort urval av träningsmöjligheter. Det kan bestå av roddpass på Munksjön, löpning eller cykling i skogarna runt Jönköping eller inomhusträning på gymmet som ligger mitt i skolan. Mycket av landträningen sker i Concept Träningsredskap ABs anläggning tillsammans med övriga roddare i Jönköping.

Vi arbetar målmedvetet med att behålla kontakten med hemmaklubben och tränare hemma. Träningsplaneringen sker tillsammans med klubbtränaren som är välkommen att vara med i Jönköping. Vi ser att RIG är ett komplement och möjlighet till att fortsätta idrottskarriären som är påbörjad hemma. I det sammanhanget är elevens kontakt med det sociala nätverket hemma viktigt. Jönköping har goda kommunikationer med hela Sverige – här finns tåg, buss och flygmöjligheter att ta sig hem på helger och lov.

Första läsåret så bor studenten i Elevboendet Majstången som är ett ombyggt hotell i direkt anslutning till skolan. Elever i åk 2 och åk 3 erbjuds boende i lägenhet. Lägenheterna finns i skolans närområde. På bara ett par minuter är man på skolan och man tar sig lätt till närliggande idrottsarenor med hjälp av bussar och tåg som finns inom gångavstånd från boendet. Sanda har stor erfarenhet att arbeta med internat och att skapa trygghet hos eleven.

Etableringen av RIG innebär att roddare kan utvecklas i en bra träningsmiljö med start på gymnasiet och därefter vidare till IVL Jönköpings universitet samt traineer period en sammanhängande utvecklingsperiod mellan 8-12 år. Verksamheten på Sanda är professionell och vi är mycket glada att få ha vårt RIG här.

### **NIU Rodd Mimers hus, Kungälv**

Roddsverige har under 2017 startat upp sitt första NIU (Nationellt godkända idrottsutbildningar). Kungälv kommunala gymnasium, Mimers hus, i samverkan med Kungälv roddklubb driver NIU Rodd. Här kan ungdomar som vill kombinera gymnasieutbildning med träning studera. På NIU har de tre inplanerade träningstillfällen på skoltid som leds av Mattias Karlsson och Sven Beula från KRK. Detta kombineras med kvällsträningar i föreningens regi. Avståndet mellan klubben och skolan är ca tre kilometer.

KRK har en bra träningsmiljö för eleverna med bra energi där idrottarna uppvisar ansvarstagande för både sin egen och gruppens utveckling, enligt Ulf Stevander, samordningsansvarig för NIU. Eleverna kan kombinera samtliga program med NIU Rodd vilket ger en stor valfrihet. Skolan har idag NIU inom rodd och bandy och har ansökt om att få starta handboll 2019. Utöver detta har de LIU för fotboll, handboll, innebandy och ishockey samt individuella idrotter som friidrott, kanot, karate, ridsport, simning och även rodd där en elev är inskriven.

NIU och LIU samordnas av Ulf som är f.d. vattenpolospelare, simmare och numera verksam inom friidrotten i Göteborg. Rektor på Mimers Hus är Johan Lindh som även han är fostrad inom idrotten (bordtennis). Ulf och Johan har ett härligt engagemang för idrottsverksamheten med ca 160 elever som läser med idrottskombination. Skolan har inte något internat för elever från andra kommuner, vilket innebär att eleverna dagpendlar till skolan.

Sammanfattningsvis så har SR ett väl fungerande NIU Rodd i Mimers Hus, vilket möjliggör att våra ungdomar i Göteborgsregionen kan kombinera sin roddsatsning med studier.



## Idrottslyftet

Gruppen har bestått av:

- Per Lundberg, ansvarig
- Catarina Bergström
- Tobias Wallerius

Under året har SR fördelat 224 000 kr i idrottslyftsmedel enligt Svenska Roddförbundets Idrottslyft-anvisningar. Vi har arbetat vidare efter vår utvecklingsplan som är godkänd av Riksidrottsförbundet och med små förändringar gäller mellan 2016-19.

Allt arbete ska utgå från ett jämställd- och jämlikhetsperspektiv såväl som Idrotten vill och dess anvisningar. Vi väver ihop detta med målsättningarna för Svenska Roddförbundets ungdomsprojekt #SvenskRodd2020.

Vi utgår från fyra områden i RFs anvisningar för idrott på barn och ungas villkor som även utgör grunden i ungdomsprojektet #SvenskRodd2020.

