

SVENSKA RODDFÖRBUNDETS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

Organisation

Hedersledamöter

Sven-Ragnar Bodemyr
Per Hedenberg
Stig Strand
Jan Cederlund
Jan Knejp

Styrelsen

Mats Almlöw, ordförande
Kenneth Alfelt, kassör
Anders Joelsson, vice ordförande
Annelie Häggström, sekreterare
Veronika Källström, ledamot
Amanda Tholin, ledamot
Frida Svensson, ledamot

Revisorer

Oskar Rosenkvist, E & Y
Eli Zlotnik, SR:s revisor
Mats Jangefors, suppleant

Valberedning

Maria Fredriksson, ordförande
Kenth Nordh
Veronica Källström, styrelsens representant

Bredd

Lars Hansson, inomhusrodd
Peter Berg, kustrodd
Jörgen Nilsson, masterrodd
Mikael Heinli, pararodd
Amanda Tholin, studentrodd
Sara Kanerot, tiohuggare

Regatta

Anders Joelsson

Domare

Maria Fredriksson, Ordförande domarrådet

Roy Olausson, Domarrådet

Jörgen Winnberg, Domarrådet

Per Björnskiöld, Domarutbildning

Kenth Nordh, Domarutbildning

Ungdom

Veronika Källström

Tobias Wallerius

Malin Källström

Utbildning

Per Lundberg

Tobias Wallerius

Pontus Gustavsson

RIG-grupp Sanda Idrottsgymnasium

Joachim Brischewski, GS

Peo Claesson, SR

Carin Andersson, tränare

Representation

Förbundets ombud i **Sveriges Olympiska kommitté**, Mats Almlöv och Peo Claesson

Förbundets ledamot i **Nordiska Roddförbundets Styrelse**, Mats Almlöv

Förbundets ledamot i **Nordiska Roddförbundets Tävlingskommitté**, Per Lundberg

Förbundets ledamot i **Nordiska Roddförbundets Domarkommitté**, Kenth Nordh

Förbundets ledamot i **Nordiska Roddförbundets Coastal Rowing kommitté**, Kent Olsson

Förbundets representant i **Nordiska Roddförbundets Masterkommitté**, Jörgen Nilsson

Förbundets representant i **FISA Athletes Commission**, Frida Svensson

Förbundets anställda

Joachim Brischewski, Generalsekreterare

Tobias Wallerius, Utvecklingskonsulent (föräldraledig 2019-08-19 tom 31-12)

Malin Källström, Projektledare

Leif Johansson, Förbundstränare

Carin Andersson, 20 % (fr.o.m. 2019-08-15)

Distriktsorgan

(Norra Roddistriktsförbundet, ej konstituerat)

Södra Roddistriktsförbundet

Östra Roddistriktsförbundet

Västra Roddistriktsförbundet

Ordförandens ord efter verksamhetsåret 2019

Den sportsliga verksamheten redovisas på annan plats i denna verksamhetsberättelse och styrelsen vill rikta ett tack till alla de som har möjliggjort verksamheten.

Styrelsen har under året haft 10 SM. Tre av dessa har varit fysiska. Utöver dessa har ett flertal arbetsmöten med hela eller delar av styrelsen genomförts. Styrelsen har under året haft den sammansättning som RF sätter som målbild och har varit jämställd avseende kön, ålder och geografisk representativitet.

Ett extra förbundsmöte genomfördes 15 juni med anledning av ansökan från södra roddistriktsförbundet att få genomföra WRMR på Hjelmsjö arena. Beslutet blev att ej skicka in ansökan om att få arrangera masters.

I samband med Riksidrottsmötet i Jönköping den 24-26 maj togs beslut om framtida organisatoriska och ekonomiska förutsättningar för specialidrottsförbunden. I korthet innebär detta att förutsättningen för att vara eget fullvärdigt specialidrottsförbund är att förbundet har minst 50 klubbar och 3000 medlemmar. De nya bidragsformerna innebär också förändringar som för vår del innebär ett minskat bidrag från RF på 10% 2020 och ytterligare 10% 2021. Utformningarna finns redovisade på RF hemsida: <https://www.rf.se/bidragochstod/Bidrag/>

Beslutsunderlaget för RF är redovisningen i Idrottonline avseende antal klubbar, medlemmar, genomförda aktiviteter (LOK). Det är således viktigt att uppgifter är uppdaterade och att aktiviteter bokförs.

RF genomförde en revision 2019 avseende klubbars verkliga status som klubb (styrelse, årsmötesprotokoll, stadgar och medlemmar skall finnas). I vårt fall befanns några klubbar inte leva upp till dessa krav. SR kommer att under kommande år att systematiskt följa upp de uppgifter som finns redovisade, avseende klubbars status, för att säkerställa att vi inom Svenska Roddförbundet har korrekta uppgifter och att vi gör rätt.

Styrelsen har tillsatt en sponsergrupp för att söka möjligheter till finansierar. I denna grupp ingår både före detta roddare och representanter från näringslivet.

Inför 2019 fick SR beviljade projektmedel på drygt en miljon kronor. Den största tilldelningen bland SF från Framåtfonden. Tyvärr är projekttiden endast ett år och inför 2020 fick vi inga projektmedel alls, trots att vi hade lämnat in mycket genomtänkta ansökningar.

Den största regattan sedan 1984 genomfördes i Jönköping den 4-7 september för universitet i Europa. 21 länder och 81 universitet deltog. Vår förhoppning är att denna tävling kan vara en injektion till en bredare uppslutning för rodd på våra universitet och högskolor.

Andra programvaror för att hantera regattor har under året granskats. Under Farstaregattan 2020 kommer ett holländskt program att prövas. Glädjande är att antalet elever på RIG har ökat till sju elever och vår förhoppning är att vi kommer att fylla de tolv platser som vi disponerar. Vår RIG-tränare har gjort ett mycket bra arbete med planering och genomförande av verksamheten.

En översyn av fasta kostnader SR har gjorts under året. Bland annat har avtalet med RF omförhandlats och fortsättningsvis betalar SR endast hyra för de tillfällen som vi utnyttjar Idrottens hus

Styrelsen vill avslutningsvis tacka all de som i klubbar lägger ner ideella tid för att lyfta vår gemensamma verksamhet framåt.

Mats Almlöv
Ordförande

Utbildning

Utbildningsåret i förbundet har innehållit ett antal utbildningsaktiviteter. Året inleddes med att Lidingö roddklubb och Uppsala akademiska roddsällskap utbildade tränare genom SR:s nivå 1 utbildning. Detta ger klubbarna en välkommen kompetens att använda i verksamheten.

Under sommaren har föreningar och klubbar genomfört prova på rodd och roddskolor som har bidragit till ett ökat antal medlemmar. Denna utbildningsinsats är ovärderlig för att sporten ska fortsätta att ”leva och växa”. Vi ser att föreningarna använder kursmaterialet ”att arrangera roddskola” till detta.

I oktober var utbildningsgruppen engagerad i utvecklingslägret på Bosön. Där utbildades aktiva, tränare och ledare i funktionell grundträning och ”physical literacy”. Dessa komponenter är viktiga grundläggande delar för att utveckla de aktiva fysiskt för att må bra och att i förlängningen kunna prestera.

Östra rodddistriktet tog initiativ till att hjälpa SR att utveckla roddmaskinsrodden. Detta skedde under hösten då undertecknad, Malin Källström och Anders Backéus arbetade fram ett utbildningsmaterial för förbundet. Anders har under slutet av verksamhetsåret varit anställd för att arbeta med stimulansprojektet.

Detta finansierades via SR och inom ramen för Idrottslytet och Roddmaskinsprojektet. Därefter genomförde ÖRDF två roddmaskinsinstruktörs utbildningar som samlade ca 40 deltagare. Deltagarna kom från SRF, SPIF, HIF, LRK, UARS och ARF samt ett antal instruktörer och personliga tränare från träningsbranschen.

Detta var en mycket lyckad utbildningsinsats för föreningarna och sporten som även bidrog till att öka kännedomen och nå ut med vår kompetens utanför idrotten. Inför 2020 kommer vi att utbilda utbildare för att kunna genomföra kursen på flera ställen i roddsverige.

Jag vill rikta ett stort tack till Lidingö RK och Vaxholms RF för upplåtande av lokaler i samband med Nivå 1 kursen, Anders Backéus och Stockholms Roddförening i framtagandet av roddinstruktörsutbildningen.

Slutligen ett tack till alla nyfikna deltagare på kurserna och föreningarna som fortsätter att utveckla sina ledare och tränare.

