

# Svenska Roddförbundets antidopingprogram

Reviderad 2021-06-23





Svenska  
Roddförbundet

Förbundets kontaktperson vid antidopingfrågor

Tobias Wallerius

[Tobias.wallerius@rodd.rf.se](mailto:Tobias.wallerius@rodd.rf.se)

08-699 64 39

## **Bakgrund**

Svenska roddförbundet skall enligt RF:s stadgar 11 kap, 4§, punkt 5 aktivt arbeta för en dopingfri idrottsverksamhet. RF:s stämma har beslutat att följa världsantidopingkoden och dess standarder och implementerat World Anti-Doping Code (WADC) i idrottens dopingreglemente. Under WADC finns sju internationella standarder:

1. WADA:s dopinglista
2. Testing and Investigation
3. Therapeutic Use Exemptions
4. Laboratories
5. Protection of Privacy and Personal Information.
6. Code compliance by signatories
7. Education

2021 bildades den från RF fristående nationella antidopingorganisationen Antidoping Sverige (ADSE) som tagit över ansvaret och driver det nationella antidopingverksamheten.

SR:s antidopingplan syftar till att hålla roddsporten ren från doping. Alla medlemmar är skyldiga att känna till gällande regler samt medverka till att dopingkontroller kan genomföras.

Antidoping är en lika prioriterad och viktig fråga för förbundet centralt, som för våra anslutna föreningar. SR:s antidopingprogram beskriver vilka åtgärder som måste till för att sprida och upprätthålla en antidopingkultur inom roddsporten.



World Rowing (WR) har en utarbetad kod och antidopingstrategi (Fundamental Rationale for the Code and World Rowing's Anti-Doping Rules). Dessa riktlinjer är styrande för SR:s antidopingarbete och omfattar utbildning, dispenshantering och dopingkontroller.

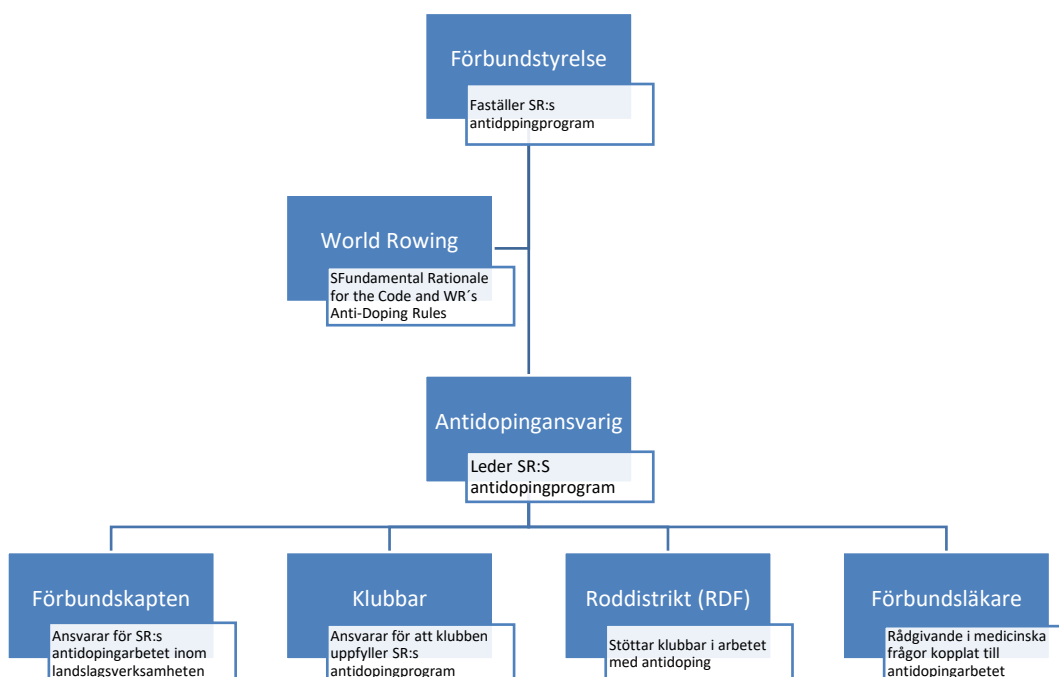
Du som landslagledare inom något av SR:s landslag ska genom att läsa SR:s antidopingprogram kunna förstå vad som förväntas av dig när det gäller antidopingarbetet. Så att du har kunskap om dopingregler och vad du ska göra för att säkerställa dina idrottsutövare i landslaget förstår hur de ska hantera intag av läkemedel och kosttillskott. Det handlar även om hur de ska hantera vistelserapportering samt hur dopingkontroller går till.