Trygghet och säkerhet

Ledarskap

Delaktighet

Träning och tävling

2017 hade vi två ansökningar en innan sommaren för projekt eller satsningar som låg i linjen med riksidrottsförbundets strategi mot 2025. Den andra var tydligt kopplat till olika satsningar för att öka säkerheten kring främst träningen på vattnet. Samtliga projekt finns redovisade i siffror i statistiken i slutet av verksamhetsberättelsen.

Inom ramen för idrottslyftet har det genomförts ett antal besök ute bland roddföreningarna för att på olika sätt hjälpa till att utveckla föreningar och dess medlemmar. Det är något som varit väldigt eftersatt och blivit positivt bemött som vi kommer att fortsätta med kommande år. Det gör att vi kan hjälpa till att sprida positiva exempel och hjälpa till att rikta föreningarnas verksamhet i riktning mot det vi kommit fram i vårt stimulansprojekt och för att kunna leva upp till Riksidrottsförbundets strategi2025.

## Stimulansprojektet #svenskrodd2020-barn&unga

Roddförbundets driver sedan sommaren 2015 ett projekt för att utveckla vår barn- och ungdomsverksamhet med fokus på år 2020. Vi har nu arbetat igenom vårt sista projektstödsår från RF och nu är tanken att projektet ska implementeras i roddförbundets ordinarie verksamhet och bli självfinansierat.

Stimulansprojektet utgår ifrån Riksidrottsförbundets anvisningar för barn och ungas villkor och är en del av svensk idrotts strategi 2025. Målen med projektet är att Roddförbundet ska arbeta efter anvisningarna, att barn och unga kommer till och stannar kvar inom rodden, att barn och unga utvecklas allsidigt fysiskt, psykiskt, socialt och kulturellt samt att det ska finnas plats för alla inom rodden. Allt för att skapa en holistisk syn på vår verksamhet och ge ett intresse hos de unga att vilja idrotta hela livet.

För att uppnå målen har 16 utvecklingsträffar genomförts, där 40 av våra 62 aktiva föreningar deltog. Det har även utförts processer under våra RODDForum och förbundsmöteshelger, samt genomförts

enkäter. Det som kommit fram under dessa träffar samt i övriga enkäter och processer som varit inom projektet har resulterat i sex åtgärdsområden som arbetats med under 2016 och 2017.

Utvecklingsområdena i projektet är;

- Tydliggöra och stärka svensk rodd
- Träning och tävling
- Idrottsytor, båtar och säkerhet
- Rekrytera, behålla och utbilda
- Resurser och samverkan
- Marknadsföring

Arbetet med de olika områdena har fördelats på olika funktioner och personer inom förbundet, såsom utvecklingskonsulenter, generalsekreterare och styrelsen. Flera föreningar och roddare har varit delaktiga i utvecklingsarbetet och fler kommer att vara delaktiga i det fortsatta arbetet.

Vad som framkommit ur projektet från området tydliggöra och stärka svensk rodd är den nya verksamhetsinriktningen för svensk rodd mot 2024 med strategiska mål, Svensk Rodd – Rodd hela livet, som ligger på remiss hos er föreningar. Det har även tagits fram en kommunikationsplan och bildspråk som ska implementeras i verksamheten. Hemsidan har uppdaterats och arbetas fortlöpande med. I detta område ingick även den översynen som gjorts av förbundets möjligheter till bidrag via RFs stöd till anläggningar och idrottsmiljöer. Underlag är framtaget och behöver nu kommuniceras ut till föreningarna. Vill här rikta ett stort tack till er föreningar som tog er tid att svara på enkäten om hur det ser ut med roddens anläggningar och idrottsmiljöer. Ett värdefullt underlag i den fortsatta dialogen och processen med RF.

Området träning och tävling har arbetats flitigt med under 2017. Svensk idrott är eniga om att det finns ett stort behov av en ny syn på träning och tävling som är mer flexibel, passar bättre med hur vi lever idag och som har stöd i forskningen. En idrott där barn och ungdomar tränar och tävlar till orken sätter stopp, men uppmuntras att fokusera mer på den egna utvecklingen än på att jämföra sig med andra. Vi ska heller inte behöva sluta idrotta i en förening bara för att vi är äldre eller inte vill elitsatsa, det behöver finnas alternativ. Samtidigt ska det finnas en långsiktighet även i talangutveckling så att vi inte bränner ut våra duktiga idrottare.