Per Hallmén Lundberg

Idrottslyftet (IL)

När Handslaget startade 2004 var det en 100-årspresent till Riksidrottsförbundet (RF) från regeringen. 1 miljard gavs under de kommande fyra åren som ett extra stöd till idrotten för att kunna utveckla verksamheten för ungdomar mellan 7–25 år till främst andra satsningar än tidigare. Den politiska styrningen ändrades och Handslaget bytte namn till Idrottslyftet 2008 och har fram till 2019 varit ett stort stöd för idrotten och för vår del roddsporten i dess utveckling. Men i samband med att RF:s ändrade inriktning mot Strategi 2025 har riksidrottsstämman beslutat att fördela resurserna på ett annat sätt. Detta för att bland annat nå andra målgrupper och lägga ner ett större arbete för att den svenska befolkningen generellt ska få en bättre hälsa genom en bättre rörelseförståelse där det engelska begreppet ”physical literacy” är centralt.

SR har under året kunna fortsätta arbeta efter vår utvecklingsplan från 2017 som är godkänd av RF. Den har gett oss möjlighet att kunna ge stöd till satsningar ute bland roddklubbarna. Under åren har vi bland annat kunnat ge stöd för deltagande i Roddforum som i år genomfördes i Jönköping i november. Där arbetade vi med utvecklingen av svensk rodd och utbildade, förkovrade oss och genomförde planerande och spontana möten. Roddforum har varit en mycket viktig mötesplats för svensk rodd. Vi har också kunnat stötta olika säkerhetsåtgärder och utbildningar av ledare (dessa nämns också under rubriken Utbildning) tack vare IL. Vi har också genomfört ledar-/tränarutbildningar under ”ROligt med rodd”-konceptet. Där har vi även haft möjlighet att testa nya tävlingsformer.

För de centrala medlen har vi kunnat arbeta med att utveckla och administrera våra utbildningar, tävlingsformer och hur vi ska träna i olika målgrupper. IL har vidare gett oss möjlighet att arbeta med säkerhet där vi känner att frågan väcks allt oftare både för säkerhet kopplat till ”Trygga idrottsmiljöer” och den säkerheten vi har i vår roddmiljö.

Under året beslutade riksidrottsmötet att förbund med under 50 aktiva föreningar riskerar att bli uteslutna eller få klustra sig med andra små förbund för att få behålla möjligheten till fortsatt stöd på samma nivå som tidigare. Här har vårt arbete med uppsökande verksamhet varit väldigt bra för att få möjlighet att träffa våra föreningar och arbeta vidare efter behov. Den möjligheten hade varit mer begränsad utan stöd från Idrottslyftet.

Tobias Wallerius

Utvecklingskonsulent

Barn/ungdom

I samband med "Lilla Råda" regattan genomfördes ett "ROligt med rodd" läger för barn och ungdomar junior C, D och några B. Ett 50-tal ungdomar från 6 klubbar.

Domare

Domarrådet har under året bestått av Maria Fredriksson, Jörgen Winnberg och Johannes Roubroeks. Domarrådets främsta uppgifter är att arrangera ett vårmöte för domarna, fördela domare på de svenska regattorna, vara remissinstans i dispensfrågor och vara bollplank i fråga om reglementet eller andra frågor som rör domare och regattor.

Årets vårmöte hölls i Halmstad Gymnastik & Roddförenings lokaler. Tack för gästfriheten! På programmet stod livräddning, HLR, arbete med reglementet och en genomgång av de nya radioapparaterna.

Precis som de senaste säsongerna har vi kämpat hårt för att besätta alla regattor med tillräckligt antal domare. Mirakulöst lyckades vi men det är på håret varje år. Det som är glädjande i år är att vi har fått en ny domare. Tillika vår yngste domare någonsin, Thomas Lönnberg från Kungälv. Vi har även under året fått ytterligare en svensk FISA-domare. Johannes Roubroeks klarade den skriftliga examinationen i november och kan nu titulera sig internationell domare. Ett stort grattis!

En av säsongens riktigt stora domarhändelser var Student EM i Jönköping. Hela domarkåren bestod av totalt nio domare, vilket var betydligt färre än vad som är brukligt på denna typ av tävling. Men med facit i hand så gjorde vi tillsammans ett strålande jobb. Domarna kom från fem olika nationer. Förutom Sverige så hade vi kollegor från Holland, Danmark, Frankrike och Serbien.

Under säsongen 2019 har våra internationella domare varit ute och dömt i världen. Per Björnskiöld tjänstgjorde på EM i Lucern, Kenth Nordh på världscupen i Rotterdam och Gunnar Magnusson på Soröregattan, U 23 VM i Sarasota och VM i Linz. Gunnar Magnusson har även nominerats till Paralympics i Tokyo 2020. Ett stort grattis säger vi även till honom.



Johannes Roubroek

Domarrådet genom
Maria Fredriksson
Ordförande

Framåtfonden - Svenska Spel

Projekt under året

#rowchallenge-projektet och Kust-till-kust-projekten har SR under 2019 drivit med hjälp av medel från Svenska Spel/Framåtfonden som del av "Framåt för fler i rörelse"-konceptet. I #rowchallenge har 6 olika högstadieskolor i koncernen Engelska Skolan (Enskede, Jönköping, Länna, Mölndal, Södertälje och Uppsala) haft kontinuerlig träning på CII-roddmaskiner med stöd av sina idrottslärare. Lärarna utbildades förtjänstfullt av Anders Backéus i början av projektet. Projektledare Malin Källström har tagit fram utbildningsmaterial till skolorna. Därefter har elever och lärare utfört en rad tävlingar/challenges som exempelvis: stafettrodd, fiskespel och logotype-tävling. Några skolor har också passat på att prova på rodd på vattnet. Stort tack till alla engagerade klubbar som ställde upp med båtar till detta! SR har i januari skickat in en ansökan om en fortsättning och utveckling av detta projekt till Framåtfonden.



Vinnande bidrag i logotypetävlingen, IES Uppsala

Kust-till-kust-projektet gick in på sitt andra år och har i år haft stor hjälp av Roy Olausson som både kört SRs båtar och varit behjälplig på diverse arrangemang runt om i Sverige. Totalt har kustbåtarna varit tillgängliga för prova-på-rodd på vid 12 olika tillfällen runt om i Sverige med hjälp av: SR, Södra- och Västra Roddistriktsförbundet, Halmstad GoRF, Göteborgs RF, JURA, Huskvarna RS, Jönköpings RS, Sollerö IF, Hammarby IF, RIG Sanda, Henåns 10-huggarroddare, Varbergs RK. Fler än 600 unika individer har provat på att ro våra kustbåtar under året!



Malin Källström

Projektledare

Internationellt arbete

Resumé roddåret 2019 Frida Svensson, styrelseledamot.

Nedan följer i korthet tävlingar, utbildningar samt möten jag deltagit i under 2019.

WC Rotterdam

- Fairness Committee
- Safeguarding officer

World Championships Linz

- Athlete Commission rep.
- Safeguarding officer
- Athlete Commission meeting, London
- National Federation Conference - London (deltog som rep. från Athletes Commission)
- Joint Commission Meeting - London
- Athlete Lane Selection working group - FISA
- FISA Safeguarding education
- NILE Nordic International Leadership Education - RF
- Kampanjarbete inför val till Athlete Commission

Under 2019 nominerade Roddförbundet mitt namn till val av ordförande i Athletes Commission i FISA.

Med ekonomiskt bidrag och stöd från RF fick Roddförbundet möjlighet att spela in en videopresentation om mig, av Mats Almlöv, som skickades till samtliga medlemsnationer inom FISA inför valet av ordförandeposten. Valet genomförs genom omröstning av medlemsnationerna inom FISA under National Federation Conference, som sker efter VM. 2019 års konferens genomfördes i Linz. Till valet nominerade även Kanada, Julien Bahain, samt USA, Robin Prendes. Omröstningen genomfördes till min fördel och jag valdes till ordförande av Athletes Commission 2020-2023.

Under 2019, arbetade Athletes Commission bl.a. med följande, Safeguarding, Athletes Lane Selection, Sportpresentation of Athletes, under VM gjorde vi ett samarbete med IOC och Athlete 365. Vårt hjärteprojekt Row Clean & Row Like A Star är inne på sitt tredje år och nu väl etablerat och ett uppskattat utbildningsinslag på Junior VM, detta är ett samarbete med WADA.

Jag är stolt att få representera Svensk Rodd internationellt. Med mitt internationella arbete vill jag, bygga broar och skapa kontakter för framtida idrottsliga samarbeten. Bidra i vårt nationella arbete med internationell erfarenhet. Kunna förmedla våra nationella tankar och framtida arbete i en global plattform som FISA och IOC.