Du som klubbledare ska via antidopingprogrammet informeras om vad som förväntas av dig när det gäller antidopingfrågan. Du ska också få reda på vilka hjälpmedel som erbjuds för att föreningen ska kunna skapa en egen handlingsplan och beredskapsplan som också kan hjälpa föreningens idrottsutövare förstå sin skyldighet att känna till gällande dopingregler och vad det innebär i praktiken.

Media och andra intresserade ska genom att läsa SR:s antidopingprogram få en bild av förbundets och föreningarnas förebyggande antidopingarbete vilka insatser som vi gör och vad de ska resultera i.

### **Organisation**

Ansaret för SR:s antidopingarbete fördelas mellan olika funktioner och kompetenser inom organisationen.



*Förbudstyrelsen*; fastställer SR:s antidopingprogram och tillser att det finns med i verksamhetsplaneringen samt att det redovisas i verksamhetsberättelsen. FS budgeterar för att programmet skall kunna genomföras och upprätthållas med god kvalitet. FS beslutar om disciplinära åtgärder vid förseelser mot antidopingprogrammet.

*Antidopingansvarig*; ansvarar för att programmet regelbundet utvärderas och omarbetas samt leder genomförandet inom SR.

*Förbundskapten*; ansvarar för att coacher, ledare och aktiva informeras och utbildas i SR:s antidopingarbete. FK ansvarar även för att aktiva sköter sin vistelserapportering och fungerar även som remissinstans och "bollplank" vid utvärdering samt omarbetning av SR:s antidopingprogram.

RDF; stöttar klubbar i informations- och utbildningsarbetet om SR:s antidopingarbete. De fungerar även som remissinstans och "bollplank" vid utvärdering och omarbetning av SR:s antidopingprogram.

Klubbar; ansvarar för att coacher, ledare och aktiva informeras och utbildas i SR:s antidopingarbete. De rapporterar även misstankar om missbruk och användandet av otillåtna metoder direkt till ADSE <https://dopingtips.whistleblownetwork.net/WebPages/Public/FrontPages/Default.aspx> De fungerar även som remissinstans och "bollplank" vid utvärdering och omarbetning av SR:s antidopingprogram.

*Förbundsläkare*; rådgivande i medicinska frågor kopplat till antidopingarbetet samt utformning, genomförande, utvärdering och omarbetning av SR:s antidopingprogram

*World Rowing*; SR styrs av WR:s framtagna kod och antidopingstrategi (Fundamental Rationale for the Code and World Rowing's Anti-Doping Rules). Denna är integrerad i SR:s antidopingprogram och efterlevs därmed inom förbundets verksamhet. FISA fungerar även som remissinstans och "bollplank" vid utvärdering och omarbetning av SR:s antidopingprogram.

I SR:s internationella strategi så är en av utgångspunkter "Att internationella tävlingar bedrivs enligt fair play". Vi bevakar antidopingfrågan internationellt via våra internationella domare, representanter i kommittéarbete samt vid kongresser och sammankomster.