För att nå fler behöver vi nyfiken våga experimentera med färre regler, frivillig anmälan, nybörjargrupper för alla mm. Koncept som familjeträning, spontanidrott, fleridrottsanläggningar, prova på-dagar och olika former av skolsamverkan har visat sig vara väldigt framgångsrikt. Svensk idrott har tillsammans ett enormt utbud av aktiviteter, träning-och tävlingstillfällen. Vi har nu ett framtaget underlag med förslag på förändringar som framkom under processdag tillsammans med roddare från stora delar av Sverige, från norr till söder, från öst till väst samt kompletterat med alla goda tankar och idéer från RODDForum i Jönköping i november. Nu ska underlaget arbetas igenom ytterligare en gång och förslag på vilka tävlingsformer som ska presenteras och provas under det kommande året tas fram.

I området träning ska det arbetas fram en utvecklingsmodell som följer en röd tråd från barn- och ungdomsåren ända fram tills vi är gamla så att det finns anpassad träning för alla oavsett ålder. Där har vi tagit upp LTAD konceptet (Long-Term Athlete Development) som handlar om att utveckla idrottare optimalt och förklara hur idrottare bör träna under barn- och ungdomsåren för att kunna få ut sin maximala kapacitet som vuxen. Modellen består av sju faser för långsiktig utveckling av idrottare, och fokuserar mer på individens mognadsnivå än kronologisk ålder. Modellen syftar även till att minska risken för skador och ge barn ett livslångt intresse för idrott och motion. Fler och fler idrotter

och nationer väljer att följa denna vetenskapligt grundade utvecklingsmodell. Ur denna modell kommer sedan färdiga träningsprogram som ni föreningar kommer att få ta del av.

I detta utvecklingsområde framkom det även att ni föreningar önskade hjälp med roddskolor och det finns ett färdigt roddskolekoncept, med material, som ni kan använda er av för att få en bra struktur på en roddskola. Materialet är bra både för er som redan driver roddskola, men framförallt för er föreningar som vill komma igång. Kika in på hemsidan för att läsa materialet.

Konceptet #ROligtmedrodd är framtaget och innefattas av träning, tävling, läger och samlingar för våra barn- och ungdomsroddare. Mer om detta finner du under rubriken barn och ungdom.

Under området rekrytera, behålla och utbilda har det hänt mycket framförallt på utbildningsfronten. Vi har nu fungerande Nivå 1, Nivå 2 utbildningar samt tagit fram flera kompletterande kurser. Ledarutbildning för dig som är ung är framtagen och genomförd. Denna målgrupp är oerhört viktig för hela idrottsrörelsen, att vi lär våra ungdomar om ledarskapets betydelse i tidiga år. Är även ett bra sätt att visa att det finns så mycket mer inom idrotten än att bara träna själva. Ett stort steg i rekrytering av en ny grupp av ledare.

Det finns en framtagen utbildningsplan med ledar- och tränarkurser från nivå 0 till nivå 3, specialkurser där du får möjlighet att bredda din kompetens inom olika träningskvalitéer och specialområden. I kombination med SISU idrottsutbildarna utbud av utbildning, både lokalt och nationellt, står vi nu på en bred utbildningsplattform.

Det vi fokuserat på i år under området resurser och samverkan är att få igång alla rodddistrikt. Strax före årsskiftet fick Södra Roddistriktsförbundet sitt nya organisationsnummer på plats och nu ska styrelsen ordna med formaliteter och börja med sin första verksamhetsplan. Västra Roddistriktsförbundet var redan bildat och har påbörjat sin verksamhet, men här var det ett av de gamla förbunden som ej helt var nedlagt. Eftersom det ej varit verksamt på drygt tio års tid kallades föreningarna till ett nedläggningsmöte som genomfördes på ett bra sätt. Östra Roddistriktsförbundet är det distrikt som ombildats och som har igång sin ordinarie verksamhet. Det Norra roddistriktsförbundet har det släpat lite med bildandet och kommunikationen mellan föreningar i distriktet. Den processen får fortsätta under 2018.

Nu avslutar vi 2017 och blickar framåt mot en intensifiering av utvecklingsinsatserna inom våra fokusområden. Nu är det viktigt att vi arbetar vidare och implementerar de olika områdena i den ordinarie verksamheten så att vi uppfyller projektnamnet, #svenskrodd2020-barn&unga.

Varmt lycka till med ert fortsatta arbete.