Frida Svensson

Landslag

Landslagsledning (LL)

Per Olof Claesson	Förbundskapten	
Mikael Heinli	Paragruppern	
Leif Johansson	Förbundstränare	
Carin Andersson	Utmanare/U23	fram till 2019-05-31
Malin Källström	Utmanare/U23	från 2019-05-31
Malin Källström	Junior	
Tobias Elgh	Metod	
Viktor Johansson	Material/Transport	

LL har haft ett antal möten, samt löpande kontakt via e-post och telefon.

Materialförteckning:

Landslaget har förfogat över följande material med placering 31 december 2019.

	<u>Plats:</u>
Dubbelsculler 70kg Filippi	Jönköping
3st Roddmaskin C2	Falkenberg
Tränarbåt	Falkenberg
Båtmotor	Falkenberg
Tält	Falkenberg

Juniorerna

Kortvasan genomfördes den 22 februari. SRs juniorer skulle delta med 17 aktiva men dessvärre satte en del sjukdomar och skador några käppar i hjulen vilket gjorde att det slutligen var 13 roddare och 5 ledare som kom till start. Nytt för i år var logi på fina Gesunda Vandrarhem där de "utsocknes" roddarna från Hammarby, Kungälv, Mölndal och Stockholms RF bodde. Alla åkte de 30 kilometrarna snabbt och lätt och dagen avslutades med sedvanlig bowling och middag på Moraparken.

Påskläger Bagsvaerd, Danmark 6-12 april lockade 12 tjejer, 15 killar och 8 ledare från 10 olika föreningar. Planen var egentligen att åka till Trakai men ett sent besked om isfara på roddvattnen där gjorde att valet föll på Bagsvaerd istället. Vi fick mycket god hjälp av Veronika Karlsson som bor och verkar i Bagsvaerd Roklubb. Båtlån, lokaler, följevåtar och logiförslag fixades i flygande fläng. Fokus låg på storbåtsrodd, teambildning, utvecklingssamtal och värdegrundsarbete. En halvdag ägnades åt turistande inne i centrala Köpenhamn. För ledarna var lägret också en viktig startpunkt för säsongens

vidare arbete med samtal om teknik, värdegrund och målsättning. God stämning och fin rodd präglade lägret.



Värläger 1-5/1, Falkenberg: 32 aktiva, 6 ledare samt ett helt gäng hjälpsamma FRK-föräldrar fick ihop ett läger med fokus på de stora JNM-båtarna i första hand. Liksom förra året hade vi fint, nära boende på Hotell Vesterhavet. Stort tack för att vi få vara hos er! Luncherna ordnades på FRK. Lägre avslutades med "långlopp" som genomfördes med stor hjälp av FRKs kunniga och engagerade ledare/tränare. Deltagande klubbar var: Falkenberg, Sollerön, Hammarby, Mölndal, Öresjö, Halmstad, Stockholms RF, SPIF, Brudpiga och Jönköping

Observationsregatta 11-12 maj, **Årungen**, Norge. Juniorer med ambition att kvala in till JNM rodde 1x/2- den dag dessa klasser gick som huvudklass. SR hjälpte vid förfrågan till med att sätta ihop mixade klubb-besättningar i 4x och 8+. Dessvärre gjorde det kalla och blåsiga vädret att söndagens tävlingar ställdes in men på lördagen visade våra roddare fina resultat och proffsig inställning!

25-26 maj, **Ryrsjön**, Lilla Edet: Samtliga juniorer med ambition att kvala in till JNM rodde 1x för sin klubb under lördagen. Efter de resultaten sattes kombinationer i 2x, 4x samt 8+ ihop under söndagen. Vi riktar ett stort tack till arrangörerna som bistod oss såväl med anmälan av "öppna besättningar" som extralopp och loppordning. Utan er välvilja hade vi inte kunnat göra våra uttagningslopp!

Läger/**Seatrace** 8-9 juni, Falkenberg/Mölndal: Kombinerat samlings/uttagningsläger för bruttogrupperna inför JNM. Tjejerna körde i Falkenberg och killarna i Mölndal. Roddarna bodde hemma hos varandra och vi vill passa på att extra tacka familjen Sundberg i Mölndal som tog emot hela gänget på middag på lördagskvällen.

Tävlingsläger, **Farstarodden** 15-16 juni, Stockholm: JNM-roddarna tävlade i flera olika lopp i olika kombinationer under tävlingshelgen. De olika JNM-besättningarna började verkligen visa goda resultat. Tack för båtlan till alla hjälpsamma klubbar och speciellt till Vaxholms RF vars åtta vi råkade skada.

Superkomp, Sollerön, 20-22 juni. Under midsommarhelgen passade flera av JNM-roddarna på att köra superkomp. De fick dessutom delta i traditionellt firande med kransbindning, dans runt midsommarstång och femkamp. Stort tack till familjerna Birkeholm/Sahr-Throgen och Sollerö IF för logi, mat och fixande!

JNM, Tunevattnet, Sarpsborg 29-30 juni. Den uttalade målsättningen för SR var under året att satsa på lagbåtarna i första hand. Det hindrade dock inte varken Isak Birkeholm eller Jonna Pettersson, båda från Sollerö IF, som rodde 1x att göra riktigt bra ifrån sig. Isak slutade på bronsplats och Jonna på 4e plats trots att detta inte var deras huvudlopp under helgen. Våra 2x-roddare Emmi Persson/Matilda Wallin, FRK och Ruben Rapi, HIF/Johan Källström, MRK fightades ända in på målsnöret mot sina närmsta konkurrenter. Silver till Ruben och Johan och brons till Emmi/Matilda! Lördagen avslutades med premiären för damåtta på JNM. Sverige tog ett historiskt silver tack vare: Anna Stormats, BRK, Matilda Wallin, FRK, Maja Sahr Trogen, SIF, Thea Ingvarsson, HGoRF, Ellen Hedenberg, MRK, Bella Häggström, FRK, Annie Nyman, KRK och Elin Brischewski, KRK. Coxade gjorde Andy Toha, JRS.



Söndagens JNM-lopp präglades av tuff motvind vilket gjorde att arrangörerna under eftermiddagen kortade loppet till 1000 meter. Våra scullerfyror hann dock ro sina lopp innan avkortningen och de gjorde det så bra! Arvid Lundqvist, HGRF/ Johan Källström, MRK/Isak Birkeholm, SIF/Ruben Rapi, HIF fick åter igen se sig slagna knappt av Danmarks JVM-besättning men i damloppet blev ordningen den omvända. Nordiska Juniormästarinnor med 0,3 sekunders marginal i 4x blev Ellen Hedenberg, MRK/Jonna Pettersson, SIF/Elin Brischewski, KRK/Annie Nyman, KRK. Stort och välförtjänt grattis! Sist på JNM-agendan stod herrarnas 8+. I SRs besättning som till 6/8 bestod av JNM-debutanter, kämpade sig Albert Bälter, SIF/Casper Johansson, FRK/Elis Sundberg, MRK/Gabriel Hoffsten, SPIF/Arthur Åsberg, SRF/Andreas Eriksson, ÅRK/Malte Andersson, ÅRK/Gustav Hallgren, FRK med cox Andy Toha, JRS in på en femteplats knappt slagna av den betydligt mer rutinerade besättningen från KRK. Segrade gjorde Danmark även här. Ledare var: Annelie Birkeholm, Johan Häggström, Josef Källström, Malin Källström. Vi

hade också hjälp av en stor och entusiastisk föräldragrupp vilket var tur när vi råkade ut för en mycket motsträvig arrangörsstab då vi skulle ordna mat åt hela gänget.





Träningsläger inför Coupe de la Jeunesse, 8-12 juli, **Strömstad**. Efter JNM togs två bruttogrupper ut till Coupe de la Jeunesse som skulle avgöras i Italien 3-4 augusti. Strömstad bjöd som oftast på fint väder, god mat och schyssta roddförhållanden. Dessvärre blev två av våra roddare lite krassliga och fick avbryta lägret i förtid. Vi kunde ändå gå runt på de roddare som var på plats och dessutom kunde Maja Sahr Throgen hoppa in i tjejscullerfyran med kort varsel. Tack Maja. Vi passade på att träna ett gött pass på Kallbadhuset med hjälp av Marcus Palm och under veckan fick vi besök av Frida Svensson vilket uppskattades mycket. Besättningarnas utvecklingskurvor pekade skarpt uppåt vilket kändes fint inför årets största regatta.

Superkomp Mölndal, killarna och tjejerna klämde ihop sig hemma hos familjerna Hedenberg, Källström och Sundberg och körde superkomp i högsommarvarmt Mölndal. Vi gick också igenom upplägg och "hur gör vi varandra så bra vi kan bli"?-snack med varje besättning. Det märktes att laddningsnivån var hög och att alla kände sig redo för Coupe de la Jeunesse.