### **Juridiska aspekter**

Idrottens antidopingreglemente (IDR) beskriver vad som är förseelser mot dopingreglerna, vilken bevisföring som krävs, påföljder och hur dopingärenden handläggs. Den från RF fristående nationella antidopingorganisationen Antidoping Sverige fungerar som åklagare och anmäler förseelser mot dopingreglerna till Dopingnämnden som är ett särskilt bestraffningsorgan inom RF. Dopingnämndens beslut kan överklagas till Riksidrottsnämnden (RIN) som är högsta organ att pröva ärenden enligt Idrottens antidopingreglemente och RF:s stadgar. Eftersom dopingreglerna styrs av världsantidopingkodens regelverk kan beslut från RIN i vissa fall överklagas till den internationella skiljedomstolen Court of Arbitration for Sport (CAS). Ett dopingärende kan även startas via anmälan från World Rowing som uppmärksammat en förseelse mot dopingreglerna.

De idrottare som representerar SR i något av våra landslag tecknar avtal med förbundet. I avtalet regleras även att den aktive ingår i SR:s antidopingprogram och skall ha genomfört Antidoping Sveriges e-utbildning "Ren vinnare" och,

- Ta avstånd från doping
- Känna till gällande regler och det egna ansvaret
- Har skyldighet att informera om bruk av läkemedel och kosttillskott

- Känna till eventuella skadeståndsskyldighet vid förseelse mot dopingregler

I standarden för vistelserapportering beskrivs den aktives skyldighet att rapportera var hen vistas under säsongen. Underlåtelse att följa dessa regler kan leda till anmälan om förseelse mot antidopingreglementet. Läs mer om detta via länken på SR:s hemsida.

SR arbetar förebyggande via information och utbildning för att våra föreningar och elitidrottsutövare inte ska drabbas av delförseelser och bestraffning på grund av rapporteringsbrister eller bomkontroller.



## **Dopingkontroller**

Syftet med dopingkontroller är att upptäcka, avskräcka och försvåra användande av dopingpreparat så att en förebyggande effekt uppnås. Antidoping Sverige utför dopingkontrollerna men är beroende av information om förbundets verksamhetsplanering för att kontrollverksamheten ska fungera effektivt. För att kunna ta prover framförallt utanför tävling krävs att man vet var SR:s prioriterade idrottsutövare vistas. Därför är vissa utvalda elitidrottare skyldiga att löpande lämna vistelserapporter.

SR är skyldig att lämna den information Antidoping Sverige begär. En begäran är att SR ska rapportera om alla planerade träningsläger och samlingar för alla landslag, utvecklingslag och ungdom. SR ska även tillhandahålla det nationella tävlingsprogrammet samt adressuppgifter till prioriterade elitidrottare. Detta hanteras av antidopingsanvarige i samråd med FK.

Då roddsporten ställer stora krav på kondition och uthållighet samt förmåga till styrkeutveckling hos den aktive och i mindre grad krav på koncentrationsförmåga. Så ska antidopingarbetet inom roddsporten bevaka användandet av prestationshöjande preparat och metoder som syftar till att öka konditionen och uthålligheten hos den aktive samt preparat som har påverkan på styrkeutveckling och anabol inverkan på muskulatur.

Antidopingarbetet bör ha prioritet på våra landslagsroddare inom senior elit och utvecklingslag ( U23, U19, U17). Förebyggande arbete bör genomföras för masterroddare, motionsroddare och ungdomar.

Kontroller bör vara jämt fördelade mellan tränings- och tävlings säsong. Kontrollerna bör ske under uppbyggnadsträning samt i skiftena mellan uppbyggnadsperiod, tävlingsförberedandeperiod samt löpande under tävlingsperioden. Prioriterade tävlingar är försäongsregattor, observationsregattor samt uttagningsregattor samt varmorts och nationella läger.

World Rowing's egna kontrollprogram genomförs i anslutning till världscuper och internationella mästerskap.

Mer information om World Rowing's antidopingarbete finns på [WR hemsida](#).