*Camilla Karlsson*  
*Projektledare #svenskrodd 2020 – barn och ungdom*

## **Studentrodd**

### **Universitetskapprodden**

Den 7 oktober 2017 genomförs den årliga universitetskapprodden, där roddare från Uppsala Akademiska Roddarsällskap (UARS) och Lunds universitets roddklubb (LURK) möts sedan 1992. Årets upplaga av tävlingen hölls i Malmö i 8+ både för damer och herrar. Damernas lopp var jämnt med Uppsala Akademiska Roddarsällskap vinnare i första loppet och Lunds Universitets Roddklubb i andra. Tredje loppet var tajt och avgjordes inte förrän mållinjen med ett starkt tag av LURK. På grund av tekniska

besvär för UARS var herrtävlingen inte lika jämn och LURK vann med starka lopp. Båda sidor gjorde sitt bästa och visade gott sportsmanship.

### Höstregattaserie i Stockholm och Uppsala

På initiativ av Akademiska RF och Uppsala Akademiska RS arrangerades en höstregattaserie med fler än 50 deltagare från minst fyra föreningar på varje deltävling. Den 4 november hölls tävlingen *Brunnsviken Buoys* i Stockholm på en 3,5 km bana och den 25 november hölls *Head of the Fyris 2017* i Uppsala. Efter loppet som avgjordes i 4+, 4-, 4x, 8+ samt inriggade 4+ bjöd föreningar på en stor pastabuffé i Stockholm och grillning i Uppsala.



Bild: Lasse Kärkkäinen

Helena Hehlke

## Kyrkbåtar 2017

### Resultat för Siljansrodden

#### Damer:

1. Brudpiga III 60 poäng
2. Sturfajt'n III 48 poäng
3. Tunhuken 21 poäng

#### Herrar:

1. Brudpiga III 60 poäng
2. Sturfajt'n III 46 poäng
3. Jugen Jon II 43 poäng
4. Tunhuken 23 poäng
5. Siljansnäsar'n III 6 poäng

### SM, JSM och Student-SM 2017

#### Medaljörer SM

##### 1x Dam Sen

- 1 Öresjö SS Rodd  
Lovisa Claesson
- 2 Norrtälje Roddförening
- 3 Mölndals RK

##### 1x Dam Sen lättv

- 1 Öresjö SS Rodd  
Emma Fredh

- 2 Falkenbergs RK
- 3 Falkenbergs RK

### 1x Herr Sen

- 1 Vaxholms RF  
Anders Backéus
- 2 Möndals RK
- 3 Stockholms RF

### 1x Herr Sen lättv

- 1 Falkenbergs RK  
Mattias Johansson
- 2 Möndals RK
- 3 Falkenbergs RK

### 2- Dam Sen

- 1 Falkenbergs RK  
Sascha Andersson  
Felicia Häggström
- 2 Akademiska RF
- 3 Öresjö SS Rodd

### 2- Herr Sen

- 1 Hammarby Rodd  
Maximilian Auer  
Maximilian Fritsch
- 2 Möndals RK
- 3 Möndals RK

### 2x Dam Sen

- 1 Öresjö SS Rodd  
Emma Fredh  
Lovisa Claesson
- 2 Falkenbergs RK
- 3 Norrtälje Roddförening

### 2x Herr Sen

- 1 Falkenbergs RK  
Moritz Lücke  
Mattias Johansson
- 2 Möndals RK
- 3 Hammarby Rodd

### 4- Dam Sen

- 1 Falkenbergs RK  
Sascha Andersson  
Felicia Häggström  
Annie Svensson  
Lovisa Wallin
- 2 Öresjö SS
- 3 Hammarby Rodd

### 4- Herr Sen

- 1 Falkenbergs RK  
Leif Johansson  
Daniel Gustafsson  
Mattias Johansson  
Martin Johansson
- 2 Hammarby Rodd
- 3 Möndals RK

### 4x Dam Sen

- 1 Öresjö SS Rodd  
Alexandra Johansson  
Maria Wilgotsson  
Emma Fredh  
Lovisa Claesson
- 2 Falkenbergs RK

3 Halmstad GoRF

#### 4x Herr Sen

- 1 Falkenbergs RK  
Melker Persson  
Moritz Lücke  
Mattias Johansson  
Martin Johansson
- 2 Mölndals RK
- 3 Hammarby Rodd