Coupe de la Jeunesse, 2-4 augusti, Corgeno, Italien. Då JVM 2019 avgjordes i Tokyo hade SR inga ekonomiska möjligheter att skicka några roddare dit. Därför ansökte vi om att få delta som gästnation på Coupe de la Jeunesse som är ett slags B-VM för alla de stora roddnationerna i Europa. Exempelvis skickar GBR, GER och ITA dit de juniorer som var näst bäst i respektive klass' uttagning till JVM. Då vi och Norge deltog för första gången och inte ännu är fullvärdiga medlemmar i organisationen fick vi endast delta i 4 klasser; två herr- och två damlopp. Dessvärre innebar också "gästnationsstatusen" att vi inte fick ro A-finaler även om våra båtar kvalade in dit. Dessa förutsättningar var vi väl medvetna om och vi gick in med inställningen att vi skulle visa att vi är en nation att räkna med och värda att få bli fullvärdiga medlemmar till 2020. Båda våra scullerfyror gjorde väldigt bra ifrån sig

och kvalade in till A-final båda dagarna. Elin Brischewski, KRK/Ellen Hedenberg, MRK/Jonna Pettersson, SIF/Annie Nyman, KRK vann sedan sin B-final med 6 sekunder på tiden 6.58,8 vilket var helt jämt med ITA och ESP som var etta och tvåa i A-finalen. Johan Källström, MRK/Theodor Fritsch, HIF/Isak Birkeholm, SIF/Ruben Rapi, HIF ville inte vara sämre utan vann också sin B-final på 6.14,5 vilket hade räckt till pallen i A-finalen. Anna Stormats från Brudpiga gjorde debut med den äran i 1x för reserverna och rodde helt respektlöst in på en 3e plats. I 2x för herrar rodde Arthur Åsberg från SRF och Arvid Lundqvist från HGRF även de sin första stora internationella tävling. Även om inte placeringen blev framskjuten så tog killarna stora kliv både tekniskt och erfarenhetsmässigt vilket var syftet med deras medverkan. Alla våra roddare gjorde säsongens bästa tävling på Coupe de la Jeunesse och den framåtanda, professionalitet och gemenskap som präglade truppen var slående. Det enda lilla smolket i glädjebägaren var att Ellen på hemvägen drabbades av akut blindtarmsinflammation! Det gick dock bra och vi är tacksamma över att det hände så sent och att det inte blev några komplikationer. Tävlingen i övrigt var en mycket trevlig, konkurrenskraftig och välarrangerad bekantskap. Nu håller vi tummarna för att Coupe-organisationen röstar igenom en stadgeändring på sitt årsmöte i februari så att Sverige och Norge kan bli fullvärdiga medlemmar 2020. Stort tack till våra ledare: Annelie Birkeholm, Josef Källström, Johan Häggström och Malin Källström som gjorde detta till en så lyckad regatta på alla sätt. Tack också till GS Joachim Brischewski som var med och förde Sveriges talan på Coupe de la Jeunesse-organisationens regattamöte.





Baltic cup, 28-29 september, Viljandi, Estland Baltic Cup är en väldigt viktig tävling för våra kommande storroddare då den ger en god insikt i hur det är att ro på större internationella mästerskap. Formatet med 2000 meter på lördagen och 500 meter på söndagen ger också träning i att förbereda sig för nya tävlingssituationer. Svensk rodd har som ambition att skicka fullt lag till Baltic cup men i år fick vi dessvärre inte med några tjejer i 4-. Dock fullt lag i övrigt: 1x Teodor Fritsch, HIF och Emma Tumovà, SPIF, 2x Albert Bälter, SIF/Elis Sundberg, MRK och Agnes och Clara Jämmtjärn, HIF, 2- Nils Hugoson och Edvin Karlsson, KRK samt Bianca och Bella Häggström, FRK, 4- Felix Broberg, HIF7Magnus Broberg, FRK/Ivar Håkansson, FRK/Andreas Eriksson, ÅRK, 4x Arvid Lundqvist, HGRF/Malte Andersson, ÅRK/Arthur Åsberg, SRF/Gustav Hallgren, FRK och Maja Sahr Throgen, SIF/Thea Ingvarsson, HGRF/Emmi Persson, FRK/Anna Stormats, BRK. En speciell förutsättning under ett i övrigt mycket välorganiserat och roligt Baltic cup, var att det bara fanns banmarkeringar för ytterbanorna. Detta medförde en hel del navigationsproblem för vissa besättningar. Våra 4x-tjejer råkade bland annat ut för att bli prejade av ryskorna – båda dagarna! På lördagen fick de lära sig hur man hanterar en sådan situation och det kom väl till pass under söndagens försök då ryskorna prejades igen. Omstart följde där våra nu ganska uppretade tjejer gick till A-final i vilken de sedan missade pallen med knapp marginal. Killarna i scullerfyran hade något av stolpe ut då de förlorade en tiondelstrid mot EST i försöket och missade A-finalen. Esterna var sedan 3a i finalen och troligen hade våra killar haft en fin chans där. En annan tiondelstrid utkämpade Theo Fritsch mot GER i 1x-finalen. Efter en superspurt var Theo så när att hämta in även tysken men det blev en

finfin andraplats med mersmak till slut. För våra övriga deltagare handlade Baltic cup mycket om att samla på sig erfarenhet och tävlingsvana inför framtiden. Ledarna Göran Hedenberg, Henrik Persson, Josefin Berglund, Josef Källström och Malin Hultén Källström såg till att alla besättningarna hade tydliga planer för sina tävlingsdagar och att dessa genomfördes. Ett stort tack till våra härliga ungdomar som verkligen förgyllde vår tillvaro med sin inställning, laganda och knasiga upptåg.





Höstläger, 30 oktober – 3 november, **Bosön**, Sverige. Efter tävlingsäsongens slut samlades juniorerna för höstläger på fantastiska Bosön. 28 roddare och 15 (!) ledare från 13 klubbar + RIG Jönköping, tränade, utbildade sig och umgicks under 5 dagar. Vi fick också uppleva hur det är att ro på Kyrkvikens skyddade vatten tack vare Lidingö RK som lånade ut följbåtar, lokaler och sin 8a. Vi är så otroligt tacksamma för att ni gav oss denna möjlighet! Några av våra roddare fick också ge sig iväg på utflykt till SRF för att lämna båtar som skulle ros ”Mellan broarna” under lördagen. Rolig upplevelse och ett tillfälle att se Stockholm från vattnet. Speciellt tack till Hammarby IF, SRF och Vaxholms RK för transporter och båtlån.



En reflektion efter säsongen som varit är att våra ungdomar går från klarhet till klarhet. Det jobb som kontinuerligt har lagts ner på värdegrundsarbete, teambildning och utbildning ger nu fina resultat. Vi hade inte kunnat genomföra säsongen utan hjälp av klubbar som ställer upp med båtar, ledare, matlagare, skjutsare, utbildare och påhejare. Ingen nämnd, ingen glömd. Som jag har sagt förut och kommer att säga igen: Utan er är vi inget, men tack vare er kan vi åstadkomma allt. 2020 här kommer vi!

Juniorledarna gm förbundskapten/ **Malin Källström**

U23 och Utmanarna

Läger Borås, 17-26 april

Under våren samlades ett 20-tal roddare och 5 ledare på läger i Borås med fokus på besättningar med U23 EM som mål. Boende och mat ordnades förtjänstfullt på Ekhagen strax intill ÖSS. Testpatrullen Thomas Lindberg och Tobias Elgh jobbade hårt för att hinna med alla blodprover och 100m och 5000m-resultat. Stort tack till matlagerskan Ingbritt Johansson som såg till att alla var mätta och glada!

Moskva, Vårregatta 33 maj – 2 juni

Ryssland skickade en inbjudan till samtliga roddförbund världen över för att promota en tävling på roddanläggningen från OS 1980 utanför Moskva. Vi tog tillfället i akt att åka med vår utmanar-trupp för att de skulle få internationella erfarenheter och pröva sin tävlingsförmåga i nya miljöer. Vi blev väl omhändertagna. Dock var inte de hyrda båtarna så väl förberedda när vi kom fram utan det blev många möten och mycket kroppsspråk för att till sluta skrapa ihop fungerande båtar till samtliga besättningar. Stämningen i gruppen var god genom hela resan, trots varierad kvalitet på material.