I dagsläget ser inte SR något behov av att beställa egna kontroller för vår landslagsverksamhet eller inom föreningsverksamheten. Detta kan behövas att omprövas beroende på utvecklingen inom sporten och att föreningsverksamheten förändras och kan i framtiden i större grad påverkas av samhällsutvecklingen. För beställning av kontroller:

<https://www.antidoping.se/Kontrollverksamhet/Dopingkontroller/>

## **Utbildning**

SR har ett stort ansvar att förmedla information om dopingreglerna till sina föreningar och idrottsutövare. Ansvaret omfattar även förebyggande insatser som utbildning av nyckelpersoner inom organisationen så som; antidopingsanvariga i klubbar med landslagsroddare och klubbtränare som är involverade i SR:s landslagsverksamhet samt landslagsroddare. De måste ha kunskaper om dopingreglernas praktiska konsekvenser. I detta arbete så stöttar Antidoping Sverige med rådgivning och utbildning. Här finns också RF/SISU som en viktig resurs vid utbildning.

*SR centralt (styrelsen, kansli, kommittéer, arbetsgrupper, förtroendevalda);* har en varierad kunskapsnivå när det gäller antidopingarbete. Här behöver en informations och utbildningskampanj sätts som syftar till att öka kunskapsnivån. Därefter är det viktigt att arbeta kontinuerlig med utbildning nya förtroendevalda väljs eller utses.

*Landslagen, RIG, NIU och EVL;* har en relativt hög kunskapsnivå när det gäller antidopingarbete (kunskapen om dopinglistan, dopingkontroller, dispenser och vistelserapportering). Landslagen arbetar målmedvetet med *fair play* i sin uppförandekod vilket medför att de aktiva har goda attityder till doping och till dopingregler. Det är viktigt att arbeta kontinuerlig utbildning inom grupperna samt då nya ledare och aktiva tillkommer i landslagen.

*RDF,* inom de fyra RDF:en är det en varierad kunskapsnivå när det gäller antidopingarbete. Det är viktigt att RDF:en kontinuerlig arbetar med utbildning av nya förtroendevalda, tränare, ledare och nya klubbar. Att RDF:et tar fram en handlingsplan med förebyggande åtgärder och en beredskapsplan att hantera akuta problem, om det trots allt skulle uppstå. RDF:en utbildar via SR:s ledar- och tränarutbildningar.

*Klubbar och enskilda medlemmar;* har en varierad kunskapsnivå när det gäller antidopingarbete. Det är viktigt att klubbarna kontinuerlig arbetar med utbildning av nya förtroendevalda, tränare, ledare och medlemmar. Att föreningen tar fram en handlingsplan med förebyggande åtgärder och en beredskapsplan att hantera akuta problem, om det trots allt skulle uppstå. Klubbarna utbildar via SR:s ledar- och tränarutbildningar.

Vi har en låg fallfrekvens inom idrotten vilket tyder på att förtroendevalda och medlemmar har goda attityder till doping och till dopingregler.

#### Handlingsplan:

- Använda Antidoping Sveriges antidopingmaterial till SR:s utbildningar och integrera antidoping i SR:s kursutbud.
- Följa upp att NIU och RIG genomgått Antidoping Sveriges e-utbildning "ren vinnare"
- SR och RDF:en behöver även bestämma vilken roll distrikten ska ha i antidopingarbetet. Tidsplan; genomfört 2022.
- Riktade utbildningskampanjer till IF att "Vaccinera klubben mot doping" Tidsplan; Samtliga IF som har deltagare på SM i olympisk rodd rekommenderas starkt att vaccinerat sina klubbar mot doping senast 2022.
- Riktade utbildningskampanjer till IF årligen att deras licenserade roddare ska genomgå e-utbildningen "ren vinnare".
- Arbeta kontinuerlig med utbildning när nya förtroendevalda valts eller utsetts.
- Obligatoriskt för alla landslagsroddare att göra e-utbildning "ren vinnare". Uppdateras minst vart tredje år.



### **Information**

SR kommunicerar antidopingarbetet via hemsidan, nyhetsbrev, Facebook och Instagram. Information och utbildning sker även via arrangemang, tävlingar, samlingar och RODDforum (höst och vår). SR:s nivåutbildningar innehåller moment som innefattar antidopingarbete. Detta förmedlas via inläsning, diskussioner och värderingsövningar.

#### **Handlingsplan:**

- Använd Antidoping Sveriges material till SR:s kommunikationskanaler.  
Tidsplan; Årligen