#### 8+ Dam Sen

- 1 Mölndals RK  
Natasa Zaric  
Katarina Maiqvist  
Elvira Trolltoft  
Cecilia Velin  
Rebecka Källström  
Camilla Karlsson  
Malin Källström  
Alice Höglund  
Erik Källström
- 2 Halmstad GoRF
- 3 Hammarby Rodd

#### 8+ Herr Sen

- 1 Mölndals RK  
Elliot Moran  
Emil Freudenthal  
Erik Mattsson  
Oliver Degerstedt  
Otto-Maximilian Jandl  
Hugo Nerud  
Tobias Lernvall  
Filip Nilsson  
Karin Sollenby
- 2 Halmstad GoRF
- 3 Hammarby Rodd

### Medaljörer JSM

#### 1x Dam Jun A

- 1 Jönköpings RS  
Alice Ekros
- 2 Solleröns IF
- 3 Kungälv's RK

1x Herr Jun A

#### 1x Herr Jun A

- 1 Falkenbergs RK  
Melker Persson
- 2 Hammarby Rodd
- 3 Brudpiga RK

#### 2x Dam Jun A

- 1 Kungälv's RK  
Elin Brischewski  
Annie Nyman
- 2 Jönköpings RS
- 3 Solleröns IF

#### 2x Herr Jun A

- 1 Falkenbergs RK  
Melker Persson  
Moritz Lücke
- 2 Mölndals RK
- 3 Kungälv's RK

**4x Mixad Jun A**

- 1 Kungälv's RK  
     Petter Sandung  
     Hannes Hård af Segerstad  
     Elin Brischewski  
     Annie Nyman
- 2 Solleröns IF
- 3 Mölndals RK

Medaljörer    FM

**1x Dam Jun B**

- 1 SPIF  
     Maja Andersson
- 2 Kungälv's RK
- 3 Falkenbergs RK

**1x Dam Jun C**

- 1 Brudpiga RK  
     Emma Lindberg
- 2 Brudpiga RK
- 3 Brudpiga RK

**1x Herr Jun B**

- 1 Hammarby Rodd  
     Ruben Rapi
- 2 SPIF
- 3 Solleröns IF

**1x Herr Jun C**

- 1 SPIF  
     Theodor Fritsch
- 2 Åhus RK
- 3 Falkenbergs RK

**2x Dam Jun B**

- 1 SPIF  
     Sofia Wessling  
     Maja Andersson
- 2 Kungälv's RK
- 3 Falkenbergs RK

**2x Dam Jun C**

- 1 Brudpiga RK  
     Emilia Backman  
     Anna Stormats
- 2 Kungälv's RK
- 3 Kälarne IK

**2x Herr Jun B**

- 1 Kungälv's RK  
     Edvin Öhman  
     Daniel Aronsson
- 2 Falkenbergs RK
- 3 Hammarby Rodd

**2x Herr Jun C**

- 1 Falkenbergs RK  
     Gustav Hallgren  
     Magnus Broberg
- 2 Mölndals RK
- 3 Falkenbergs RK



**4x Mixed Jun B**

- 1 Kungälv's RK  
Nils Hugoson  
Stina Bujalla  
Per Ingmar Bujalla  
Emil Lundqvist
- 2 Falkenbergs RK
- 3 Solleröns IF

**4x+ Mixed Jun C**

- 1 Falkenbergs RK  
Noah Smeringe  
Melker Olsson  
Emmi Persson  
Magnus Broberg  
Tobias Karlsson
- 2 Mölndals RK
- 3 Halmstad GoRF

**SM Tiohuggare 2017**

Förbundsmästerskapen avgjordes vid ett lyckat arrangemang på Orust lördagen den 4 september.

**Herr**

- 1 Henån
- 2 Tjörn
- 3 Öckerö

**Dam**

- 1 Tjörn
- 2 Henån
- 3 Öckerö

**Förtjänsttecken.****Guldåra**

Tilldelas person som deltagit i någon av svensk roddsports organisationer (central- distrikts- eller grundorganisation) under minst 25 år, eller som på ett framstående sätt verkat för och befrämjat förbundets verksamhet.

Thomas Wiklund, Idrottsförvaltningen Stockholm

**Diplom**

Tilldelas person som deltagit i någon av svensk roddsports organisationer (central- distrikts- eller grundorganisation) under minst 15 år, eller person som verkat för och befrämjat roddsportens utbredning.

Stefan Byström Halmstad GRK

Gillis Eriksson Halmstad GRK

**Årets Ledare**

Denna utmärkelse delas årligen ut till en ledare som främjat svensk rodd.