Prestationer som stack ut var **Ahmet Rapis** silvermedalj i BLM1x, **Elin Lindroths** silvermedalj BW1x och **Sascha Anderssons** bronsmedalj i BLW1x. Loppen bjöd på hissande avslut med härliga spurtstrider. Majoriteten av besättningarna var i A-final och fick jämna och spännande lopp. Innan vi for hem turistades det vid på Röda Torget och flera var inne och såg Vladimir Lenins sista vila. Vi lämnade Ryssland flera erfarenheter rikare och med ytterligare en påminnelse om att ha koll på passet innan man lämnar hotellet...



Deltagare: Johan Andersson, Vaxholms Roddförening
Ahmet Rapi, Hammarby IF rodd
Elin Lindroth, Sollerö IF rodd
Dennis Gustavsson, Höganäs RK
Melker Persson, Falkenbergs RK
Moritz Lücke Falkenbergs RK
Sascha Andersson, Falkenbergs RK
Felicia Häggström, Falkenbergs RK
Elliot Moran, Mölndals RK
Erik Delryd, Mölndals RK
Hugo Nerud, Mölndals RK
Jonas Richter, Akademiska RF

Ledare: Carin Andersson, Team Manager
Annelie Birkeholm
Michael Helmer
Tobias Wallerius

U23EM, förberedelser Mölndal, augusti

Under augusti månad körde alla U23-herrar som var intresserade av att försöka kvala in till EM i Grekland i enkelårsbåt ett treveckorsläger i Mölndal. Med benägen hjälp av Edward "Ted" Bainbridge utvecklades killarna stadigt. Boende i husbil alternativt på extrasängar hos Elliot och Hugo kanske blev aningen slitigt i längden men på det hela taget var detta ett lyckat upplägg för Elliot, Hugo, Melker och Jonas i 4-. Tack till Mölndals RK för lån av följebåt, lokaler och träningsfaciliteter.

U23EM, Ioannina, Grekland, 7-8 augusti

Alla deltagarna på U23EM kom väl förberedda och peppade inför regattan. De gjorde också strålande resultat och 3 av 4 besättningar tog sig till A-final. Brons till **Elin Lindroth**, Sollerön, BW1x som inför säsongen hade som mål att kvala in till U23EM för att sikta på medalj nästa år. Härligt offensiv rodd av Elin som ledde halvvägs och höll ihop loppet exemplariskt.

BM4- med **Elliot Moran, Mölndal/Hugo Nerud, Mölndal/Melker Persson, Falkenberg/Jonas Richter, Akademiska** gjorde ett heroiskt lopp i finalen och utmanade om bronset hela vägen in i mål. En fjärdeplats med mersmak!

Ahmet Rapi, Hammarby, BML1x hade ett tufft lopp och blev 6a i finalen. Inte mycket mer än 10 sek efter medaljerna på EM och ett år kvar i U23-klassen blir spännande att följa!

Sascha Andersson, Falkenberg, BWL1x rodde bättre och bättre för varje lopp men i B-finalen, som var hennes fjärde på två dagar, tog orken slut. Hon blev 5a och totalt därmed en 11e plats.

Alla våra roddare fick med många goda erfarenheter till framtida tävlingar och viktig inspiration inför vinterträningen.

Ledare Malin Källström, Team manager
 Annelie Birkeholm, coach för Elin och Sascha
 Connla Edwards, coach för Elliot, Hugo, Melker och Jonas
 Michael Helmer, coach för Ahmet
 Anders Larsson och Jiri Tichy, ÖSS, transport och allfix

Läger Borås, 25-27 oktober

27 U23/utmanare/seniorer med sikte på landslagsuppdrag 2020 samlades återigen i Borås för rodd och tester. Thomas Lindberg och Tobias Elgh jobbade hårt för att hinna med alla blodprover och 100m och 5000m-resultat. Förnämligt boende på Ekhagen, mat från Ingbritt Johansson gjorde att alla hade en givande helg.

Elitgruppen

Gruppen har bestått av följande personer från 2018-09-30:

Aktiva

Lovisa Claesson	Öresjö	
Emma Fredh	Öresjö	
Anders Backeus	Vaxholm	
Alice Ekros	Jönköping	fram till 2019-06-03
Annie Svensson	Falkenberg	fram till 2019-06-03

Ledare

Leif Johansson
Per Olof Claesson
Thomas Lindbergh
Viktor Johansson

Arbetsformen och målsättningsuppföljning

Landslagets verksamhet har i stora drag följt aktivitetsplan 2017, individuella utvecklingsplaner och testrutiner 2017.

Reflektioner elitgrupp

Under 2019 har vi enligt plan smalnat av elitgruppen för att kunna erbjuda ett bra stöd åt våra bästa roddare. Vi har under säsongen haft ett nära samarbete med den norska elitgruppen. Elitgruppen har under året följt den planerade verksamheten tyvärr har vi ej uppnått den utveckling som vi förväntat. Under året har vi tyvärr råkat ut för skador och sjukdomar som påverkat vår prestation negativt.

Säsongen 2019

Vår ambition var att kvalificera minst en båt till OS i Tokyo under 2019 utav LW2x, W1x och M1x.

Under säsongen så visade det sig att vi ej hade underlag av aktiva för att driva en LW2x vilket gjorde att vi fick avsluta detta projekt efter EM i Luzern. Till EM valde vi även att prova en M2x även detta test visade att farten ej fanns och vi beslutade att ej gå vidare.

W1x visade bra utveckling på försäsongen, tyvärr gjorde sjukdom under resten av säsongen att vi ej kunde prestera som förväntat. Efter säsongen har Lovisa Claesson opererats och problemet är åtgärdat framöver.

Vår

Under våren genomförde elitgruppen träningsläger på skidor i Livingo, Italien och ett par roddläger i Avis, Portugal för att förbereda oss på bästa sätt inför säsongen. Lägren har genomförts professionellt tillsammans med Norge.

Sommar

Under sommaren har träningen genomförts på hemmaplan i respektive klubb där vi är glada att roddarna har ett starkt stöd i sina föreningar så att de kan genomföra sin satsning.

Mästerskap 2019

Europa Mästerskapen (EM) Luzern, Schweiz, 31 maj – 2 juni

M2x	Eskil Borgh	Stockholms RF	20:e plats
	Anders Backéus	Vaxholms RF	
LM1z	Filip Nilsson	Mölnåls RK	15:e plats
W1x	Lovisa Claesson	Öresjö SS RS	10:e plats
LW2x	Alice Ekros	Jönköping RS	13:e plats
	Emma Fredh	Öresjö SS RS	

Ledare Per Olof Claesson Team Manager, Tränare LW2x
 Thomas Lindberg Tränare M2x
 Leif Johansson, Tränare, W1x, LM1x
 Per Olof Claesson, Tränare, W1x, LW1x
 Viktor Johansson, Transport

Världscup 2 (VC2) Poznan, Polen, 21-23 juni

M1x	Eskil Borgh	Stockholms RF	22:a plats
M1x	Anders Backéus	Vaxholms RF	15:e plats
LM1z	Filip Nilsson	Mölnåls RK	12:e plats
W1x	Lovisa Claesson	Öresjö SS RS	13:e plats
LW1x	Emma Fredh	Öresjö SS RS	11:e plats
LW1x	Annie Svensson	Falkenbergs RK	16:e plats

Ledare Leif Johansson Team Manager, Tränare LW1x, LM1x, W1x
 Thomas Lindberg Tränare M1x
 Viktor Johansson, Transport

Världscup 3 (VC3) Rotterdam, Nederländerna, 12-14 juli Poznan,

M1x	Anders Backéus	Vaxholms RF	11:e plats
W1x	Lovisa Claesson	Öresjö SS RS	11:e plats
LW1x	Emma Fredh	Öresjö SS RS	6:e plats
PR1w1x	Ebba Einarsson	Falkenbergs RK	5:e plats

Ledare Per Olof Claesson Team Manager, Tränare LW1x
Leif Johansson Team Manager, Tränare W1x
Thomas Lindberg Tränare M1x
Viktor Johansson, Transport

VM, Linz, Österrike

Världsmästerskapen (VM) Linz, Österrike 25 augusti – 1 september

M1x	Anders Backéus	Vaxholms RF	22:e plats
LM1z	Filip Nilsson	Mölnåls RK	29:e plats
W1x	Lovisa Claesson	Öresjö SS RS	15:e plats
LW1x	Emma Fredh	Öresjö SS RS	13:e plats
PR1w1x	Ebba Einarsson	Falkenbergs RK	12:e plats

Ledare Per Olof Claesson Team Manager, Tränare LW1x
Leif Johansson Tränare LM1x, W1x
Thomas Lindberg Tränare M1x
Jill Wurflinger Tränare PR1W1x
Viktor Johansson, Transport

SOK

Förbundskapten (FK) har den sportsliga kontakten med SOK. Även ordförande i SR och generalsekreteraren (GS) har haft ett antal möten med SOK.