Roy Olausson

**Årets Roddare**

Årets roddare är en utmärkelse som årligen delas ut av förbundet till en eller flera roddare som under året utmärkt sig, både på och utanför tävlingsbanan.

Emma Fredh Öresjö SS

**Vandringspris****Gamla Roddares vandringspris**

Detta vandringspris delas årligen ut till bästa förening vid junior-SM. Poängberäkningen görs enligt mästerskapsårens statuter.

Vinnare: Kungälv's RK

**Svenska Ungdomscupens vandringspris**

Cupen, ungdomar upp till 12 år. Vandringspriset erhålls av den förening som, efter samtliga deltävlingar fått ihop flest poäng. Priset är ständigt vandrande och delas ut i samband med förbundsmötet.

Vinnare: Mölndals RK

**Svenska Junior Cupens vandringspris**

Vandringspriset erhålls av den förening som, efter samtliga deltävlingar fått ihop flest poäng i junior-klasserna för dubbel och scullerfyror. Priset är ständigt vandrande och delas ut i samband med förbunds-mötet.

Vinnare: Mölndals RK

**Silverfyran**

Silverfyran är ett vandringspris i damrodd, bestående av en skalenlig fyra i silver på sockel. Priset skänktes till SR år 1957 av Barbro och Tage Rosswall. Priset skall vara ständigt vandrande. I samband med att regattaterminlistan för året fastställs, beslutas vilka regattor som skall vara poänggivande för silverfyran. Dessa regattor har i år varit, Råda Siö, Rysjön, Vätterregattan och SM/JSM.

Vinnare: Falkenbergs RK

**Mästerskapsåran**

Tävlingen om förbundets mästerskapsåra omfattar mästerskapsklasserna för damer & herrar vid SM.

Vinnare: Mölndals RK

**Folke Möllers minne**

Detta pris delas årligen ut till vinnaren i herrarnas singelsculler vid SM.

Anders Backéus, Vaxholms RF

**Helen Jutgårds minne**

Detta pris delas årligen ut till vinnaren i damernas singelsculler vid SM.

Lovisa Claesson, Öresjö SS

**Spikåttan**

Priset som är skänkt av Årslavarna delades ut för första gången 1994. Priset är ett vandringspris till segraren i herrarnas 8+ vid SM.

Möndals RK

**Olle Larssons minne**

Priset delas årligen ut till segraren i herrarnas 4x vid SM.

Möndals RK

**Bo P Kaiser stipendium**

Detta stipendium delas årligen ut, i samband med förbundsmötet, till den manliga och kvinnliga roddare som under året gjort de största framstegen inom svensk roddsport och som personligen i övrigt kan betraktas som en god förebild för yngre roddare. Beloppet skall användas för träning vid utländsk roddförening.

Ahmed Rapi, Hammarby IF

Lovisa Wallin, Falkenbergs RK

**Bengt Lindhs pris**

Utmärkelsen delas ut av domarrådet till enskild person eller sanktionerad regatta

Veronica Källström och Sandra Engström, Kälarne IF RS

**2017****Märkesstatistik****Roddaren: 8 st personer**

| Förening      | Motion/långfärd | Tävling  | Teknik   | Ungdom   | Summa     |
|---------------|-----------------|----------|----------|----------|-----------|
| Halmstad      | 0               | 9        | 0        | 0        | 9         |
| Vaxholms RF   | 0               | 0        | 2        | 0        | 2         |
| Åhus RK       | 2               | 0        | 0        | 4        | 6         |
| <b>Summa:</b> | <b>2</b>        | <b>9</b> | <b>2</b> | <b>4</b> | <b>17</b> |

| Uppgifter/förening       | Antal medlemmar | Tävlingslicenser |
|--------------------------|-----------------|------------------|
| Akademiska Roddförening  | 103             | 21               |
| Avesta Roddklubb         | 74              | 0                |
| Bergeforsens Roddklubb   | 16              | 0                |
| Björkö Roddklubb         | 115             | 0                |
| Borlänge Roddklubb       | 8               | 0                |
| Brudpiga Roddklubb       | 207             | 12               |
| Djursholms Kustroddklubb | 0               | 0                |
| Falkenbergs Roddklubb    | 138             | 27               |

|  |     |    |
|--|-----|----|
| Florsjöns Kyrkbåtsroddarförening       | 1   | 0  |
| Föreningen Styrso Roddare              | 0   | 0  |
| Grennaskolans Idrott o Fritidsförening | 23  | 0  |
| Göteborgs Roddförening                 | 66  | 0  |
| Göteborgs Roddklubb                    | 135 | 6  |
| Halmstads Gymnastik & RF               | 192 | 33 |
| Hammarby IF Roddförening               | 272 | 60 |
| Helsingborgs Roddklubb                 | 72  | 7  |
| Henåns Roddklubb                       | 85  | 35 |
| Huskvarna Roddsällskap                 | 65  | 1  |
| Höganäs Roddförening                   | 47  | 7  |
| Idrottsklubben Aluminium               | 16  | 0  |
| Jönköpings Roddsällskap                | 243 | 10 |
| Kajakklubben Eskimå                    | 3   | 0  |
| Kalmar Roddklubb                       | 4   | 0  |
| Kungälv Roddklubb                      | 244 | 43 |
| Kälarne Idrottsklubb                   | 80  | 23 |
| Landskrona Roddklubb                   | 238 | 5  |
| Lidingö Roddklubb                      | 12  | 1  |
| Lilla Edets Roddare                    | 18  | 0  |
| Lingheds Roddarklubb                   | 0   | 0  |
| Lundsbergs Idrottsförening             | 1   | 0  |
| Malmö Roddklubb                        | 139 | 7  |
| Möndals Roddklubb                      | 280 | 69 |
| Norrköpings Roddklubb                  | 37  | 0  |
| Norrtälje Roddförening                 | 47  | 7  |
| Nusnäs Idrottsförening                 | 3   | 0  |
| Nygrannens Roddarklubb                 | 1   | 0  |
| Orsa IF Roddklubb                      | 2   | 0  |
| Oskarshamns Roddklubb                  | 0   | 0  |
| Roddklubben Fläkten                    | 3   | 0  |
| Roddklubben Galären Brännö             | 1   | 0  |
| Rukiveri Kyrkbåtsförening              | 27  | 0  |
| Rättviks Roddklubb                     | 25  | 0  |
| Rävens Roddarklubb                     | 0   | 0  |
| Sigtunaskolans Human Lärov. IF         | 1   | 0  |
| Siljansnäs Roddarklubb                 | 5   | 0  |
| Sollerö Idrottsförening                | 70  | 13 |
| Stockholms Roddförening                | 371 | 37 |
| Stockholmspolisens IF Roddförening     | 70  | 8  |
| Strömstads Roddklubb                   | 100 | 7  |
| Tjörns Roddarförening                  | 52  | 24 |
| Trollhättans Roddsällskap              | 102 | 6  |
| Uddevalla Roddklubb                    | 69  | 7  |
| Uppsala Akademiska RS                  | 104 | 31 |

|                                 |             |            |
|---------------------------------|-------------|------------|
| Varbergs Roddklubb              | 122         | 7          |
| Vaxholms Roddförening           | 184         | 27         |
| Westerviks Roddklubb            | 10          | 0          |
| Vänersborgs Roddklubb           | 76          | 6          |
| Åhus Roddklubb                  | 66          | 6          |
| Ängelholms Rodd och Kanot Klubb | 8           | 0          |
| Öckerö Roddförening             | 14          | 8          |
| Öresjö Segelsällskap            | 250         | 30         |
| <b>Svenska Roddförbundet</b>    | <b>4717</b> | <b>591</b> |