Lovisa Claesson, Öresjö SS är med i SOK Topp och Talanggruppen (ToT). Annie Svensson, Falkenbergs RK och Alice Ekros, Jönköpings RS har ingått i SOK:s Talang 22 program under 2019. Under 2019 så har Elin Lindroth, Sollerö IF kvalificerat sig till Talang 22 programmet.

Leif Johansson och Per Olof Claesson har genomfört SOK:s Coachutbildning under 2019

RF Landslagsstöd

SR har även erhållit kompetensstöd av personer från RFs elitstöd i fysiologi, medicin, nutrition och idrottspsykologi

LL har haft ett antal möten, samt löpande kontakt via e-post och telefon.

Per Olof Claesson, Leif Johansson, Tobias Elgh, Malin Källström, Mikael Heinli, Viktor Johansson
Landslagsledningen.

Nordisk Cup

Nordisk Cup för senior och junior, premien tillfaller det land som vid årets mästerskap har fått flest poäng.

- 1 Norge
- 2 Sverige
- 3 Danmark
- 4 Finland

Kustrodd



Maria med Hong Kong i bakgrunden

SM i kustrodd på Ribersborgs Strand, Malmö

2019 års upplaga av SRCC och SM i kustrodd arrangerades av Malmö RK och avgjordes på en av södra Sveriges mest populäraste stränder, Ribersborgs Strand. Det var åter mycket hög kvalitet på konkurrensen i tävlingen med flera roddare med VM-medaljer på meritlistan. Förutom duktiga svenskar fanns det även internationella lag från Danmark, USA, Italien, Irland, Frankrike, Tyskland, Wales, Holland, Hong Kong och Peru. Vädret var strålande med höga temperaturer och relativt lite vind. Stranden och bryggan var packad med människor med många nyfikna åskådarna som underhölls av proffsmoderatoren Joachim Samuelsson och expertkommentatorn Amanda Tholin.

Ett axplock av resultat från tävlingarna: **Maria Pelvén**, som också var projektledare för tävlingen, blev tävlingens drottning med bl.a. vinst i damer 1x över bl.a. Janneke van der Meulen, Holland (regerande VM-silvermedaljör) och Anna Lisa Cozzarini, Italien (VM 6:a).

Dennis Gustavsson vann herrklassen i imponerande stil före Gäethan Dehlon, Monaco samt Sebastiano Panteca, Italien.

Allt som allt var det en lyckad tävling och ett stort tack till alla domare och funktionärer som gjorde denna tävling möjlig.

WRCC i Hong Kong

Dennis Gustavsson, Maria Berg (f.d. Pelvén) & Peter Berg representerade Sverige under VM i Hong Kong. Mats Leo var även på plats med fina Leo-båtar.

Tävlingarna avgjordes mitt i stadens centrala delar i den högt trafikerade Victoria Harbour. Det blev onekligen spektakulära vyer med skyskrapor alldeles intill roddbanan. I och med att roddbanan låg i en hamn fanns det inte naturliga vågorna från havet. Trots detta är det i regel tuffa vattenförhållanden i Hong Kong Harbour då kombinationen mellan strömmar, vind och svall från båttrafik gör vattnet stökigt och oberäkneligt. Detta visades speciellt under träningsdagarna där många roddare sattes på prov. Dessvärre, ur svensk synvinkel, blev det mindre vind under tävlingsdagarna i samband ett högtryck som drog in, vilket gav höga temperaturer, lite vind och snällare vattenförhållanden. Tävlingarna kantades även med oroliga protester i staden. Men överlag lyckades arrangören på att genomföra tävlingarna enligt plan.

Maria gjorde en mycket stark insats i damernas singelsculler. Hon tog sig lätt till final via en 2:a plats i försöksloppet. I finalen låg Maria länge på medaljplats och slogs mot Janneke van der Meulen från Holland. Tyvärr tappade hon platsen efter en tuff kamp, men slutade ändå på en imponerande 4:e plats.

Dennis & Peter gick till A-final via varsin 4:e plats i respektive försökslopp. Dennis lyckades bäst av de båda svenskarna och slutade på en 6:e plats. Peter slutade 12:a.

I mixdubbeln gick Peter och Maria enkelt vidare till final. Dennis tog Peters plats i finalen där de slutade på en 13:e plats.

Vi summerar VM med goda resultat, även om roddarna vill mer och kliva upp på VM-pallen. Vi tar nya tag mot WRCC 2020 i Portugal. Ska även bli intressant att följa utvecklingen då kustrodd ligger även uppe för diskussion för introduktion i OS 2024.

Peter Berg

Masters

Fler och fler mastersroddare söker sig utomlands för lite större utmaningar. Det finns möjligheter till ett större utbud idag än tidigare. Det finns en uppsjö med riktigt bra tävlingar i Storbritannien (Skottland och England.)

Vi var några från Mölndal som fick chansen att tävla på Brittiska Masters. En fantastisk regatta på 2018 års EM bana utanför Newcastle i Skottland. Konkurrenten är stenhård med försökslopp i samtliga klasser.

Vi hade deltagare på Henley även i år med representanter från Kungälv bl.a. Upplevelsen är fantastisk med ett ”matchrace” upplägg. Lite vinna eller försvinna! Oavsett hur det går är det själva inramningen och atmosfären som gör att man vill tillbaka varje år.

Det stora målet för säsongen är ändå World Rowing Masters Regatta. I år fick vi chansen att tävla i Ungern. En fantastisk roddbana i utkanten av Budapest. Otroligt nog hade vi sol och värme hela veckan. Lite trevliga resultat som kan nämnas är kanske i första hand Bengt Tilly (Nilsson) eller ARIS Bengt som han kallades förr. En före detta olympier med rätt inställning som lyckades vinna i två åldersklasser i singeln. Flest segrar lyckades Robert Vigert med. Det blev hela fyra guld i olika båtkonstellationer. Mikael Borgh, Jan Berglund och Tord Blomqvist lyckades även de med ett flertal segrar. Magnus och Jörgen fick chansen att ro med sina engelska kollegor och även de kliva upp på pallen.

Nu ser vi framemot ett lyckosamt 2020 där fler mastersroddare vågar utmana sig själva.

Jörgen Nilsson

Mastersansvarig

Tiohuggare

Tjörn

Under året har Tjörn varit med på Träbåtsfestivalen och på marknadsdagar för prova-på-rodd. Vi var med under Frivolt, ett arrangemang för ungdomar på Tjörn där Ormen var piratbåt och hade prova-på, haft rodd för Lions Tjörn utbytes ungdomsverksamhet, ungdomar från 11 länder som provade att ro tiohuggare, vi har haft prova på och motionsrodd två pass/vecka. Har haft chartrar för tjejjgäng och teambildning för olika företag.

Henån

19 juni Breddläger för årskurs 5 i Ellös. Tre pass prova-på.

Maritimt i Väst anordnade skutträff i Lysekil. Henån rodde dit Heia 27:e och hade prova-på-rodd 28 + 29 juni.

6 juli Öckerö och Henån rodde från Öckerö till Vinga tur och retur.
13-14 juli Roligt med Rodd-läger i Henån, med tiohuggare, kustroddbåtar och plattvattenbåtar.
16-18 augusti: Sekelskiftesdagarna i Marstrand. Prova-på-rodd samt tävling.
31 augusti SM i tiohuggarrodd i Skärhamn. Nytt för i år var att KRK deltog med ett herrlag.