### Svenska Roddförbundet Idrottslyftet 2017

| <b>16 föreningar beviljade stöd, totalt 63 ansökningar</b> |  | <b>Beslut</b>  |
|--|--|----------------|
| <b>Förening</b>  | <b>Idrottsmedel</b>                      | <b>Belopp</b>  |
| Falkenbergs Roddklubb                                      | Idrottslyftet 2017 Rodd Säkerhetsprojekt | 11 733         |
| Göteborgs Roddklubb  | Idrottslyftet 2017 Rodd                  | 5 000          |
| Halmstads Gymnastik & RF                                   | Idrottslyftet 2017 Rodd Säkerhetsprojekt | 11 733         |
| Halmstads Gymnastik & RF                                   | Idrottslyftet 2017 Rodd                  | 6 000          |
| Halmstads Gymnastik & RF                                   | Idrottslyftet 2017 Rodd                  | 10 000         |
| Hammarby IF Roddförening                                   | Idrottslyftet 2017 Rodd Säkerhetsprojekt | 11 733         |
| Jönköpings Roddsällskap                                    | Idrottslyftet 2017 Rodd                  | 22 000         |
| Kungälv's Roddklubb  | Idrottslyftet 2017 Rodd                  | 20 000         |
| Kungälv's Roddklubb  | Idrottslyftet 2017 Rodd Säkerhetsprojekt | 11 000         |
| Kälarna Idrottsklubb                                       | Idrottslyftet 2017 Rodd Säkerhetsprojekt | 5 000          |
| Malmö Roddklubb  | Idrottslyftet 2017 Rodd Säkerhetsprojekt | 10 400         |
| Möndals Roddklubb  | Idrottslyftet 2017 Rodd Säkerhetsprojekt | 11 733         |
| Norrtälje Roddförening                                     | Idrottslyftet 2017 Rodd Säkerhetsprojekt | 10 000         |
| Stockholms Roddförening                                    | Idrottslyftet 2017 Rodd Säkerhetsprojekt | 11 733         |
| Stockholms Roddförening                                    | Idrottslyftet 2017 Rodd                  | 9 500          |
| Stockholmspolisens IF Roddförening                         | Idrottslyftet 2017 Rodd Säkerhetsprojekt | 10 000         |
| Uppsala Akademiska RS                                      | Idrottslyftet 2017 Rodd Säkerhetsprojekt | 3 502          |
| Vaxholms Roddförening                                      | Idrottslyftet 2017 Rodd Säkerhetsprojekt | 11 733         |
| Vaxholms Roddförening                                      | Idrottslyftet 2017 Rodd                  | 9 200          |
| Åhus Roddklubb   | Idrottslyftet 2017 Rodd                  | 5 000          |
| Öresjö Segelsällskap                                       | Idrottslyftet 2017 Rodd                  | 5 000          |
| Öresjö Segelsällskap                                       | Idrottslyftet 2017 Rodd                  | 12 000         |
|  |  | <b>224 000</b> |

**LOK-stöd sökt av roddföreningar, beviljat av Riksidrottsförbundet 2016**

|                                    |              |                     |                   |
|------------------------------------|--------------|---------------------|-------------------|
| Brudpiga Roddklubb                 | Leksand      | Dalarna             | 16 414 kr         |
| Falkenbergs Roddklubb              | Falkenberg   | Halland             | 38 186 kr         |
| Göteborgs Roddklubb                | Göteborg     | Västsvenska         | 7 958 kr          |
| Halmstads Gymnastik & RF           | Halmstad     | Halland             | 13 846 kr         |
| Hammarby IF Roddförening           | Stockholm    | Stockholm           | 20 672 kr         |
| Huskvarna Roddsällskap             | Jönköping    | Småland             | 3 532 kr          |
| Höganäs Roddförening               | Höganäs      | Skåne               | 11 808 kr         |
| Jönköpings Roddsällskap            | Jönköping    | Småland             | 2 626 kr          |
| Kungälv Roddklubb                  | Kungälv      | Västsvenska         | 44 444 kr         |
| Kälarne Idrottsklubb               | Bräcke       | Jämtland-Härjedalen | 12 802 kr         |
| Lilla Edets Roddare                | Lilla Edet   | Västergötland       | 4 720 kr          |
| Malmö Roddklubb                    | Malmö        | Skåne               | 9 368 kr          |
| Mölnåls Roddklubb                  | Mölnåls      | Västsvenska         | 74 914 kr         |
| Nusnäs Idrottsförening             | Mora         | Dalarna             | 664 kr            |
| Sollerö Idrottsförening            | Mora         | Dalarna             | 9 866 kr          |
| Stockholms Roddförening            | Stockholm    | Stockholm           | 13 668 kr         |
| Stockholmspolisens IF Roddförening | Stockholm    | Stockholm           | 27 512 kr         |
| Trollhättans Roddsällskap          | Trollhättan  | Västergötland       | 7 444 kr          |
| Uddevalla Roddklubb                | Uddevalla    | Västsvenska         | 12 200 kr         |
| Uppsala Akademiska RS              | Uppsala      | Uppland             | 2 878 kr          |
| Varbergs Roddklubb                 | Varberg      | Halland             | 1 374 kr          |
| Vaxholms Roddförening              | Vaxholm      | Stockholm           | 8 562 kr          |
| Åhus Roddklubb                     | Kristianstad | Skåne               | 14 938 kr         |
| Öresjö Segelsällskap               | Borås        | Västergötland       | 27 864 kr         |
| <b>Totalt</b>                      |              |                     | <b>388 260 kr</b> |