Sara Kanerot

SM Tiohuggare

Herrar

- 1 Henån
- 2 Tjörn
- 3 Kungälv

Damer

- 1 Tjörn
- 2 Henån
- 3 Öckerö

Kyrkbåtar

Resultat för Siljansrodden

Damer

1. Brudpiga III
2. Sturfajt 'n III
3. Sophia Magdalena

Herrar

1. Brudpiga III
2. Jugen Jon II
3. Sturfajt 'n III
4. Tunhuken
5. Siljansnäsarn III
6. Rättvikskölla

Medaljörer SM

1x Damer

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1 Sollerö IF | Elin Lindroth |
| 2 Öresjö SS | |
| 3 Stockholms RF | |

1x Damer lättvikt

- | | |
|------------------|------------|
| 1 Öresjö SS Rodd | Emma Fredh |
| 2 Falkenbergs RK | |
| 3 Norrtälje RF | |

1x Herrar

- | | | |
|---|---------------|----------------|
| 1 | Vaxholms RF | Anders Backéus |
| 2 | Stockholms RF | |
| 3 | Mölnåls RK | |

1x Herrar lättvikt

- | | | |
|---|-------------------|---------------|
| 1 | Mölnåls RK | Filip Nilsson |
| 2 | Hammarby Rodd | |
| 3 | Stockholmspolisen | |

2- Damer

- | | | |
|---|----------------|-----------------------------------|
| 1 | Falkenbergs RK | Sascha Andersson
Lovisa Wallin |
| 2 | Kungälv's RK | |
| 3 | Stockholms RF | |

2- Herrar

- | | | |
|---|--------------|----------------------------|
| 1 | Mölnåls RK | Hugo Nerud
Elliot Moran |
| 2 | Mölnåls RK | |
| 3 | Kungälv's RK | |

2x Damer

- | | | |
|---|-------------------|-----------------------------------|
| 1 | Falkenbergs RK | Sascha Andersson
Lovisa Wallin |
| 2 | Falkenbergs RK | |
| 3 | Stockholmspolisen | |

2x Herrar

- | | | |
|---|---------------|--------------------------|
| 1 | Hammarby Rodd | Ahmet Rapi
Ruben Rapi |
| 2 | Vaxholms RF | |
| 3 | Stockholms RF | |

4- Damer

- | | | |
|---|----------------|--|
| 1 | Falkenbergs RK | Sascha Andersson
Felicia Häggström
Lovisa Wallin
Annie Svensson |
| 2 | Akademiska RF | |
| 3 | Stockholms RF | |

4- Herrar

- | | | |
|---|----------------|---|
| 1 | Mölnåls RK | Mattias Johansson
Hugo Nerud
Emil Freudenthal
Elliot Moran |
| 2 | Falkenbergs RK | |
| 3 | Halmstad GoRF | |

4x Damer

- | | | |
|---|-------------------|---|
| 1 | Falkenbergs RK | Sascha Andersson
Matilda Wallin
Lovisa Wallin
Annie Svensson |
| 2 | Stockholmspolisen | |
| 3 | Kungälv's RK | |

4x Herrar

- 1 Mölndals RK
- 2 Falkenbergs RK
- 3 Hammarby Rodd

Filip Nilsson
Hugo Nerud
Emil Freudenthal
Mattias Johansson

8+ Damer

- 1 Falkenbergs RK
- 2 Kungälv's RK
- 3 Akademiska RF

Bella Häggström
Bianca Häggström
Clara Bjarneborg
Matilda Wallin
Sascha Andersson
Felicia Häggström
Annie Svensson
Lovisa Wallin
Cox: Noah Smeringe

8+ Herrar

- 1 Mölndals RK
- 2 Falkenbergs RK
- 3 Kungälv's RK

Filip Nilsson
Hugo Nerud
Elliot Moran
Douglas Bergqvist
Erik Delryd
Alexander Young
Emil Freudenthal
Mattias Johansson
Cox: Anna Wik

Medaljörer

Junior SM

1x Dam Jun A

- 1 Kungälv's RK
- 2 Kungälv's RK
- 3 Kungälv's RK

Annie Nyman

1x Herr Jun A

- 1 Hammarby Rodd
- 2 Sollerö IF
- 3 Falkenbergs RK

Theodor Fritsch

2x Dam Jun A

- 1 Kungälv's RK
- 2 Falkenbergs RK

Elin Brischewski
Annie Nyman

2x Herr Jun A

- 1 Hammarby Rodd
- 2 Kungälv's RK
- 3 Falkenbergs RK

Theodor Fritsch
Ruben Rapi

4x Mixad Jun A

- | | | |
|---|----------------|--|
| 1 | Kungälv's RK | Stina Bujalla
Tyra Carlsson
Per-Ingmar Bujalla
Emil Lundqvist |
| 2 | Falkenbergs RK | |
| 3 | Solleröns IF | |

Medaljörer Förbundsmästerskap

1x Dam Jun B

- | | | |
|---|----------------|--------------|
| 1 | Falkenbergs RK | Emmi Persson |
| 2 | Brudpiga RK | |
| 3 | Kungälv's RK | |

1x Dam Jun C

- | | | |
|---|---------------|---------------|
| 1 | Halmstad GoRF | Matilda Waide |
| 2 | Vaxholms RF | |
| 3 | Norrtälje RF | |

1x Herr Jun B

- | | | |
|---|----------------|-------------------|
| 1 | Hammarby Rodd | Kjell Vande Bergh |
| 2 | Falkenbergs RK | |
| 3 | Åhus RK | |

1x Herr Jun C

- | | | |
|---|--------------|----------------|
| 1 | Mölnåls RK | Erik Källström |
| 2 | Norrtälje RF | |
| 3 | Mölnåls RK | |

2x Dam Jun B

- | | | |
|---|--------------|--------------------------------|
| 1 | Kungälv's RK | Tyra Carlsson
Stina Bujalla |
| 2 | Brudpiga RK | |
| 3 | Vaxholm RF | |

2x Dam Jun C

- | | | |
|---|---------------|------------------------------|
| 1 | Vaxholms RF | Anja Svensson
Moa Sjöblom |
| 2 | Halmstad GoRF | |

2x Herr Jun B

- | | | |
|---|----------------|--------------------------------------|
| 1 | Hammarby Rodd | Kjell Vande Bergh
Theodor Fritsch |
| 2 | Falkenbergs RK | |
| 3 | Kungälv's RK | |

2x Herr Jun C

- | | | |
|---|--------------|----------------------------------|
| 1 | Mölnåls RK | Erik Källström
William Okdahl |
| 2 | Norrtälje RF | |
| 3 | Mölnåls RK | |

4x Mixed Jun B

- | | | |
|---|----------------|--|
| 1 | Falkenbergs RK | Emmi Persson
Gustav Hallgren
Noah Smeringe
Magnus Broberg |
| 2 | Mölnåls RK | |
| 3 | Halmstad GoRF | |

4x+ Mixed Jun C

- | | | |
|---|---------------|---|
| 1 | Mölnåls RK | Moa Karlsson
Agnes Fredriksson
Mark Eskilsson
Erik Källström
Cox: Petter Wik Gyllensten |
| 2 | Halmstad GoRF | |

Materialförteckning:

SR har förfogat över följande material med placering 31 december 2019.

	<u>Plats:</u>
2 st Singelsculler f para-rodd	Trollhättan
3 st Roddmaskin C2	Falkenberg
2 st Roddmaskin C2	Jönköping
1st Utbildnings tråg 2x Empacher	Jönköping
2st Kustroddbåtar 2x	Trollhättan
1st Kustroddbåt 1x	Trollhättan
1 st Kustroddbåt 4x+	Trollhättan
1 st Kustrodds 1x para-anpassad	Trollhättan
12 st Comradior	Onsala
1 st Båttrailer	Falkenberg
Dubbelsculler 70kg Filippi	Jönköping

Förtjänsttecken

Guldåra

Tilldelas person som deltagit i någon av svensk roddsports organisationer (central-distrikts- eller grundorganisation) under minst 25 år, eller som på ett framstående sätt verkat för och befrämjat förbundets verksamhet.

Jim Jonsson, Halmstad GoRF

Silveråra

Tilldelas person som deltagit i någon av svensk roddsports organisationer (central-distrikts- eller grundorganisation) under minst 20 år, eller person som gagnat förbundets verksamhet och uppgifter eller som genom sin insats bidragit till roddsportens vidare utveckling.

*Stefan Byström, Halmstad GoRF
Daniella Persson, Halmstad GoRF
Lars Tegnhed, Halmstad GoRF
Gillis Eriksson, Halmstad GoRF*

Årets Ledare

Denna utmärkelse delas årligen ut till en ledare som främjat svensk rodd.

Henrik Persson, Hammarby IF Roddförening

Årets Roddare

Årets roddare är en utmärkelse som årligen delas ut av förbundet till en eller flera roddare som under året utmärkt sig, både på och utanför tävlingsbanan.

Maria Berg, Helsingborgs RK

Vandringspris

Gamla Roddares vandringspris

Detta vandringspris delas årligen ut till bästa förening vid junior-SM. Poängberäkningen görs enligt mästerskapsårens statuter.

Vinnare: *Kungälv's RK*

Svenska Ungdomscupens vandringspris

Cupen, ungdomar upp till 12 år. Vandringspriset erhålls av den förening som, efter samtliga deltävlingar fått ihop flest poäng. Priset är ständigt vandrande och delas ut i samband med förbundsmötet.

Vinnare: *Mölnåls RK*

Silverfyran

Silverfyran är ett vandringspris i damrodd, bestående av en skalenlig fyra i silver på sockel. Priset skänktes till SR år 1957 av Barbro och Tage Rosswall. Priset skall vara ständigt vandrande. I samband med att regattaterminlistan för året fastställs, beslutas vilka regattor som skall vara poänggivande för silverfyran. Dessa regattor har i år varit Rysjön, Farsta och SM/JSM.

Vinnare: *Falkenberg's RK*

Mästerskapsåran

Tävlingen om förbundets mästerskapsåra omfattar mästerskapsklasserna för damer & herrar vid SM.

Vinnare: *Falkenbergs RK*

Folke Möllers minne

Detta pris delas årligen ut till vinnaren i herrarnas singelsculler vid SM.

Vinnare: *Anders Backéus, Vaxholms RF*

Helen Jutgårds minne

Detta pris delas årligen ut till vinnaren i damernas singelsculler vid SM.

Vinnare: *Elin Lindroth, Sollerö IF*

Spikåttan

Priset som är skänkt av Årslavarna delades ut för första gången 1994. Priset är ett vandringspris till segraren i herrarnas 8+ vid SM.

Vinnare: *Mölnåls RK*

Olle Larssons minne

Priset delas årligen ut till segraren i herrarnas 4x vid SM.

Vinnare: *Mölnåls RK*

Bo P Kaiser stipendium

Detta stipendium delas årligen ut, i samband med förbundsmötet, till den manliga och kvinnliga roddare som under året gjort de största framstegen inom svensk roddsport och som personligen i övrigt kan betraktas som en god förebild för yngre roddare. Beloppet skall användas för träning vid utländsk roddförening.

Annie Nyman, Kungälv's RK

Jonas Richter, Akademiska RF

Bengt Lindhs pris

Utmärkelsen delas ut av domarrådet till enskild person eller sanktionerad regatta

Pristagaren presenteras på årsmötet

Organisationsnamn	Antal personer	tävlingslicenser
Akademiska Roddförening	70	30
Avesta Roddklubb	98	0

Bergeforsens Roddklubb	16	0
Björkö Roddklubb	113	0
Borlänge Roddklubb	8	0
Brudpiga Roddklubb	214	6
Falkenbergs Roddklubb	149	35
Florsjöns Kyrkbåtsroddarförening	1	0
Föreningen Styrso Roddare	0	0
Grennaskolans Idrott o Fritidsförening	0	0
Göteborgs Roddförening	68	0
Göteborgs Roddklubb	143	0
Göteborgs Roddarevänner	0	0
Halmstads Gymnastik & RF	219	38
Hammarby IF Roddförening	228	38
Helsingborgs Roddklubb	74	9
Henåns Roddklubb	98	26
Huskvarna Roddsällskap	69	1
Höganäs Roddförening	52	8
Jönköpings Roddsällskap	246	3
Kajakklubben Eskimå	3	3
Kalmar Roddklubb	4	0
Kungälv's Roddklubb	214	40
Kälarne Idrottsklubb	104	19

Landskrona Roddklubb	222	16
Lidingö Roddklubb	141	6
Lilla Edets Roddare	18	0
Lundsbergs Idrottsförening	58	0
Malmö Roddklubb	106	18
Mölnåls Roddklubb	240	57
Norrköpings Roddklubb	36	0
Norrtälje Roddförening	71	9
Nusnäs Idrottsförening	5	0
Nygrannens Roddarklubb	1	0
Orsa IF Roddklubb	2	0
Oskarshamns Roddklubb	0	0
Roddklubben Fläkten	5	
Roddklubben Galären Brännö	1	0
Rukiveri Kyrkbåtsförening	27	0
Rättviks Roddklubb	18	0
Rävens Roddarklubb	0	0
Sigtunaskolans Human Lärov. IF	0	0
Siljansnäs Roddarklubb	6	0
Sollerö Idrottsförening	65	10
Stockholms Roddförening	444	48
Stockholmspolisens IF Roddförening	65	12

Strömstads Roddklubb	120	0
Tjörns Roddarförening	70	24
Trollhättans Roddsällskap	116	4
Uddevalla Roddklubb	60	3
Uppsala Akademiska RS	96	71
Varbergs Roddklubb	143	1
Vaxholms Roddförening	185	28
Westerviks Roddklubb	10	0
Woxsjöns Kyrkbåtsroddare Förening	0	0
Vänersborgs Roddklubb	78	2
Åhus Roddklubb	37	2
Ängelholms Rodd och Kanot Klubb	12	0
Öckerö Roddförening	31	22
Öresjö Segelsällskap	271	7
Örkelljunga Rodd & Kanotklubb	5	0
Summa	4956	602

Svenska Roddförbundet Idrottslyftet 2019

21 föreningar beviljade stöd, totalt 51 ansökningar		
Förening	Idrottsmedel	Belopp (kr)
Akademiska Roddförening	Roddforum	6 940
Falkenbergs Roddklubb	Roddforum	5 832
Falkenbergs Roddklubb	Säkerhet	18 000
Falkenbergs Roddklubb	Utbildning	2 500
Göteborgs Roddklubb	Säkerhet	5 500
Halmstad G&RF	Roddforum	4 346
Hammarby IF Roddförening	Roddforum	12 742
Hammarby IF Roddförening	Utbildning	2 500
Huskvarna Roddsällskap	Roddforum	1 500
Jönköpings Roddsällskap	Säkerhet	21 500
Kungälv's Roddklubb	Roddforum	5 700
Kungälv's Roddklubb	Säkerhet	5 000
Kungälv's Roddklubb	Utbildning	5 000
Kälarne Idrottsklubb	Roddforum	14 960
Lidingö Roddklubb	Roddforum	6 802
Mölnåls Roddklubb	Nya tävlingsformer	3 000
Mölnåls Roddklubb	Roddforum	5 460
Mölnåls Roddklubb	Säkerhet	6 000
Mölnåls Roddklubb	Utbildning	5 000
Norrtälje Roddförening	Utbildning	1 500
Stockholms Roddförening	Roddforum	6 900
Stockholms Roddförening	Säkerhet	775
Stockholmspolisens IF RF	Säkerhet	10 000
Stockholmspolisens IF RF	Utbildning	2 500
Trollhättans Roddsällskap	Roddforum	9 750
Trollhättans Roddsällskap	Säkerhet	10 000
Uppsala Akademiska RS	Nya tävlingsformer	5 000
Uppsala Akademiska RS	Roddforum	9 000
Uppsala Akademiska RS	Säkerhet	3 225
Vaxholms Roddförening	Utbildning	2 500
Westerviks Roddklubb	Roddforum	3 720
Vänersborgs Roddklubb	Roddforum	1 500

Åhus Roddklubb	Roddforum		3 814
Öresjö Segelsällskap RS	Roddforum		3 370
Kungälv's Roddklubb	Västra Götalands Idrottsförbund	Kungälv	46 594 kr
Mölnåls Roddklubb	Västra Götalands Idrottsförbund	Mölnåls	42 327 kr
Falkenberg's Roddklubb	Hållands Idrottsförbund	Falkenberg	37 345 kr
Hållstads Gymnastik & RF	Hållands Idrottsförbund	Hållstad	31 411 kr
Stockholmspolisens IF Roddörening	Stockholms Idrottsförbund	Stockholm	25 767 kr
Uddevållå Roddklubb	Västra Götalands Idrottsförbund	Uddevållå	12 670 kr
Kållarne Idrottsklubb	Jåmtland-Hårjedållens Idrottsförbund	Bråcke	11 799 kr
Stockholms Roddörening	Stockholms Idrottsförbund	Stockholm	10 200 kr
Våxholms Roddörening	Stockholms Idrottsförbund	Våxholm	9 912 kr

		222 836
--	--	----------------

Sollerö Idrottsförening	Dalarnas Idrottsförbund	Mora	8 201 kr
Uppsala Akademiska RS	Upplands Idrottsförbund	Uppsala	7 410 kr
Brudpiga Roddklubb	Dalarnas Idrottsförbund	Leksand	7 104 kr
Malmö Roddklubb	Skånes Idrottsförbund	Malmö	6 469 kr
Hammarby IF Roddförening	Stockholms Idrottsförbund	Stockholm	6 041 kr
Landskrona Roddklubb	Skånes Idrottsförbund	Landskrona	5 474 kr
Öresjö Segelsällskap	Västra Götalands Idrottsförbund	Borås	4 602kr
Huskvarna Roddsällskap	Smålands Idrottsförbund	Jönköping	2 829kr
Föreningen Asperö Fritid	Västra Götalands Idrottsförbund	Göteborg	2 051 kr
Varbergs Roddklubb	Hallands Idrottsförbund	Varberg	1 772 kr
Göteborgs Roddklubb	Västra Götalands Idrottsförbund	Göteborg	1 492 kr
Sigtunaskolans Human Lärov. IF	Upplands Idrottsförbund	Sigtuna	1 484 kr
Trollhättans Roddsällskap	Västra Götalands Idrottsförbund	Trollhättan	720 kr
Totalt			290 744 kr

Aktivitetsstöd LOK 2018